

СТАНОВИЩЕ

ОТ ПРОФ. АНЖЕЛИНА ЯНЕВА, ДН
ДЕПАРТАМЕНТ ПО СПОРТ ПРИ СУ „СВ. КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ”
ЗА ПУБЛИЧНО ОБСЪЖДАНЕ НА ДОКТОРСКА РАЗРАБОТКА ЗА ПОЛУЧАВАНЕ
НА ОБРАЗОВАТЕЛНА И НАУЧНА СТЕПЕН „ДОКТОР”

ОБЛАСТ НА ВИСШЕ ОБРАЗОВАНИЕ: 1. Педагогика

ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ: 1.3. Педагогика на обучението по
(Методика на обучението по физическо възпитание и спорт – фитнес дисциплини)

НАУЧНА СПЕЦИАЛНОСТ: ФИТНЕС ДИСЦИПЛИНИ

УНИВЕРСИТЕТ: *СОФИЙСКИ УНИВЕРСИТЕТ „СВ. КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ“*
ДЕПАРТАМЕНТ ПО СПОРТ

КАТЕДРА: „Индивидуални спортове и рекреация”

ЗАГЛАВИЕ НА ДИСЕРТАЦИЯТА: „МОДЕЛ ЗА ПОВИШАВАНЕ НА ФИЗИЧЕСКАТА
ГОДНОСТ НА СТУДЕНТИТЕ СЪС СРЕДСТВАТА НА КРЪГОВАТА ТРЕНИРОВКА ”

ИМЕ НА ДИСЕРТАНТА: НИКОЛЕТА ДИМИТРОВА БОЧЕВА

НАУЧЕН РЪКОВОДИТЕЛ: доц. М. Кончев, д-р

Авторът НИКОЛЕТА БОЧЕВА изследва проблем, който е актуален и значим. Той е насочен към необходимостта от осигуряване на възможности за двигателна дейност и поддържане на добро здравословно състояние, чрез подобряване на методиката на обучение по физическо възпитание и спорт и въвеждане на нови фитнес дисциплини в Университета и по-конкретно на фитнес занимания на принципа на кръгови тренировки.

Авторът развива темата в обем от 203 стр. като използва следната структура: Увод; Литературен обзор; Цел, задачи, методика и организация на изследването; Анализ на резултатите; Изводи и препоръки Заключение; Ползвана литература и Приложения.

В началото на докторската разработка са представени съкращенията на използваните термини за улеснение на читателите, а в края – декларация за оригиналност и списък на публикациите по темата (3 бр.), с което се покриват минималните национални изисквания за вписване в НАЦИД.

Изследваната литература е коректно цитирана в текста и съдържа 162 бр. източници, от които 39 на кирилица, 113 на латиница, 10 интернет сайта, като в основната си част 85% са публикувани след 2 000 г.

СТАНОВИЩЕ

ПРИЛОЖЕНИЯТА СА 9 БР., КЪДЕТО СА ПРЕДСТАВЕНИ: ГОДИШНОТО РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ И УЧЕБНОТО МУ СЪДЪРЖАНИЕ (ПРИЛ. №3 и 4); ЕКСПЕРИМЕНТАЛНИЯ МОДЕЛ (ПРИЛ. №5, 6, 7, и 8), КАТО ОТДЕЛНИТЕ ЧАСТИ НА УРОКА СА ДОБРЕ ОНАГЛЕДЕНИ СЪС СНИМКИ, ТАБЛИЦИ И ФИГУРИ.

ЦЯЛАТА ДОКТОРСКАТА РАЗРАБОТКА Е ДОБРЕ ОНАГЛЕДЕНА И ПРЕДСТАВЕНА В 50 БР. ТАБЛИЦИ, 35 БР. ФИГУРИ И 16 БР. СНИМКИ, НЯКОИ ОТ КОИТО СЕ ПОВТАРЯТ В ПРИЛОЖЕНИЯТА.

В **ПЪРВА ГЛАВА** ДОКТОРАНТЪТ ПРЕДСТАВЯ ПОЯВАТА, РАЗВИТИЕТО, ВИДОВЕТЕ И СПЕЦИФИКАТА НА РАЗЛИЧНИТЕ ФИТНЕС ДИСЦИПЛИНИ, КАКТО И ВЪЗМОЖНОСТИТЕ ИМ ЗА ПОДОБРЯВАНЕ НА ФИЗИЧЕСКАТА ГОДНОСТ И ФИЗИЧЕСКИТЕ КАЧЕСТВА, КАТО ЧАСТ ОТ ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТА В СИСТЕМАТА НА ВИШЕТО ОБРАЗОВАНИЕ.

