

# РЕЦЕНЗИЯ

---

НА ДОКТОРСКИ ТРУД ЗА ПРИСЪЖДАНЕ НА ОБРАЗОВАТЕЛНА И НАУЧНА СТЕПЕН „ДОКТОР”

**ПРОФ. Д-Р АНЖЕЛИНА ЯНЕВА**

**ДИРЕКТОР НА ДЕПАРТАМЕНТА ПО СПОРТ ПРИ СУ „СВ. КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ”**

СОФИЙСКИ УНИВЕРСИТЕТ, ДЕПАРТАМЕНТ ПО СПОРТ

КАТЕДРА: „СПОРТНИ ИГРИ И ПЛАНИНСКИ СПОРТОВЕ“

ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ: 1.3. ПЕДАГОГИКА НА ОБУЧЕНИЕТО ПО ... (МЕТОДИКА НА ОБУЧЕНИЕТО ПО ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ)

АВТОР: **ЖЕЛЯЗКО ГЕОРГИЕВ**

ДОКТОРАНТ НА САМОСТОЯТЕЛНА ПОДГОТОВКА

ТЕМА: **МОДЕЛ ЗА ПОВИШАВАНЕ НА ФИЗИЧЕСКАТА ДЕЕСПОСОБНОСТ НА СТУДЕНТИТЕ ОТ ЛЕСОТЕХНИЧЕСКИЯ УНИВЕРСИТЕТ**

ИНТЕРЕСЪТ НА ДОКТОРАНА СТ. ПРЕПОДАВАТЕЛ ЖЕЛЯЗКО ГЕОРГИЕВ Е НАСОЧЕН КЪМ ПОВИШАВАНЕ НА ФИЗИЧЕСКАТА ДЕЕСПОСОБНОСТ НА СТУДЕНТИТЕ ОТ ЛЕСОТЕХНИЧЕСКИЯ УНИВЕРСИТЕТ.

ОТЧИТАЙКИ СЪЩЕСТВУВАЩИТЕ ОРГАНИЗАЦИОННИ ПРОБЛЕМИ, КОИТО СЪПЪТСТВАТ ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТА ВЪВ ВИСШИТЕ УЧИЛИЩА, ДОКТОРАНТЪТ ИЗСЛЕДВА ПРОБЛЕМА ЗА ПОВИШАВАНЕ НА ЕФЕКТИВНОСТТА НА УЧЕБНИЯ ПРОЦЕС ПО ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ.

ЕДНА ОТ ГЛАВНИТЕ ЦЕЛИ ЗА ПОДОБРЯВАНЕТО НА ФИЗИЧЕСКОТО РАЗВИТИЕ И ФИЗИЧЕСКАТА ДЕЕСПОСОБНОСТ НА МЛАДИТЕ ХОРА Е ДА СЕ СЪЗДАДАТ НЕОБХОДИМИ УСЛОВИЯ ЗА СИСТЕМНИ ЗАНИМАНИЯ С ФИЗИЧЕСКИ УПРАЖНЕНИЯ, В ЧАСТНОСТ НА УНИВЕРСИТЕТСКИЯ

# РЕЦЕНЗИЯ

---

СПОРТ, КОЕТО ЩО ДОВЕДЕ И ДО ПОДОБРЯВАНЕ НА ЗДРАВΟΣЛОВНОТО СЪСТОЯНИЕ И РАБОТОСПОСОБНОСТ НА НАСЕЛЕНИЕТО.

В ТАЗИ ВРЪЗКА ЦЕЛТА Е НЕ САМО ДА СЕ ПРОВЕРИ ВЪЗМОЖНОСТТА ЗА СПОРТУВАНЕ, НО И ДА СЕ СЪЗДАДАТ УСЛОВИЯ ЗА ПРИЛАГАНЕ НА СЪВРЕМЕНЕН МОДЕЛ В ЧАСОВЕТЕ ПО ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ, ЧРЕЗ КОЙТО ДА СЕ ПОДОБРИ ФИЗИЧЕСКАТА ДЕЕСПОСОБНОСТ НА СТУДЕНТИТЕ ОТ ЛЕСОТЕХНИЧЕСКИЯ УНИВЕРСИТЕТ.

