

## СТАНОВИЩЕ

на дисертационен труд за присъждане на образователна и научна степен  
**„доктор“**

**Тема:** “Методика за превенция на травматизма за спортуващи студенти от Софийския университет“

**Автор:** Чавдар Петков Нинов-докторант на самостоятелна подготовка

**Професионално направление:** 1.3 Педагогика на обучението по ... (Методика на обучението по физическо възпитание и спорт-Превенция на травматизма)

**Научен ръководител:** проф. д-р Анжелина Георгиева Янева

**Изготвил становището:** доц. д-р Спас Богданов Ставрев-УНСС, член на научното жури, утвърдено със заповед **РД 38-219/19.04.2017 г.**

### **Данни за докторанта**

**Чавдар Нинов** завършва НСА „В. Левски“ (ВИФ „Георги Димитров“) през 1986 г. По-късно специализира акупунктура в Китай (1986/87 г.); спортна травматология в Антверпен (1994/97); интра-мускулно стимулиране в САЩ и Канада (2001/02); ирисова диагностика и хомеопатия в Обединеното кралство (2002/05); медицинска хиропрактика в Акерман колидж, Швеция (2009/2013).

Впечатляваща е и неговата социална ангажираност, членство и активност в професионални сдружения в няколко страни от Европа, САЩ и Канада. Създател е на системите Миопунктура за комплексно лечение на мускулната патология и Оригинална хиропрактична система (Ninov-Ackeremann Chiropractic System).

Темата на научното изследване е актуална и важна не само за студенти от Софийския университет и другите ВУ, а за всички занимаващи се със спортна и спортно-състезателна дейност. Тя засяга един социален по своята същност проблем сред студентската общност. Все по-често на различни нива в държавата се коментира проблема за превенцията на голям брой от заболяванията в обществото, като се изтъква важността на тази мярка. Това също е изключително важен процес за повишаване на работоспособността на бъдещите специалисти.

Представеният дисертационен труд е в обем от 145 страници, включващ и литературните източници. Те от своя страна са 179 на брой – 78 на кирилица,

внушаващ брой - 96 на латиница и са посочени 3 уеб-сайта (твърде ограничен брой електронни източници). Прави впечатление броя на по-отдавнашни цитирани източници, а би могло да се потърсят по-актуални и нови разработки.

Дисертационният труд е онагледен с 23 фигури, 18 таблици и 61 снимки. За улеснение на четящите надписите би трябвало да бъдат и на български език, както и да се поставят под всяка една снимка. Към труда са добавени и 4 приложения.

Прави ярко впечатление добрата теоретична осведоменост на докторанта по третираните в дисертацията проблеми, както от български издания, така и от световни литературни източници. Това вероятно е вследствие на непрестанното обогатяване и образование, както и на впечатляващия богат професионален път до момента на докторанта.

Направен е задълбочен научен обзор, показва се структурата и причините за получаването на травми при спортуващи студенти. Анализират се различни структурни особености на опорно-двигателния апарат, кости, мускули и сухожилия. Посочени са подробно видовете съвременни травми и промените до които водят те в мускулно-скелетната система. По нататък се анализира качеството гъвкавост, като средство за превенция на травматизма и се определя работната хипотеза на научния труд - прилагането на комплексна методика за профилактика и превенция на травматизма, включваща специални физически упражнения за развитието на качеството гъвкавост ще намали травматизма и ще повиши ефективността на обучението по спорт в СУ.

Общият брой изследвани студенти е 72 от спортовете фитнес и джудо. Целта, задачите и методиката са подбрани оптимално, с цел постигане на коректен и реален резултат. Използваните математико-статистически методи (вариационен и сравняване на резултатите чрез t-критерия на Student) потвърждават хипотезата на автора.

Значим социален ефект и значение има предложената комплексна методика за превенция на травматизма за спортуващите студенти от СУ. Това е една от малкото разработки, касаеща студенти от неспециализирано по спорт висше училище по тази важна тема.

Дисертацията завършва с 8 извода, адекватно отразяващи съдържанието на научно-практическата работа и отговарящи на поставените от автора задачи. Препоръките са адекватни, актуални и точни.

В заключение мога да кажа, че социално-значимата същност на дисертационния труд за настоящите студенти и бъдещи специалисти в професионалната си област, с така предложената и апробирана комплексна методика за превенция на травматизма е с подчертан научно-практически и приложен характер.

Резултатите от този труд ми дават основание да предложа на докторанта: Написване на специализирано ръководство, в помощ на преподаватели и треньори в неспециализирани за спорт ВУ за превенция на травматизма при спортуващи студенти.

Докторантът успешно е изложил резултати от своите изследвания с доклади в три научни конференции.

Изложеното до тук от мен ми дава основание убедено да предложа на членовете на уважаваното научно жури да гласуват положително и на Чавдар Петков Нинов да бъде присъдена образователната и научна степен „доктор“ в професионално направление: 1.3. Педагогика на обучението по ....(Методика на обучението по физическо възпитание и спорт - Превенция на травматизма).

Дата: 19 май, 2017 г.

Изготвил становището:.....

(доц. д-р Спас Ставрев)