

## **СТАНОВИЩЕ**

на доц. Дияна Александрова Добрева, доктор

**за дисертационния труд на Даринка Илиева Игнатова  
на тема „Педагогическа технология за превенция на гръбначните изкривявания при  
5-6 годишни деца в условията на детска градина“**

Постуралните нарушения при децата са често срещани и са функция на съвременния начин на живот, свързан с ограничена двигателна активност. За поддържане на добрата телесна стойка са необходими добро състояние на мускулно-скелетната система и добро общо функционално състояние на децата. Всички усилия за подобряване на общото физическо състояние на децата и допълнителното въвеждане на упражнения и игри с изправителен характер са логични и подходящи. Това обуславя актуалността на представения от ас. Даринка Игнатова дисертационен труд.

Дисертационният труд е в обем от 136 страници, вкл. 8 стр. списък на ползвана литература от 95 източници (68 на кирилица и 22 на латиница и 5 интернет сайта). Към дисертационния труд са представени 3 приложения (30 стр.).

В литературния обзор на дисертационния труд са засегнати анатомо-физиологична характеристика на гръбначния стълб, анатомо-физиологични особености и отклонения на опорно-двигателния апарат в детска възраст, честота и разпространение на неправилна стойка и гръбначни изкривявания в ранна детска и предучилищна възраст, обща характеристика на предучилищната шест-седем годишна възраст, методика на двигателната активност за корекции на неправилна стойка и гръбначни изкривявания, начини за подобряване на движението и позата на децата. Използваните в литературния обзор източници са цитирани коректно, като са спазени авторските права.

В началото на „Методология на изследването“ е направен анализ на проведено анкетно проучване, на базата на което е проведено експериментално изследване. Изведена е логична работната хипотеза.

Целта на дисертационния труд е подходяща и задачите са свързани с научната теза на изследването. Посочени са обекта и предмета на изследването.

Организацията на изследването е добре представена. Изследвани са 100 деца, които посещават детска градина на възраст между 5 и 6 години (трета подготвителна възрастова група) разпределени в две групи: експериментална/опитна (65 деца) и контролна (35 пациента). В продължение на една година децата от експерименталната група, ръководени от своите учители, са изпълнявали авторски комплекс от упражнения (300 занимания). За включването в експеримента детските учителки и родителите са подписали информирано съгласие. Контролната група от деца не са изпълнявали допълнителния комплекс от специални изправителни упражнения.

Използваните методи на изследване са подходящи и информативни. Към тях би могло да бъдат включени и методи за отчитане на мускулната сила на паравертебралната и коремната мускулатура.

Основно достойнство на дисертационния труд е разработването и въвеждането от автора експериментален модел на изправителна гимнастика и най-вече съставения комплекс от изправителни упражнения. Предложените упражнения са добре обмислени, лесно приложими и имат изправителен характер. Използваните от авторката наименования на упражненията и съответните обяснения към тях са забавни и са подходящи за възрастовата група.

След статистическа обработка е направен обстоен анализ на получените от изследването резултати и са изведени съответни изводи. Считаю, че трудът по структура и съдържание отговаря на изискванията за придобиване на образователна и научна степен „доктор“ и проведеното от ас. Даринка Игнатова изследване има научна стойност и практическа приложимост.

**В заключение, предлагам да се присъди образователната и научна степен „доктор“ на Даринка Илиева Игнатова.**

Изготвил становището:



(доц. Дияна Александрова Добрева, доктор)

14.06.18 г.  
гр. София