ТЕМАТА Е АКТУАЛНА И Е ВЪВ ФОКУСА НА ОБЩЕСТВЕНИЯ ИНТЕРЕС, ПОРАДИ ФАКТА, ЧЕ ПРОСПЕРИТЕТЪТ НА ВСЯКО ОБЩЕСТВО ЗАВИСИ ОТ ЗДРАВЕТО НА НАЦИЯТА, А Е ВИДНО, ЧЕ НЕДОСТАТЪЧНАТА ДВИГАТЕЛНА ДЕЙНОСТ (ХИПОДИНАМИЯ) СЕ ПРЕВРЪЩА В ОСНОВЕН РИСКОВ ФАКТОР ЗАЕДНО С ТЮТЮНОПУШЕНЕТО, ЗЛОУПОТРЕБАТА С АЛКОХОЛА И ПСИХОТРОПНИТЕ ВЕЩЕСТВА. ЯВНА Е ТЕНДЕНЦИЯТА КЪМ НЕЗАДОВОЛИТЕЛНО ЗДРАВΟΣЛОВНО СЪСТОЯНИЕ НА УЧЕНИЦИТЕ И СТУДЕНТИТЕ И ПОНИЖАВАНЕ НА РЕЗУЛТАТИТЕ ОТ ИЗСЛЕДВАНЕТО НА ФИЗИЧЕСКАТА ИМ ДЕЕСПОСОБНОСТ. ВСЕ ПОВЕЧЕ НАРАСТВА ПРОЦЕНТЪТ НА ОСВОБОДЕНИТЕ УЧЕНИЦИ И СТУДЕНТИ ОТ ЗАНИМАНИЯ С ФИЗИЧЕСКИ УПРАЖНЕНИЯ И СПОРТ, ПОРАДИ ЗАБОЛЯВАНИЯ НА СЪРДЕЧНОСЪДОВАТА СИСТЕМА, ДИАБЕТ, ЗАТЛЪСТЯВАНЕ, НЕВРОЛОГИЧНИ И ПСИХИЧЕСКИ РАЗСТРОЙСТВА И ДРУГИ.

В ПЪРВА ГЛАВА, ИЗСЛЕДВАЙКИ ПРОБЛЕМА ПО ЛИТЕРАТУРНИ ИЗТОЧНИЦИ И БАЗИРАЙКИ СЕ НА ОПИТА, СТ. ПРЕПОДАВАТЕЛ ЖЕЛЯЗКО ГЕОРГИЕВ ПРАВИ ПЛАВЕН ПРЕХОД ОТ АНАЛИЗА НА ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТА ВЪВ ВИСШИТЕ УЧИЛИЩА В РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ КЪМ ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТА В ЛЕСОТЕХНИЧЕСКИЯ УНИВЕРСИТЕТ. ОБРЪЩА СПЕЦИАЛНО ВНИМАНИЕ НА РОЛЯТА НА АУС „АКАДЕМИК“ ЗА РАЗВИТИЕТО НА СТУДЕНТСКИЯ СПОРТ В БЪЛГАРИЯ; ОБЗОРНО ПРОСЛЕДЯВА НАУЧНИТЕ ИЗСЛЕДВАНИЯ ЗА РАЗВИТИЕ НА ФИЗИЧЕСКАТА ДЕЕСПОСОБНОСТ В СПЕЦИАЛИЗИРАНАТА ЛИТЕРАТУРА; РАЗКРИВА СЪЩНОСТТА НА СПОРТНАТА ПОДГОТОВКА, ОСОБЕНОСТИТЕ НА МЛАДЕЖКАТА ВЪЗРАСТ, ФИЗИЧЕСКОТО РАЗВИТИЕ И ДВИГАТЕЛНАТА ДЕЙНОСТ ПРИ СТУДЕНТИТЕ И ФИЗИОЛОГИЧНИТЕ ОСОБЕНОСТИ НА ЖЕНСКИЯ ОРГАНИЗЪМ.

