

РЕЦЕНЗИЯ

от

Проф. ДАНИЕЛА ТОДОРОВА ЛЮБЕНОВА, д.п.

*Ръководител на катедра „Кинезитерапия и рехабилитация” и
Зам. декан на факултет „Кинезитерапия, туризъм и спортна анимация”,
Национална спортна академия „Васил Левски“ – София*

Определена за член на научно жури със заповед № 38-381 /11.06.2018 г.
на Ректора на Софийски университет „Св. Климент Охридски“

ОТНОСНО: Конкурс за заемане на академична длъжност **„ПРОФЕСОР”** в професионално направление 1.3. „Педагогика на обучението по физическо възпитание и спорт (Кинезитерапия)”, за нуждите на Департамента по спорт към Софийски университет „Св. Климент Охридски“, обявен в Държавен вестник бр. 24/16.03.2018 г.

Конкурсът за академичната длъжност „професор” е обявен по професионално направление 1.3. „Педагогика на обучението по физическо възпитание и спорт (Кинезитерапия)”, за нуждите на Департамента по спорт към Софийски университет „Св. Климент Охридски“. В срок е подал документи само един кандидат – доц. Костадин Кирилов Костов, доктор по педагогика.

Кратки биографични данни: Доц. Костадин Костов завършва висше образование през 1979 г. в Националната спортна академия „В. Левски“, специалност „Кинезитерапия“ и придобива специалност „Медицинска физкултура“ след тригодишна специализация в Медицински университет – София. Започва работа през 1980 г. като кинезитерапевт в IV Градска болница – гр. София, а в следващите 32 години работи последователно в Студентска поликлиника – гр. София, Санаториум за детска церебрална парализа – гр. Момин проход, ДКЦ 27 и ДКЦ 17. През 2011 година след конкурс е назначен за асистент по кинезитерапия в Департамент по спорт към Софийски университет „Св. Климент Охридски“. Придобива образователна и научна степен „доктор”

по научна специалност „Педагогика на обучението по (Методика на обучението по физическо възпитание и спорт /кинезитерапия/)” през 2012 година, а през 2014 година – научно звание „доцент” по същата специалност. От 2012 год. е ръководител на център за кинезитерапия към факултет „Начална и училищна педагогика” на Софийски университет „Св. Климент Охридски“. От 1998 година е хоноруван преподавател в Национална спортна академия „Васил Левски“ – София и Софийски университет „Св. Климент Охридски“.

Доц. Костадин Костов, д.п. има допълнителна квалификация в различни специализирани направления на кинезитерапията – кинезитерапия след ампутация на долния крайник (1992 г.), някои аспекти на методиката на кинезитерапия в ортопедията и травматологията (1993 г.), механична диагностика и терапия на лумбалния дял на гръбначния стълб (1995 г.), лечение на хемиплегия по методиката на Бобат (1997 г.), механична диагностика и лечение на шийния дял на гръбначния стълб (1998 г.), мануална терапия на лумбалния дял на гръбначния стълб (1998 г.), мануална терапия на шийния дял на гръбначния стълб (1999 г.), лимфен дренаж (1999г.), лечение на зависимости – идеология или наука (2001 г.), кинезитерапия при поясна дисфункция (2004 г.), двигателна дейност – анализ на поза и походка (2011 г.) и анализ на двигателната дейност на хората – контрол на поза, координация на походка, манипулация на обекти (2012 г.). Общият му трудов стаж в областта на кинезитерапията възлиза на 38 години, от които 7 години е редовен преподавател в Софийски университет „Св. Климент Охридски“.

Публикационна активност. Доц. Костадин Костов, д.п. участва в конкурса с **85** научни труда – 1 дисертационен труд и **56** публикации (35 до и 21 след придобиване на научното звание „доцент”) и **28** научни съобщения в **25** национални и **3** международни научни форуми. Публикациите му включват **2** монографии (1 до и 1 след придобиване на научното звание „доцент”) (*„Профилактика и корекция на неправилното телодържане”* и *„Кинезитерапия при някои от най-често срещаните заболявания на опорно-двигателния*

апарат”),54 статии в научни списания и сборници -52в български и 2 - в чуждестранни издания. Тойе самостоятелен или първи автор на 56 (100%) от публикациите.

Цитирания. Доц. Костадин Костове приложил справка за издирени 6 цитирания в български издания. Цитиранията са без импакт-фактор.

Научни приноси. Доц. Костадин Костов, д.п. има същесвени научни и научно-приложни приноси в областта на кинезитерапиятапри различни ортопедични и травматични увреждания на опорно-двигателния апарат, при нарушения на стойката и гръбначните изкривявания,при неврологични (мозъчни инсулти, нервно-вегетативна дистония и множествена склероза) заболявания при сърдечносъдови заболявания. Акцент в неговата работа е разработването на нови подходи за ортопедичната рехабилитация и тяхното въвеждане в клиничната практика и учебните програми[1, 2].