ВЪВ **ВТОРА ГЛАВА**, НА БАЗА ИЗСЛЕДВАНИТЕ ЛИТЕРАТУРНИ ИЗТОЧНИЦИ И НАПРАВЕНАТА ХИПОТЕЗА, СА ОПРЕДЕЛЕНИ ПРЕДМЕТАТ, ОБЕКТАТ, ЦЕЛТА И ЗАДАЧИТЕ НА ИЗСЛЕДВАНЕТО. ПРЕДСТАВЕНИ СА ОБХВАТАТ, ОРГАНИЗАЦИЯТА И МЕТОДИКАТА НА ИЗСЛЕДВАНЕ, КАТО СА ПОСОЧЕНИ ДОСТАТЪЧНО НА БРОЙ, ДОБРЕ ОПИСАНИ И ЦЕЛЕСЪОБРАЗНИ ТЕСТОВИ ПОКАЗАТЕЛИ, ОБОСНОВАНИ И ПОДКРЕПЯЩИ ИЗСЛЕДВАНЕТО.

ЗА ОБРАБОТКА НА РЕЗУЛТАТИТЕ ОТ ИЗСЛЕДВАНЕТО, ДОКТОРАНТЪТ ИЗПОЛЗВА МАТЕМАТИКО-СТАТИСТИЧЕСКИТЕ МЕТОДИ: ЧЕСТОТЕН, ВАРИАЦИОНЕН, СРАВНИТЕЛЕН, ДИСПЕРСИОНЕН АНАЛИЗИ ЧРЕЗ КРИТЕРИИТЕ НА СТЮДЪНТ, УИЛКОКСЪН, КОЛМОГОРОВ-СМИРНОВ, ШАПИРО-УИЛК, ЧЕБИШЕВ И СИГМАЛЕН.

В ТАЗИ ГЛАВА ДОКТОРАНТЪТ ПРЕДСТАВЯ АВТОРСКИЯ СИ ЕКСПЕРИМЕНТАЛЕН МОДЕЛ ЗА ПОВИШАВАНЕ НА ФИЗИЧЕСКАТА ГОДНОСТ СЪС СРЕДСТВАТА НА КРЪГОВАТА ТРЕНИРОВКА. ИЗСЛЕДВАНЕТО Е ОСЪЩЕСТВЕНО ВЪРХУ СТУДЕНТИ, ЖЕНИ, ЗАПИСАЛИ СПОРТНО ПРОФИЛИРАНИ ЗАНИМАНИЯ ПО „КРЪГОВА ТРЕНИРОВКА” В СОФИЙСКИЯ УНИВЕРСИТЕТ ЗА УЧЕБНАТА 2018 – 2019 ГОДИНА.

В **ТРЕТА ГЛАВА** АВТОРЪТ ПРЕДСТАВЯ РЕЗУЛТАТИТЕ ОТ ИЗСЛЕДВАНЕТО, КАТО АНАЛИЗЪТ НА ДАННИТЕ Е НАПРАВЕН СЪОБРАЗНО МЕТОДИТЕ НА ИЗСЛЕДВАНЕ, ЗАЛОЖЕНИ В МЕТОДОЛОГИЯТА.

ИЗСЛЕДВАНИ СА ФИЗИЧЕСКИТЕ КАЧЕСТВА, ФУНКЦИОНАЛНИЯТ КАПАЦИТЕТ И АНТРОПОМЕТРИЧНИТЕ ПОКАЗАТЕЛИ, КАТО РЕЗУЛТАТИТЕ КАТЕГОРИЧНО ПОКАЗВАТ ПОЛОЖИТЕЛНИЯ ЕФЕКТ ОТ ПРИЛАГАНЕТО НА ЕКСПЕРИМЕНТАЛНИЯ МОДЕЛ. ПРИЛАГАНЕТО НА КРЪГОВА И ИНТЕРВАЛНА ТРЕНИРОВКА, С КОМПЛЕКСИ ОТ УПРАЖНЕНИЯ ОТ КРОСФИТА, ПОДОБРЯВАТ ФИЗИЧЕСКАТА ГОДНОСТ НА СТУДЕНТИТЕ, ПОВИШАВАТ АКТИВНАТА ТЕЛЕСНА МАСА И РЕДУЦИРАТ ТЕЛЕСНИТЕ МАЗНИНИ.

