

СТАНОВИЩЕ

от доц. д-р Иван Йорданов Бозов

Относно: Дисертационен труд за получаване на образователната и научна степен „доктор“

на тема: Модел за развитие на силовата издръжливост при подрастващи състезатели на 800 метра

към: Департамент по спорт на СУ „Св. Климент Охридски“

Катедра: Индивидуални спортове и рекреация

Област на висше образование: 1. Педагогика

Професионално направление: 1.3. Педагогика на обучението и спортната тренировка

Автор: Велизар Васков Лозанов

Научен ръководител: доц. д-р Иван Бозов

Данни за докторанта:

Велизар Васков Лозанов завършва ВИФ „Георги Димитров“, сега НСА „Васил Левски“ с придобита специалност „треньор по лека атлетика“ и „Учител по физическо възпитание“ с призната общообразователна степен „магистър“. В момента е директор на департамента по физическо възпитание и спорт при ТУ – София, утвърден спортен педагог с висока професионална подготовка.

Данни за докторантурата

Велизар Лозанов е зачислен като докторант към Департамента по спорт при СУ „Св. Климент Охридски“ от

01.06.2016 г. Изпълнил е планираните дейности по индивидуалния си учебен план и е положил успешно включените в него изпити.

Общо описание на дисертационния труд:

Представеният дисертационен труд е написан в съответствие с изискванията за такъв труд научни разработки. В общ обем от 177 страници, обхващащи вписаното съдържание, множество таблици, фигури, включително и приложения, прави впечатление цялостното добро оформление.

Актуалност на проблема

Темата на дисертационния труд е актуална, тъй като в него се прави опит да се създаде модел за развитието на специалната силова издръжливост, качество изключително необходимо за бегачите на средни разстояния, включително 800 м.

Подход и решение на проблема

Извършено е сериозно теоретично проучване и спортно-педагогическо изследване, в което се разкриват:

- основните страни на физическата подготовка;
- методологически основи на тренировката с насоченост 800 м.

Така се формулира и работна хипотеза, която се насочва към определени задачи и търсене на отговори, както предполагат развитието на нови практически насоки в тази тренировъчна дейност.

Целта на изследването, задачите, обекта и контингентът са формулирани точно.

Приложено е добре подбрано спортно-педагогическо тестиране и педагогически експеримент.

Методиката на изследването е коректно представена. Обработката на резултатите е осъществена по традиционните математико-статистически методи за подобен род разработки.

Анализът на резултатите и коментарите са извършени успешно вследствие на което е разработен и търсеният модел за тренировка, в който най-съществени са посочени – бягането с тежести, бягане срещу наклон, теглене на уред и многоскоци.

Изводите и препоръките като цяло са изведени и представени сполучливо с цел планиране развитието и усъвършенстването на специфичната силова издръжливост.

Основни научни приноси

Категорично бихме открили теоретична и практико-приложна значимост на труда към оптимизирането на тренировъчните програми при подготовката на състезателите на 800 м.

Заклучение

Дисертационният труд е лична разработка на автора и е в съответствие с научните изисквания, което подчертава неговите качества и достойнства. Това показва и наличният научно-изследователски потенциал на докторанта.

Представената за рецензиране разработка отговаря на изискванията на закона за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности и правилника на СУ „Св. Климент Охридски“.

Всичко това ми дава основание да предложа на уважаемите членове на научното жури да присъдят на Велизар Васков Лозанов образователната и научна степен „Доктор“.

София, 10 февруари 2017 г.

Изготвил становището:

/доц. д-р Иван Бозов/