Със значим научно-теоретичен принос са проучванията върху неправилното телодържане и гръбначните изкривявания, коитоподкрепят концепцията за възможно функционално възстановяване чрез различни видове двигателна активност. Потвърждава се, че подобренieto при различни видове постурални отклонения и изкривявания се асоциира с различни фактори, обуславящи задълбочаването и ускоряването на деструктивните процеси в костната и мускулната тъкан. Подобни изследвания показват, че ранното изработване и затвърждаване на правилни двигателни навици при извършването на ежедневни и професионални дейности е от съществено значение в профилактиката и лечението на нарушената стойка[1, 18, 19, 20].

С научно-теоретичен принос са проучванията относно ефекта на кинезитерапията при някои най-често срещани заболявания на опорно-двигателния апарат. Показано е, че специализираната кинезитерапия нормализира мускулния дисбаланс и цялостния функционален статус след травми и дегенеративни заболявания на киткена, раменна, тазобедрена, колянна става и гръбначния стълб [2, 3, 8, 9, 10, 11, 14, 17].

Доц. Костов има редица приноси (самостоятелни или в съавторство) с научно-приложен характер, отнасящи се до апробиране и въвеждане в обучението по кинезитерапия на нови съвременни методи за кинезитерапия-при неправилно телодържане и гръбначни изкривявания [1], при ортопедични и травматични заболявания [2], при неврологични заболявания [5, 15, 16] и хипертонична болест [13].

За първи път у нас той разработва метод за отчитане на посттравматичния отток, който е различен от стандартно използваната до сега сантиметрия. Това дава възможност за по-голяма прецизност при проследяване на ефекта от приложеното лечение и оказва съществено значение върху мотивацията на болния [17].

Няколко публикации са посветени на възможностите на кинезитерапията за повлияване на наличната симптоматика след цервикоартроза [6], остеопороза [7], мозъчен инсулт [16], множествена склероза [15] и нервно-вегетативна дистония [5].

Педагогическа дейност и подготовка на кадри. Доц. Костов има непрекъсната педагогическа дейност от 1998 година като хоноруван и редовен преподавател на студенти по: кинезитерапия, медицинска рехабилитация и ерготерапия, физическо възпитание и спорт и др. Разработил е 14 учебни програми за ОКС „бакалавър” и „магистър”. Участва като член или председател на различни изпитни комисии.

Участвал е в два образователни проекта към Софийски университет „Св. Климент Охридски“ (Изследване на физическото развитие и дееспособност на студентите, практикуващи различни спортни дисциплини – 2015 г. и 2016 г.)

Той е ръководител на един докторант, защитил успешно дисертационен труд за придобиване на образователна и научна степен „доктор”.

Рецензентна и редакторска дейност. Доц. Костов е участвал в състава на 8 научни журита като председател или член. Изготвил е рецензии и становища по 1 конкурс за научнозвание и 7 – за придобиване на научна степен.

Доц. Костов е член на редакционния съвет на 3 научни списания. Рецензирал е 17 научни статии и 31 дипломни работи.

Членство в национални и международни научни и съсловни организации. Доц. Костадин Костов е член на Асоциацията на физиотерапевтите в България (от 1995 г.). Заместник председател е на Съюза на кинезитерапевтите в България (от 1994 г.). Участва в работата на комисията по здравеопазване към „Народно събрание на Република България“ като представител на Асоциацията на физиотерапевтите в България (от 2002 г.). Членувал е във Федералния съвет на „Федерацията на синдикатите в здравеопазването“ към КНСБ (1995-2001 г.) и е бил председател на синдикалната организация на ДКЦ27, към КНСБ (1986-1995 г.).

Заклучение. Кандидатът в конкурса доц. Костадин Кирилов Костов, д.п.покрива критериите и показателите за заемане на академичната длъжност “професор” по специалност „Педагогика на обучението по физическо възпитание и спорт (Кинезитерапия)”, определени от Правилника за развитие на академичния състав на Софийски университет „Св. Климент Охридски“. Той е утвърден кинезитерапевт, притежава образователна и научна степен „доктор”, има солиден преподавателски научно-организационен опит. Внедрил е иновативни методи в българската кинезитерапия.

Доц. Костадин Костов е учен със свой облик и стил в научната дейност. Той изпробва и доказва своите идеи, внедрява ги в практиката, изработва учебни програми, подготвя и развива кадри и популяризира постигнатите резултати. Умее да работи в екип и да интегрира водещите специалисти по кинезитерапия в процеса на изграждане на високвалифицирани специалисти, отговарящи на европейските стандарти в това направление. Научното му

творчество съдържа значими научно-приложни приноси, които са негово лично дело.

Въз основа на направеното изложение предлагам убедено на уважаемото Научно жури да гласува положително доц.КОСТАДИН КИРИЛОВ КОСТОВ, д.п. да заеме академичната длъжност „ПРОФЕСОР” по професионално направление 1.3. „Педагогика на обучението по физическо възпитание и спорт (Кинезитерапия)” по обявения от Софийския университет „Св. Климент Охридски“ конкурс в ДВ бр. 24/16.03.2018 г.

21.08.2018 г.

гр. София

РЕЦЕНЗЕНТ:

ПРОФ. ДАНИЕЛА ЛЮБЕНОВА, Д.П.