СТАНОВИЩЕ

ИНТЕРЕС ПРЕДСТАВЛЯВАТ И РЕЗУЛТАТИТЕ ОТ АНКЕТНО ПРОУЧВАНЕ В КРАЯ НА ЕКСПЕРИМЕНТА ЗА ХРАНИТЕЛНИЯ РЕЖИМ И ПРИЕМА НА ХРАНИТЕЛНИ ДОБАВКИ ОТ СТУДЕНТИТЕ, УЧАСТНИЦИ В СПОРТНИТЕ ЗАНИМАНИЯ В УНИВЕРСИТЕТА. РЕЗУЛТАТИТЕ ВИЗИРАТ, ЧЕ КОНСУМАЦИЯТА НА БЕЛТЪЦИ, ВЪГЛЕХИДРАТИ И МАЗНИНИ Е В РАМКИТЕ НА ПРЕПОРЪКИТЕ ЗА НЕТРЕНИРАЩИ, КАКТО И ЗА ЗДРАВΟΣЛОВНО ХРАНЕНЕ.

АСИСТЕНТ БОЧЕВА ФОРМУЛИРА 6 БР. **ИЗВОДИ** И 2 БР. **ПРЕПОРЪКИ**, ОБОБЩАВАЩИ РЕЗУЛТАТИТЕ ОТ ИЗСЛЕДВАНЕТО.

ДОКТОРАНТЪТ СЕ Е СЪОБРАЗИЛ С НЯКОИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ И ЗАБЕЛЕЖКИ ОТ ПРЕДВАРИТЕЛНОТО ОБСЪЖДАНЕ. ВСЕ ПАК ИМА НЯКОЛКО **БЕЛЕЖКИ**:

✓ ЛИТЕРАТУРНИТЕ ИЗТОЧНИЦИ В СПИСЪКА В КРАЯ НА РАЗРАБОТКАТА НЕ СА ИЗПИСАНИ В ЕДНАКЪВ СТИЛ, НАПРИМЕР АРА ИЛИ ISO 690.

✓ НЕ СА НОМЕРИРАНИ СНИМКИТЕ, ФИГУРИТЕ И ТАБЛИЦИТЕ В ПРИЛОЖЕНИЯТА, А НЯКОИ СЕ ПОВТАРЯТ.

ДОКТОРАТЪТ ПРИТЕЖАВА ТЕОРЕТИКО-НАУЧНИ И ПРАКТИЧЕСКИ **ПРИНОСИ**, КОИТО МОЖЕ ДА СЕ ОБОБЩЯТ ПО СЛЕДНИЯ НАЧИН:

– ОТЛИЧАВА СЕ СЪС ЗАДЪЛБОЧЕНИ ПОЗНАНИЯ И ВОДИ ДО РАЗШИРЯВАНЕ НА ЗНАНИЯТА В МЕТОДИКАТА НА ФВС;

– РАЗРАБОТЕНА Е МЕТОДИКА ЗА ПОДОБРЯВАНЕ НА ФИЗИЧЕСКАТА ГОДНОСТ;

– ПРЕДЛОЖЕНИЕТ МОДЕЛ МОЖЕ ДА СЕ ВНЕДРИ В ПРАКТИКАТА.

ПРОБЛЕМЪТ НА ИЗСЛЕДВАНЕТО, СТРУКТУРАТА, КАЧЕСТВОТО, КАКТО И ОБЕМЪТ НА РАЗРАБОТЕНИЯ И ПРЕДСТАВЕН ДОКТОРАТ ОТГОВАРЯТ НА ИЗИСКВАНИЯТА ЗА ТАКЪВ РОД НАУЧНА РАЗРАБОТКА.

НАУЧНИТЕ И ПРАКТИЧЕСКИТЕ ДОСТОЙНСТВА НА ДОКТОРАТА И НАУЧНО-ИЗСЛЕДОВАТЕЛСКИЯТ ПОТЕНЦИАЛ НА АВТОРА МИ ДАВАТ ОСНОВАНИЕ ДА ПРЕДЛОЖА НА ЧЛЕНОВЕТЕ НА НАУЧНОТО ЖУРИ ДА ПРИСЪДЯТ НА АСИСТЕНТ **НИКОЛЕТА ДИМИТРОВА БОЧЕВА** ОБРАЗОВАТЕЛНАТА И НАУЧНА СТЕПЕН „**ДОКТОР**“ ПО 1.3. ПЕДАГОГИКА НА ОБУЧЕНИЕТО ПО ... (МЕТОДИКА НА ОБУЧЕНИЕТО ПО ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ – ФИТНЕС ДИСЦИПЛИНИ).

02 ФЕВРУАРИ 2022 Г.

ПРОФ. ДН АНЖЕЛИНА ЯНЕВА