

С Т А Н О В И Щ Е

по конкурс за академична длъжност ПРОФЕСОР по професионално направление 1.3. „Педагогика на обучението по физическо възпитание и спорт (Кинезитерапия)”,

за нуждите на ФНПП при СУ „Св. Климент Охридски“

към катедра „Начална училищна педагогика“

обявен в ДВ, бр. 24 от 16.03.2018г.

Кандидат: Костадин Кирилов Костов

За участието в конкурса са спазени коректно следните изисквания: 1. Има образователната и научна степен “доктор“ (2012г.). 2. Заема академична длъжност „доцент“ (2014г.) и е щатен преподавател в СУ „Св. Климент Охридски“ (от 2006г.). 3. Участва с публикувани две монографии и равностойни публикации в специализирани научни издания у нас и в чужбина. 4. Представил е и други оригинални научноизследователски трудове. 5. Не е навършила 65 – годишна възраст и не е с удължен трудов договор.

Представените документи доказват, че кандидата е спазил коректно всички административни изисквания по хода и процедурите свързани с конкурса.

Доц. д-р Костов е родена на 29.07.1954г. в гр. Долна баня, Софийска област. Завършва средното си образование в родния си град. Висшето си образование получава във ВИФ „Г. Димитров (сега НСА „Васил Левски“). Преподавателската работа на доц. Костов е изцяло теоретико-практическа в областта на кинезитерапията. Във ФНПП работи в Центъра по кинезитерапия към факултета.

Трудовете, с които участва в конкурса са една монография, един учебник, 21 доклада от научни конференции и симпозиуми, 14 учебни

програми, както и отпечатани статии в научни списания. Ръководител е на над 40 дипломни работи и 1 докторант.

В монографията „Профилактика и корекция на неправилното телодържание“, се прави пълна характеристика на анатомо-физиологичните особености на гръбначния стълб, което подпомага работата на специалистите в тази област. Има богат теоретичен анализ в тази насока. Базиращ се на хипокинезията още от най-ранна детска възраст, г-н Костов прави специфични научни изследвания за телесната стойка. Според автора, „...Правилното телодържание и в частност позицията на гръбначния стълб, е необходимо условие за правилното функциониране на човешкото тяло ...“.

Измененията в гръбначния стълб се наблюдават в различни сфери на дейността на човека, както битови, така и свързани с трудовата му дейност. Често срещани са тези отклонения и в различните видове спорт. В монографията са представени илюстрации на правилно и неправилно телодържание.

В раздел № 5 „Видове гръбначни изкривявания“, се прави обстойна характеристика съобразно етиологията на заболяванията. Представени са видовете както вродени, така и придобити гръбначни изкривявания. Отчита се също така ролята на мускулния апарат, който поддържа състоянието на гръбначния стълб. В рисунки № 16 и 17 може нагледно да се проследят измененията в предно-задна посока на изследваните лица.

На стр. 137 се говори за задачите, които са в основата за профилактика и лечение. Авторът използва термини като „поза“, а не положение. Прави впечатление, че са приложени комплекси от гимнастически упражнения за всички основни изменения на гръбначния стълб. Те обаче, е необходимо да се съобразят с основната терминология, но тъй като са повече описателни се разбират добре от читателите.

Необходимо е да се обърне внимание и на 7.3. „Средства на кинезитерапията“. В този раздел са представени упражнения от различни изходни положения, които подпомагат корекцията за съответното изменение на гръбначния стълб.

Интерес представлява Примерната схема на процедура по кинезитерапия/с.182/. От една страна са спазени педагогическите изисквания свързани с последователността в натоварването, а от друга се дават насоки не само за локалното въздействие на упражненията, а се вижда желание за цялостна работа върху човешкия организъм.

От резултатите на проведено научно изследване /с.191/ се вижда, че приложената авторова методика има значително благоприятно въздействие при контролната група.

В заключение бих искала да отбележа, че монографията има не само теоретичен, но и практичен ефект при работа с хора от различни възрастови групи страдащи от нарушения в гръбначния стълб.

В книгата, „Кинезитерапия при някои от най-често срещаните заболявания на опорно-двигателния апарат“, се разглежда приложението на кинезитерапията при някои основни заболявания и травми на опорно-двигателния апарат. Прави добро впечатление, че при всички заболявания първо се представя анатомо-физиологичната и кинезиологичната характеристика на съответния крайник. Представена е подробна етиология и патогенеза на травматичното състояние. При всички проблеми се дават и комплекси от гимнастически общоразвиващи упражнения за рехабилитация. Разделът „Неврологични заболявания и увреди на централната нервна система“ според мен е един самостоятелен и много актуален труд, който не се вписва в тази монография. Не може обаче да се отрече, че е развит и разгърнат във всичките му форми, но според мен би трябвало да се очаква още една монография по този проблем. И все пак след като се разглежда

състоянието на човека във всичките му аспекти, често срещани са черепно-мозъчните травми, които също имат нужда от подробно изясняване.

Бих искала да изтъкна и приносите на г-н Костов в работата му с един широк контингент от хора с различни заболявания. Приложените 21 доклади в реномирани издателства, той определено доказва своята компетентност в областта на кинезитерапията при хора с различни травматични увреждания на опорно-двигателния апарат, като киткена става, раменна става, дегенеративни заболявания на колянна, тазобедрена стави. Прави впечатление, че са приложени оптимизирани кинезитерапевтични програми за лечение на нервната и сърдечно-съдовата системи. Освен това г-н Костов е изследвал пациенти с хумеро-скапуларен периартрит, остопороза, невро-вегетативна дистония, множествена склероза, състояние след мозъчен инсулт и хипертонична болест. Тъй като тези заболявания водят до инвалидизиране се оказва, че пациентите се повлияват благоприятно чрез прилагане на авторови упражнения и комплекси. Необходимо е да се отбележи като принос в теорията и практиката разработената от автора модифицирана и експериментирана методика в посттравматични състояния на раменната и колянната стави.

Създадени са приложни оптимизирани кинезитерапевтични програми за лечение на заболявания свързани с травми и тяхното рехабилитиране на различни части от тялото. Представени са многобройни комплекси за възстановяване на поразените органи и системи. Тук не бих искала да ги изброявам защото те са изключително много и разнообразни по етиология, но приносът на г-н Костов е неоспорим.

На основание на посочените по-горе факти, анализи и оценки правя заключението, че кандидата е дългогодишен, разностранен и утвърден специалист в областта на образованието по физическо възпитание и спорти по-точно в кинезитерапията. Горезложеното убедително ми дава основания

да гласувам за придобиване на научно-образователната степен **ПРОФЕСОР** и предлагам на уважаемите членове на научното жури кандидата доцент д-рКонстантин Костов, да бъде избран за „професор“ по професионално направление 1.3. „Педагогика на обучението по физическо възпитание и спорт (Кинезитеирапия).

11.08.2018г.

София

Подпис:

проф.д-рм.с. Крася Каваклова