

## **СТАНОВИЩЕ**

**на професор д.н. Елеонора Михайлова Милева,**

член на научно жури в конкурс за академичната длъжност „Доцент“ по професионално направление 1.3. Педагогика на обучението по... (Физическо възпитание и спорт – фитнес) за нуждите на Департамента по спорт

### **Законосъобразност на процедурата**

Конкурсът за заемане на академичната длъжност „Доцент“ за нуждите на Департамента по спорт към СУ „Св. Кл. Охридски“ е обявен в ДВ, бр. 21 от 15.03.2022 г. От представените документи по конкурса и описаните наукометрични показатели се установява, че кандидатът гл. ас. Стефан Георгиев Милетиев, доктор, отговаря на минималните национални изисквания за професионално направление 1.3. Педагогика на обучението по..., съгласно ЗРАСРБ и Правилника за приложение на ЗРАСРБ. По процедурата на конкурса няма допуснати нарушения.

### **Кратки биографични данни за кандидата**

Стефан Георгиев Милетиев завършва образователните степени бакалавър - Спорт (треньор по футбол) през 2011 г. и магистър по спортен мениджмънт през 2013 г. в НСА „Васил Левски“. През 2018 г. придобива образователната и научната степен „Доктор“ към Департамента по спорт в СУ „Св. Климент Охридски“. Участва в едногодишна допълнителна квалификация при НСА за лицензиран фитнес инструктор. От 2015 до 2022 г. Стефан Милетиев е редовен асистент към Департамента по спорт. В периода 2013-2015 г. е хоноруван преподавател по фитнес. Работи като професионален инструктор по фитнес.

## Научноизследователска дейност и научни приноси

В конкурса за „Доцент” кандидатът участва с 18 научни труда, които включват 1 монография, 1 книга, 16 статии, публикувани в научни списания и сборници от научни форуми. 12 от статиите са самостоятелни и 4 са в съавторство. 2 от статиите са публикувани в списания, индексирани в световноизвестни бази данни. Всички материали по конкурса са презентирани в авторитетни научни издания и съдържанието им е изцяло по тематиката на конкурса.

Основните научноизследователски интереси на гл. ас. Стефан Милетиев, доктор, са в следните **направления**:

1. Фитнес обучение за различни възрастови групи (№ 1, 2, 4, 6, 7, 8, 11, 17).
2. Физическо възпитание и спорт в средното и висшето образование (№ 3, 5, 15, 16, 18).
3. Спортът и фитнесът като компоненти на валеологичното образование (№ 1 и 9).
4. Фитнес обучение в електронна среда (№ 12 и 13).
5. Квалификация на учителите по физическо възпитание и спорт (№ 10 и 14).

С най-голяма тежест оценявам актуалната и практически насочена монография „Спорт и валеологично образование“ (№ 1). В нея се аргументира идеята за спорта като основен компонент на валеологичното образование, като се изследва отношението към валеологичното познание и нагласата за спортуване на хора от различна възраст. Въз основа на анализ на теоретични постановки и нормативни документи се откроява разбирането, че в съвременната образователна система има потенциал да се разнообразят методите и средствата за физическо възпитание, насочени

към формиране на здравословен начин на живот. Акцентът е поставен върху възможностите за повишаване на физическата дееспособност и развиване на валеологична компетентност чрез фитнес занимания. Иновативен момент в методическата система на фитнес обучението са разработените и апробирани упражнения за фитнес тренировки на различни възрастови групи.

С висока научна стойност е книгата „Фитнес обучение на студенти от Софийския университет „Св. Климент Охридски“ (№ 2), в която е представен съвременен модел на обучение по фитнес. Моделът е насочен към подобряване на физическата дееспособност на студентите и създаване на траен интерес към занимания със спорт. Разработените тренировъчни програми за начинаещи и напреднали, подкрепени с авторски експериментални данни, имат приносен характер.

По темата за обучението по фитнес са посветени още 6 публикации (№ 4, 6, 7, 8, 11, 17). В тях се анализират отделни аспекти на методиката на фитнес обучението, извеждат се принципи за подбор и структуриране на учебното съдържание, препоръчват се дидактически методи, както и система от упражнения, съобразена с индивидуалните особености на младите хора.

Значителна част от научните публикации на гл. ас. Стефан Милетиев са свързани с неговата преподавателска дейност и са насочени към изследване на възможностите на физическото възпитание и спорта в средното и висшето образование (№ 3, 5, 15, 16, 18), както и към специфични аспекти на онлайн обучението по спорт (№ 12, 13).

Гл. ас. Милетиев е представил 7 цитирания на негови научни трудове, като 1 от цитатите е отразен в издание, реферирано и индексирано в Web of Science.

Като **основни приноси** в научните трудове на гл. ас. Стефан Георгиев Милетиев, доктор, могат да се открият:

1. Концептуализирани са идеите на спорта за всички като основен компонент на валеологичното образование, за спортуването през целия живот като път за развиване на валеологична култура.
2. Разработени са учебни програми за обучение на студенти и действащи учители, основани на взаимодействието на спорта с валеологичното образование.
3. Изготвена е методология и са разработени инструменти за изследване на отношението на ученици, студенти, учители и потребители на фитнес услуги към спорта и здравословния начин на живот, както и мотивацията им за повишаване на двигателната активност.
4. Чрез емпирични данни и потвърдени статистически резултати е установено положителното въздействие на редовната двигателна активност и фитнес тренировките при хора на различна възраст и различни потребители на фитнес услуги.

Трябва да се посочи участието на кандидата за доцент в 3 научни изследователски проекта към СУ „Св. Климент Охридски“, както и в 14 международни научни конференции в периода 2015-2021 г.

### **Преподавателска дейност**

Гл. ас. Стефан Георгиев Милетиев, доктор, е утвърден и уважаван преподавател по спорт към Департамента по спорт. Води лекции и практически занятия по “Спорт – фитнес“ и „Спорт – фитнес за напреднали“ за различни специалности към всички факултети на СУ в

ОКС „Бакалавър” и „Магистър“. Провежда лекционен курс по учебната дисциплина „Методика на тренировката по бодибилдинг“ във Факултета по науки за образованието и изкуствата за специалност ФВС, ОКС „Бакалавър“ (30 учебни часа). Има педагогически опит в провеждането на различни образователно-квалификационни курсове за учители към Департамента за информация и усъвършенстване на учители при СУ «Св. Кл. Охридски».

### **Заключение**

Богатата и практически насочена научноизследователска дейност на кандидата, с акцент върху методиката на обучение по фитнес и вилеологичното образование в спорта, активната преподавателска работа по Спорт/Фитнес със студентите от СУ „Св. Кл. Охридски“, участието в научни проектни дейности, са категорично основание за цялостна положителна оценка. Въз основа на това с пълна убеденост в научните и педагогическите достойнства на гл. ас. Стефан Георгиев Милетиев, доктор, предлагам на членовете на специализираното научно жури да му присъдят академичната длъжност „Доцент” по професионално направление 1.3. Педагогика на обучението по... (Физическо възпитание и спорт – фитнес), област на висшето образование 1. Педагогически науки, за нуждите на Департамента по спорт към СУ „Св. Климент Охридски“.

Член на научното жури:

Професор д.н. Елеонора Михайлова Милева

10 юни 2022 г.

Град София