

СТАНОВИЩЕ

във връзка с конкурс за доцент по професионално направление 7.1. Медицина (Хигиена),
обявен в ДВ, бр. 61 от дата 02.08.2022 г.

от професор д-р Върбан Стоянов Ганев, дбн

В този конкурс участва един кандидат – д-р Росица Божидарова Попова, дм, гл. асистент по хигиена и екология в Медицински факултет, Софийски Университет „Св. Климент Охридски“.

Кратко представяне на кандидата

Д-р Росица Божидарова Попова е магистър-лекар, завършила е специалността „Медицина“ през 2002 година. Защитила е успешно дисертация на тема „Малнутриция – съвременни диагностични и терапевтични подходи“, с което е придобила ОНС „доктор“ през 2014 година. Притежава специалност по Хранене и диететика от 2012 г. Участвала е в различни курсове за квалификация у нас и в чужбина, като: Европейски курс за лидерски позиции в областта на храненето (ENLP) (28.03.–05.04.2012 - Люксембург), LLL-курс за нутритивен съпорт в периоперативен период (1.10.-3.10.2010, Слънчев бряг), Курс за напреднали по клинично хранене (19.04.-25.04.2009 - Маастрихт, Холандия), Втори Курс ТТТ (Teach the Teachers) на Европейско дружество по ентерално, парентерално хранене и метаболизъм (ЕСПЕН), Курс за обучение на учители в рамките на международен LLL-курс (18.01.2009 - Ница, Франция), Петнадесети Основен курс по клинично хранене (ЕСПЕН) (06.11.-12.11.2008, Храдец Кралове, Р. Чехия), LLL-курс на ЕСПЕН (12.09.–16.09.2008 - Флоренция, Италия), LLL-курс на ЕСПЕН (05.06.–07.06.2008 - София), Четвърти курс на Адриатическия клуб по клинично хранене (11.04.–13.04.2008 - о. Бриони, Р. Хърватска), Тематичен курс Актуални проблеми в диетотерапията (31.03.–04.04. 2008 - София), Тематичен курс Съвременни метаболитни заболявания – диагностика, лечение и превенция (18.02.–22.02.2008 - София).

Професионалното развитие на д-р Росица Попова преминава през работа като общопрактикуващ лекар в Поликлиника „Д-р Органджийски“, гр. Щип, Р. Македония (08.01.2003–24.02.2007), лекар в Белгийски диетен център Diet Centers Group, София (26.02.2007 - 28.09.2010), Медицински представител в „АКСОН България“ ООД – МИЛУПА, София (05.11.2010–21.02.2012), лекар-диетолог във „Fit&Full“ ООД, София (05.03.2012-04.02.2013), асистент, лекар-преподавател по хигиена и екология (04.02.2013–01.10.2018) и гл. асистент, лекар-преподавател по хигиена и екология в Медицински факултет, Софийски Университет „Св. Климент Охридски“ (от 01.10.2018 досега).

От краткото представяне на кандидата се вижда, че д-р Росица Божидарова Попова, дм, притежава образователни и научни степени, професионална квалификация и преподавателски опит в областта на хигиена и екология, с което напълно отговаря на изискванията за заемане на академичната длъжност доцент по хигиена.

Научно-изследователска работа на кандидата

Д-р Росица Божидарова Попова, дм, работи в областта на превантивната медицина, като научно-изследователската ѝ работа може да се групира в няколко направления: (1) Профилактика

болни с хронична малнутриция. (2) Изследване на различни диетични режими с крайна цел да се изработят препоръки за здравословно хранене и профилактика на някои социално-значими заболявания. (3) Изследване на липидния статус при болни с малнутриция и създаване на подходи за коригирането му. (4) Изучаване на различни предпазно-профилактични хранителни режими при някои професии. (5) Разработване на предложения за лечебно-хранителни режими при някои заболявания. (6) Охарактеризиране на основни аспекти на хранителни разстройства: (а) хранене и хранителен статус при болни с неврогенна анорексия, неврогенна булимия и други нарушения в хранителното поведение; (б) мониториране на диетични режими при болни с поведенчески разстройства; (в) депресия при болни с хранителни разстройства и влиянието ѝ върху еволюцията на заболяването. (7) Стресови фактори в студентска извадка и влиянието им върху начина на живот и хранене.

Д-р Росица Божидарова Попова, дм, е приложила в сбита форма 13 приноса, които определя като научно-фундаментални, научно-приложни и методични. Приемам направената справка за приносите като считам, че следва да се открият някои от тях. Д-р Росица Попова предлага при оценката на хранителния статус на болни с хронична малнутриция като допълнителен показател към антропометричните методи за телесен състав изчислената площ на мускулите на мишницата. Този показател е в корелация с мускулната сила и се предлага като добър предиктор за мониториране на нутритивен съпорт. Също във връзка с мускулната сила се предлага определянето на степента на камерна дисфункция чрез ехокардиография с тъканен доплер. Охарактеризирано е значението на теста MMSE (Mini Mental State Examination) за бързо, лесно и достоверно определяне на когнитивните функции при определяне на хранителния статус при болни с хронична малнутриция. Въз основа на собствени резултати д-р Росица Попова прави извод за важността от ранно диагностициране на хранителните разстройства и прилагането на оптимизирана индивидуализирана диетотерапия при болни с хронична малнутриция с различна етиология, като за последното прави съществени препоръки. Набраните резултати от проследяване на биомаркери за хранителен статус са дали основа за оформяне на съществени препоръки при проследяването на хранителни нарушения, възникващи на фона на придружаващи заболявания (метаболитен синдром, автоимунни и неврологични заболявания, наднормено тегло), както и при различни видове монотонна продължителна заетост (работа в офис, учебни занимания на студентите).

