

## СТАНОВИЩЕ

на дисертационен труд на тема:

**„Иновативни адаптационни модели за специализирана бегова издръжливост в учебно – спортния процес“, за присъждане на научната степен „Доктор на науките“ в професионално направление 1.3. Педагогика на обучение по...(Методика на обучението по физическо възпитание и спорт)**

С кандидат: Доц. Мая Борисова Чипева, д-р от Департамент по физическо възпитание и спорт към Технически университет София.

Изготвил становище:

Доц. Пламен Нягин, д-р, Съгласно заповед на Ректора РД 38 - 165/11. 04. 2023 год На основание чл. 4, ал. 2 от Закона за развитие на академичния състав в Република България (ЗРАСР), чл. 40 от ППЗРАСРБ, чл. 27 от Правилника за придобиване на научната степен „Доктор на науките“ и заемане на академична длъжност в Департамент по спорт, секция „Индивидуални спортове и спортни игри“ към Технически Университет, София.

Доц. Мая Борисова Чипева д-р, родена на 1 май 1978 г. в София. Завършила е Национална Спортна Академия „Васил Левски”

Придобита образователна степен Бакалавър през 2002г. по специалност физическо възпитание и треньор по лека атлетика.

Дипломиран Магистър от Национална Спортна Академия „Васил Левски”

Специалност: Спортна журналистика през 2006 г.

От 2014 г. старши преподавател по професионално направление: 7.6 Спорт

През 2016 г. защитава докторска дисертация по Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка.

Доцент в Технически университет София по професионално направление: 1.2 Педагогика

Специалност: Теория на възпитанието и спортната тренировка от 2019 г.

Представеният за рецензиране труд е написан в 288 страници, в които се включват 32 таблици 21 фигури.

Литературните източници, които е използвала доц. Мая Борисова Чипева д-р са с общ обем 198 броя, от които 148 на кирилица, 50 на латиница и 3 Интернет източници.

На основание на богат литературен обзор и идеята на доц. Мая Борисова Чипева, д-р, за разработване на научния труд е формулирана научна работна хипотеза, която е поставена на пет основни тези. Целта, задачите, организацията и методиката на изследванията са описани подробно в дисертационния труд. Представени са според изискванията на подобен род разработки. Приложена е съвременна компютърна методика за обработка на резултатите от изследванията.

В дисертационния труд на доц. Мая Борисова Чипева, д-р разработва 8 модела за подготовка на бегачи на средни разстояния и два за футболисти, от които с особена иновативна стойност за бегачите на средни разстояния са модела за определяне на критичната скорост и трансформирането и в зонов диапазон. За футболисти като нов подход в подготовката е разработеният класификационен модел композиран върху количествено и качествено нормиране на значителен брой адаптационни параметри, за трите основни аеробни зони.

Въз основа на разработените модели са изведени десет извода и осем препоръки особено полезни за спортната теория и практика.

Приносите на дисертационния труд се свеждат до пет основни резултата, които представят иновационен подход при решаването на проблемите свързани с интерпретацията на адаптационното развитие в подготовката на спортиста за специализирана издръжливост в средните бягания, както и във футболната игра, където качеството издръжливост има основно значение.

В заключение считам, че е извършена достатъчна по обем научно-изследователска работа. Дисертационният труд отговаря на изискванията за придобиване на научната степен „*Доктор на науките*“.

Всичко това ми дава основание да предложа на уважаемите членове на научното жури да присъдят на доц. Мая Борисова Чипева, д-р научната степен „Доктор на науките“ в професионално направление 1.3. Педагогика на обучение по...(Методика на обучението по физическо възпитание и спорт).

14.05.2023 година

доц. Пламен Нягин, доктор.....