ОТЧИТАЙКИ ДИНАМИКАТА И ВИСОКИТЕ ИЗИСКВАНИЯ НА НОВОТО ВРЕМЕ, ЖЕЛЯЗКО ГЕОРГИЕВ СЧИТА, ЧЕ ЧОВЕК ТРЯБВА ДА УСПЕЕ ХАРМОНИЧНО ДА СЪЧЕТАЕ В СЕБЕ СИ ДУХОВНОТО БОГАТСТВО, МОРАЛНАТА ЧИСТОТА И ФИЗИЧЕСКОТО СЪВЪРШЕНСТВО; ЧРЕЗ ПРАВИЛНО

# РЕЦЕНЗИЯ

---

ФИЗИЧЕСКО РАЗВИТИЕ И ВИСОКА СТЕПЕН НА ФИЗИЧЕСКА ДЕЕСПОСОБНОСТ БИХА СЕ ФОРМИРАЛИ СОЦИАЛНО АКТИВНИ ЛИЧНОСТИ.

Изхождайки от позицията, че физическата дееспособност е този структурен компонент, без който пълната изява на човешките възможности, в една или друга сфера на дейност, е практически почти немислима, формулира и работната хипотеза, а именно: предполага, че чрез прилагане на специализиран модел в часовете по физическо възпитание и спорт, ще се повиши значително физическата дееспособност на студентите от Лесотехническият университет.

От втора глава са видни целта, задачите, организацията и методите на изследване, които отговарят на академичните изисквания. Експерименталната програма и методиката на обучение са представени в приложението.

Основните методи на изследването са литературният анализ и синтезът на достъпната литература, анкетното проучване и беседите, педагогическото наблюдение и експериментът, спортно-педагогическото тестване, математико-статистическите методи и експертният анализ, чрез които авторът анализира резултатите от конкретните изследвания.

Научно-теоретическият и практическият аспект са изведени последователно и прецизно. Изследването е съобразено с различните педагогически, научни и социални подходи, чиято цел е обективно да се оцени информацията от получените резултати.

Проведени са беседи със специалисти, работещи в областта на физическото възпитание и спорта във висшите училища. От анкетното проучване е установено входното ниво на физическа дееспособност на студентите от Лесотехническият университет, в резултат на което Желязко Георгиев създава и прилага модел за физическа подготовка на студентите.

В дисертационния труд се експериментира модел за развиване на двигателните качества на студенти в групите по волейбол, тенис, тенис на маса и футбол. Като резултат от неговото прилагане се очаква постигане на по-високо ниво на физическа дееспособност при изследваните студенти.

# РЕЦЕНЗИЯ

---

В ТРЕТА ГЛАВА ДОКТОРАНТЪТ ИЗВЪРШВА:

1. АНАЛИЗ НА РЕЗУЛТАТИТЕ ОТ ПРОВЕДЕНО АНКЕТНО ПРОУЧВАНЕ ПО ВРЕМЕ НА НАЦИОНАЛНАТА КРЪГЛА МАСА ЗА „ОБСЪЖДАНЕ НА ПРОБЛЕМИТЕ И ВЪЗМОЖНОСТИТЕ ЗА РАЗВИТИЕ НА УНИВЕРСИТЕТСКИЯ СПОРТ В БЪЛГАРИЯ“.

2. АНАЛИЗ НА РЕЗУЛТАТИТЕ ОТ ПРОВЕДЕНО АНКЕТНО ПРОУЧВАНЕ НА СТУДЕНТИТЕ ОТ ЛЕСОТЕХНИЧЕСКИЯ УНИВЕРСИТЕТ.

3. АНАЛИЗ НА РЕЗУЛТАТИТЕ ОТ ПЕДАГОГИЧЕСКИЯ ЕКСПЕРИМЕНТ:

- ВАРИАЦИОНЕН И СРАВНИТЕЛЕН АНАЛИЗ НА РЕЗУЛТАТИТЕ ОТ АНТРОПОМЕТРИЧНОТО ИЗСЛЕДВАНЕ;
- ВАРИАЦИОНЕН И СРАВНИТЕЛЕН АНАЛИЗ НА ПОКАЗАТЕЛИТЕ ЗА ФИЗИЧЕСКА ДЕЕСПОСОБНОСТ НА СТУДЕНТИТЕ;
- СРАВНЯВАНЕ НА ОБЩИТЕ СРЕДНИ ПРИРАСТИ НА ЕГ И КГ СЛЕД КРАЯ НА ЕКСПЕРИМЕНТА;
- КОРЕЛАЦИОНЕН АНАЛИЗ НА ИЗСЛЕДВАНИТЕ ПОКАЗАТЕЛИ;
- НОРМАТИВИ ЗА ОЦЕНКА НА ФИЗИЧЕСКАТА ДЕЕСПОСОБНОСТ;
- СЪЩНОСТ НА МОДЕЛА ЗА ПОВИШАВАНЕ НА ФИЗИЧЕСКАТА ДЕЕСПОСОБНОСТ НА СТУДЕНТИТЕ ОТ ЛЕСОТЕХНИЧЕСКИЯ УНИВЕРСИТЕТ.

ВЪЗ ОСНОВА НА СТАТИСТИЧЕСКАТА ИНТЕРПРЕТАЦИЯ НА ПОЛУЧЕНИТЕ ПАРАМЕТРИ АВТОРЪТ Е НАПРАВИЛ НАУЧНО ТЪЛКУВАНЕ, ИЗВОДИ И НАСОКИ, КАТО:

- Предложените контролни тестове дават възможност за комплексна оценка на физическата дееспособност, степента и развитието на физическите качества на студентите, които са приложими и достъпни за студентите в часовете по спорт.
- Предложеният модел предопределя бъдещи възможности за усъвършенстване на учебна програма и методика за обучението на студенти по предмета „Физическо възпитание и спорт“ в Лесотехническият университет.

# РЕЦЕНЗИЯ

---

- СЪЩЕСТВУВАТ МНОЖЕСТВО ПРОБЛЕМИ ПРИ ОБУЧЕНИЕТО ПО СПОРТ ВЪВ ВИСШИТЕ УЧИЛИЩА, КАТО:
  - √ МАЛКИЯТ ХОРАРИУМ ОТ ЗАДЪЛЖИТЕЛНИ ЧАСОВЕ ПО ФВС В ПОВЕЧЕТО УНИВЕРСИТЕТИ, КОЕТО ПРОТИВОРЕЧИ НЕ САМО НА ИЗИСКВАНИЯТА НА ЗФВС (ЧЛ.25, АЛ.1), НО И НА ЖЕЛАНИЕТО НА СТУДЕНТИТЕ ДА СПОРТУВАТ. В МНОГО МАЛКО УНИВЕРСИТЕТИ СЕ ПРОВЕЖДАТ ЗАНИМАНИЯ ПО СПОРТНО УСЪВЪРШЕНСТВАНЕ (ТРЕНИРОВКИ) С ПРЕДСТАВИТЕЛНИТЕ ОТБОРИ.
  - √ НЯМА СЪВРЕМЕНЕН НОРМАТИВЕН ДОКУМЕНТ, С КОЙТО ДА СЕ РЕГЛАМЕНТИРА ФОРМИРАНЕТО НА УЧЕБНАТА ЗАЕТОСТ НА ПРЕПОДАВАТЕЛЯ ПО ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ ВЪВ ВУ.
  - √ ДЪРЖАВАТА В ЛИЦЕТО НА МОН И ММС СЕ Е ДИСТАНЦИРАЛА ОТ РЕГУЛЯРНО И АКТИВНО ПОДПОМАГАНЕ НА УНИВЕРСИТЕТСКИЯ СПОРТ И ПОПУЛЯРИЗИРАНЕ НА СПОРТА ЗА ЗДРАВЕ И ЖИЗНЕНОСТ СРЕД СТУДЕНТИТЕ.