Материали и доказателства във връзка със справката по образец за изпълнение на минималните национални изисквания по чл. 26 от ЗРАСРБ за научна област 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1. Медицина – Хигиена.

В представените материали по този конкурс д-р Росица Божидарова Попова, дм, представя надлежно материали и доказателства във връзка със справката по образец за изпълнение на минималните национални изисквания за съответната научна област и допълнителните изисквания на

Общият брой точки на д-р Росица Попова по представените показатели е 577,5, което надхвърля изискванията за заемане на академичната длъжност „доцент“ по професионално направление 7.1.

По показатели са представени следните материали:

Показател 1. Дисертационен труд за присъждане на ОНС „доктор“ - в представените документи е приложен автореферат и са представени в сбит вид основните приноси и резултати от разработката на д-р Попова на тема „Малнутриция – съвременни диагностични и терапевтични подходи“.

Показател 3. Хабилитационен труд – монография – представена е в пълен обем собствена монография озаглавена „Малнутриция и депресия при разстройства в хранителното поведение“ с резюме, пълна библиография и рецензия.

Показател 7. Публикации и доклади, публикувани в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация. Представени са копия от пет научни статии, публикувани в Journal of International Medical Association Bulgaria (IMAB) – две статии, и по една статия в Acta Microbiologica Bulgarica, Archives of the Balkan Medical Union и Българско списание за обществено здраве. В две от статиите д-р Росица Попова е първи автор, в две е последен автор и в една работа е на второ място.

Показател 8. Публикации и доклади, публикувани в нереферирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни томовете. Представени са девет статии, като две от тях са в списания, а седем са в колективни томовете.

Показател 10. Цитирания или рецензии в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация или монографии и колективни томовете. Една статия на д-р Росица Попова е цитирана в една публикация.

Показател 11. Цитирания в монографии и колективни томовете с научно рецензиране. Пет публикации с участието на д-р Росица Попова са цитирани в монографии и колективни томовете.

Показател 12. Цитирания или рецензии в нереферирани списания с научно рецензиране. Четири публикации с участието на д-р Росица Попова, включени в материалите по този конкурс, са цитирани.

Показател 15. Придобита медицинска специалност. Представено е копие на свидетелство за специалност „Хранене и диететика“.

Показател 17. Участие в международен научен или образователен проект. Представено е копие на сертификатите, доказващи участието на д-р Росица Попова в международен проект Nutrition Day през 2017 година.

Показател 22. Обучение на стажанти, специализанти и докторанти (семинарни и практически занятия). Представена е справка за учебната натовареност на д-р Росица Попова за последните пет години, издадена от деканата на Медицинския факултет на Софийски университет „Св. Климент Охридски“ за участие в семинарни занятия на стажант-лекари на български и английски език.

Учебно-преподавателска работа на кандидата

Д-р Росица Божидарова Попова, дм, има солиден стаж като преподавател по хигиена и екология в Медицински факултет, Софийски Университет „Св. Климент Охридски“.

Преминала е етапите на развитие като нехабилитиран преподавател – асистент и главен асистент.

От представената справка се вижда огромна учебна натовареност на д-р Росица Попова, която за периода 2017-2021 година възлиза на 4253,6 часа, като тази учебна натовареност включва преподаване по хигиена и екология на студенти по медицина и стажант лекари (на български и на английски език), както и на студенти от специалност „Медицинска сестра“. Д-р Росица Попова участва като проверител на кандидат-студентски работи по биология през последните няколко години. Участва в издадени учебни ръководства на български и на английски език, както и на учебници по хигиена и хигиена и хранене за студенти по медицина, стоматология и фармация, за общопрактикуващи лекари и за специализанти по хигиена и хранене. Развива активно популяризаторска дейност на проблемите на здравословното хранене и здравословния начин на живот с участие в национален ежедневник, както и във форуми за обучение на населението и общопрактикуващи лекари. Автор е на диетични препоръки при сърдечно-съдови заболявания, предназначени за болните, общопрактикуващите лекари и специалистите по кардиология.

Като цяло, убедено може да се каже, че д-р Росица Божидарова Попова, дм, е сред водещите преподаватели по хигиена и хранене у нас, утвърден специалист в професионалното съсловие, с авторитет пред обучаваните студенти и специализиращи лекари, както и пред голямата аудитория на широката общественост.

В заключение, напълно убедено считам, че д-р Росица Божидарова Попова, дм, е изграден специалист, настойчив плодотворен изследовател и солиден преподавател в областта на хигиена и хранене. Тя напълно отговаря на изискванията за заемане на академичната длъжност „доцент“ по хигиена и хранене в Медицинския факултет на Софийски университет „Св. Климент Охридски“.

Ще гласувам убедено с „ДА“ за заемане на тази длъжност.

09 ноември 2022 година

Рецензент:

