

РЕЦЕНЗИЯ

на

дисертационен труд на тема:

**„Ментализационни процеси при
тревожно-депресивна симптоматика. Любопитство и
вдъхновение“**

Докторант: Мартин Колев

Рецензент: Доц. д-р Красимир Иванов

Ръководител на катедра „Психология“,

Директор на Институт за психологично консултиране и
психотерапия.

Варненски Свободен Университет „Черноризец храбър“.

Предложеният за рецензия дисертационен труд е посветен на тематика касаеща тревожно - депресивната симптоматика и свързаната с нея ментализационни процеси. Тревожно - депресивната симптоматика е може би най – изследваната част от спектъра и редица научни разработки от полето на медицината, психологията и психотерапията са посветени на този проблем.

На пръв поглед се очаква едно съвсем регулативно отношение към темата. И тук следва изненадата. Авторът Мартин Колев предлага коренно различен поглед касаещ ментализацията и ментализационните процеси и връзката им с изследваната тревожно - депресивна симптоматика. Това е качествен скок показващ дълбочината на познанието на автора, неговият

безспорният клиничен опит, задълбочена теоретична подготовка и професионален интерес да се изследва една тема не тривиално, а с любов и вдъхновение както самият автор е посочил в заглавието.

Всичко това дава една нова отправна точка, която надхвърля обикновения академичен модел и попада в сферата на иновативното изследователско търсене, на човешкият устрем да се даде ново и различно обяснение на нещо, което вълнува умовете на изследователите поколения наред.

Респективно това е нов подход, който като терапевтичен модел може да даде нов тласък и прекрояване на вече познатите терапевтични модели и пренареждането им в един нов, необикновен интегративен модел – модел на бъдещето.

Докторантът Мартин Колев е спазил абсолютно всички изисквания за екзактно академично представяне.

В теоретичната част е разгледал развитие на концепцията за ментализацията, връзките на ментализацията с психоаналитичните компоненти, невробиологията на ментализацията, значение на ментализационните процеси като съвсем релевантно, което прави чест, е показал и трудностите и провалите в реализирането на практика.

Чудесно впечатление прави собственото вдъхновение и любопитство на автора. Може би неосъзнато пренесено от неговият изследователски талант и описано като феномен. Само човек, който има лично вдъхновение, богата емоционална палитра и любопитство да надхвърли традиционализма може да си позволи да пише за това ясно, аналитично и строго конкретно. Това показва готовността на Колев да изследва сложни научни проблематики и да ги обяснява с разбираеми термини и достъпно

за обикновения читател. Това е майсторство, което не всеки притежава, за сложните неща да се говори просто.

В експерименталната част са спазени всички академични изисквания и закономерности относно цел, задачи, хипотези и инструментариум на психологичното изследване. Тези фрагменти са ясно и подробно представени с необходимата доказателствена стойност.

Изводите са прецизно дефинирани като и тук проличава чистият професионализъм. Няма излишна многословност, а строга конкретика на извода, което съответства на предварително заложените хипотези.

Приносите са от теоретичен и практико приложен характер и са по скоро есенция на дисертационното изследване, защото показват друг поглед към психотерапевтичният процес и дават нов алгоритъм за прилагане на ментализационните процеси и процесите на вдъхновение и любопитство като неотменна част от съвременната интегративна терапевтична практика, което само по себе си е безспорен принос надхвърлящ рамките на дисертационно изследване, доказателство за огромният изследователски труд извършен от докторанта и неговият научен ръководител.

Като препоръка ако може да се приеме за препоръка е моето пожелание към автора любопитството и вдъхновението му да не секват само с тази дисертационна разработка, а да има психологичната устойчивост, да продължи в посока на разработване на свой терапевтичен алгоритъм включващ приложението на ментализационно базираната терапия и нейното съотнасяне към други специфични нозологии.

В заключение, имайки предвид сериозното научно изследване проведено от Мартин Колев и представено в дисертационният му труд с тема: „Ментализационни процеси при тревожно-депресивна симптоматика.

Любопитство и вдъхновение“, предлагам на уважаемите членове на научното жури да присъди на Мартин Колев образователна и научна степен „Доктор“ в докторска програма „Клинична Психология“.

Рецензент: Доц. д-р Красимир Иванов.

Дата: 01.11.2020г.

Варна.