МАКАР И ПРЕЦИЗНИ, ИЗВОДИТЕ В КРАЯ НА РАЗРАБОТКА БИХА МОГЛИ ДА СЕ ОБОБЦЯТ И ПРЕДСТАВЯТ В ПО-СИНТЕЗИРАН ВИД.

В СТРУКТУРНО ОТНОШЕНИЕ ДОКТОРАТЪТ Е ОРГАНИЗИРАН В ЧЕТИРИ ГЛАВИ, ЛИТЕРАТУРА И ПРИЛОЖЕНИЯ. ОБЕМЪТ Е 212 СТРАНИЦИ, ОТ КОИТО В 40 СТРАНИЦИ СА ПРЕДСТАВЕНИ ПОМОЩНИТЕ МАТЕРИАЛИ И ЕКСПЕРИМЕНТАЛНАТА ПРОГРАМА В ПРИЛОЖЕНИЯТА. ИЗПОЛЗВАНАТА ОТ АВТОРА ЛИТЕРАТУРА Е В ОБЕМ ОТ 132 БР. ИЗТОЧНИЦИ, ОТ КОИТО 9 БР. НА ЛАТИНИЦА И 6 БР. ИНТЕРНЕТ САЙТА.

ДОКТОРАНТЪТ ЖЕЛЯЗКО ГЕОРГИЕВ Е ИЗПЪЛНИЛ ИЗИСКВАНЕТО ЗА ПУБЛИКУВАНЕ НА РЕЗУЛТАТИТЕ ОТ ДОКТОРАТА МУ И Е ПУБЛИКУВАЛ ТРИ СТАТИИ В НАУЧНИ СПИСАНИЯ И СБОРНИЦИ ОТ КОНФЕРЕНЦИИ, КОИТО СА СВЪРЗАНИ С ТЕМАТА НА ДОКТОРСКИЯ МУ ТРУД.

КАТО СПЕЦИАЛИСТ СТ. ПРЕПОДАВАТЕЛ ЖЕЛЯЗКО ГЕОРГИЕВ СЕ Е РАЗВИЛ В ПРОФЕСИОНАЛНО ОТНОШЕНИЕ, КАТО ПРЕЗ 1990 Г. ЗАВЪРШВА МАГИСТЪРСКА СТЕПЕН В НАЦИОНАЛНА СПОРТНА АКАДЕМИЯ, ПРЕМИНАВАЙКИ ПРЕЗ СПОРТНОСЪСТЕЗАТЕЛНА КАРИЕРА, ПРЕПОДАВАТЕЛСКА ПРАКТИКА В СРЕДНОТО УЧИЛИЩЕ И В УНИВЕРСИТЕТА С НАД 25 ГОДИНИ ТРУДОВ СТАЖ.

# РЕЦЕНЗИЯ

---

Желязко Георгиев е познат на университетската спортна общественост с уменията си за организиране на мероприятия, участие в изработването и реализирането на проекти. Той притежава отлични лидерски и комуникативни умения и умения за справяне в различни ситуации. Показал е своите способности като председател на Университетски спортен клуб ЛТУ СПОРТ и като генерален секретар на Асоциация за университетски спорт "Академик". Притежава удостоверения за „Воден спасител“, „Запасен офицер“ и др.

Владее чужди езици – руски, английски и гръцки.

Авторът владее много добре българския език, като изразните и стилистични средства, използвани в разработката са на високо ниво.

Научните и практическите достойнства на представената за рецензиране разработка и научноизследователският потенциал на докторанта дават основание за положителна оценка на докторската разработка.

Предлагам на уважаваните членове на научното жури, да гласуват положително и да присъдят образователната и научна степен „доктор“ на Желязко Георгиев по професионално направление 1.3. Педагогика на обучението по ... (Методика на обучение по физическо възпитание и спорт).

25.11.2017 г.

гр. София

Проф. д-р Анжелина Янева