

До
Членовете на Научното жури
при Медицински Факултет
на Софийски университет
„Св. Климент Охридски“

СТАНОВИЩЕ

от доц. д-р Радосвет Горнев, дм

Началник Клиника по „Обща хирургия“
Университетска Болница „Лозенец“ София

Относно: Обявен конкурс за заемане на академична длъжност „Доцент“ по професионална направление 7.1. Медицина (Физикална и рехабилитационна медицина) за нуждите на Софийски университет „Св. Климент Охридски“ с учебно-клинична база в Университетска болница „Лозенец“, с единствен кандидат д-р **Искра Димитрова Такева, д.м.**

Със заповед № РД 38-714/23.11.2017 на Ректора на Софийски университет „Св. Климент Охридски“
съм определен за член на научно жури.

Биографични данни и професионално развитие:

Д-р Искра Такева е родена през 1969 година в гр. Плевен. Завършва Медицински Университет в гр. София през 1994 г. През 2003 г. придобива специалност „Физикална медицина и рехабилитация“.

През периода от 1998 г. до 2014 г. е лекар-ординатор в Клиника по физикална и рехабилитационна медицина в УМБАЛ „Св. Анна“, София, а от декември 2014 до септември 2015 г. - в ОФРМ на МБАЛ „Доверие“ АД, София. В момента е Началник на Отделение за долекуване, продължително лечение и рехабилитация в УБ „Лозенец“, София.

Д-р Такева придобива образователна и научна степен „доктор“ през 2016 г., защитавайки дисертационен труд на тема: „Специализирана рехабилитация при пациенти след чернодробна и бъбречна трансплантация: ефект върху качеството на живот“.

Допълнителните ѝ квалификации включват: професионална квалификация „Здравен мениджмънт“, курс по Лазертерапия, курс по Мануална медицина, включващ постизометрична релаксация, мануална диагностика и мануална терапия, курс за управление на болката с GUNA Medical Devies, работа с апарати за удърно-

вълнова терапия и високоинтензивна лазерна терапия.

Научната дейност

За конкурса д-р Искра Такева, д.м. представя за анализ следните научни трудове:

1. Дисертационен труд за присъждане на образователна и научна степен „Доктор“;
2. Монографичен труд: „Принципи на рехабилитацията в трансплантологията“
3. Публикации в български специализирани медицински списания – общо 22, от които две на английски език.
4. Участия в научни конгреси, конференции и симпозиуми - 13, две от които в чужбина.

Общият брой на научните трудове е 37. В 8 от реално публикуваните 24 труда д-р Такева е единствен автор, в 14 - първи автор, в 1 - втори, а в 1 - трети автор, т.е. в 91,7 % от научната си продукция тя е водещ автор. От участията в научни форуми преобладават оралните презентации - 8, следвани от постери - 3 и видеопрезентации – 2 на брой.

Публикация с номер 7 е част от ръководство „Рехабилитация при белодробно и сърдечно болни“, с автори доц. д-р Яна Петровска, дм и доц. д-р Владимир Данов, дм, от където е цитацията представена в справката от Централна медицинска библиотека – МУ – София.

Приносите на д-р Такева с научно-приложен и методичен характер обхващат повече от областите на физикалната и рехабилитационна медицина: кардиорехабилитация, неврорехабилитация, рехабилитация при ревматологични и други социално-значими заболявания. Има разработки в областта на редица хирургичните специалности: неврохирургията, ортопедията и травматологията, кардиохирургия и коремната хирургия, където сътрудничеството между хирурзите и специалистите по физикална и рехабилитационна медицина е основа за постигане на мултидисциплинарен подход при възстановяването в ранния следоперативен период.

Проучена е рехабилитацията на пациенти след операция на мозъчни тумори и черепно-мозъчни травми, което е малко дискутиран въпрос. Изнесени са резултати от рехабилитацията след операция на шиен гръбнак.

Представен е опит при 150 пациенти след ревизионна артропластика на тазобедрената става, като съпътстващата рехабилитация е основен елемент за постигането на добър резултат. Осъжда се темата за функционалното възстановяване със средствата на Физикалната и рехабилитационна медицина и се дефинират основните разлики в сроковете и подходите в сравнение с първичното ендопротезиране.

Д-р Такева има научни разработки върху ранната рехабилитация след сърдечни операции аортно - коронарен байпас и клапно протезиране, с особен акцент върху превенцията на белодробните усложнения, като се обръща внимание и на предоперативното обучение.

Дискутират се възможните ранни и късни усложнения след отворена коремна операция. Като част от алгоритъма за ускорено възстановяване, включващ мултимодална оптимизация на хирургичните грижи е оформен цялостен, съвременен рехабилитационен подход. Активно участва във възстановяването на пациентите след чернодробна и бъбречна трансплантация. По тази причина голяма част от научната ѝ продукция е в областта на трансплантационна медицина при деца и възрастни.

Учебно-преподавателска дейност:

От 2009 г. до 2015 г. д-р Такева е хоноруван преподавател на студенти по специалността „Рехабилитация“ в Медицински колеж „Йорданка Филаретова“, София с учебна натовареност от 120 часа за всяка академична година по учебната дисциплина „Физиотерапия“. От 2015 г. е хоноруван преподавател на студенти по специалността „Медицинска рехабилитация и ерготерапия“ в Медицински факултет на СУ „Св. Климент Охридски“, а от 2016 след спечелен конкурс е асистент в катедра „Неврология, психиатрия, физиотерапия и рехабилитация, превантивна медицина и обществено здраве“ към Медицински факултет, СУ „Св. Климент Охридски“, с обща аудиторна заетост от 313,2 часа.

Учебно-преподавателската дейност на кандидата може да се обобщи както следва:

- Ръководител е на лекари специализанти по специалността „Физикална и рехабилитационна медицина“, зачислени за обучение в Софийски университет „Св. Климент Охридски“.
- Участва в изготвянето на учебни програми по преподаваните от нея учебни дисциплини: Патокинезиология, Мануално мускулно тестване и Физикална терапия.
- Разработва лекционни презентации, протоколи за практически занятия и тестове за изпити.
- От 2 години работи по създадени от нея планове за кръжочна дейност със студенти по специалността Медицинска рехабилитация и ерготерапия.
- Провежда курсове, като продължаващото медицинско обучение на висши медицински специалисти и професионалисти по здравни грижи.

Заклучение:

Д-р Искра Такев, д.м. е със стаж по специалността Физикална и рехабилитационна медицина от 20 години. На настоящия конкурс се представя с общо 37 научни публикации, от които 24 реални. Има дисертационен труд и издадена монография. Преминала е множество курсове за следдипломна квалификация, в т.ч. и Здравен мениджмънт. Преподавателската ѝ дейност е от 9 години. В момента е началник на отделение и асистент, провежда лекционни курсове, упражнения и изпити на студенти, ръководител е на специализанти. От научните ѝ трудове могат да се изведат достатъчно приноси.

Всичко това ми дава основание убедено да препоръчам на уважаемите членове на научното жури да присъдим академичната длъжност „Доцент“ на д-р Искра Такева, д.м.

12.01.2018 г.
гр. София

С уважение:


доц. д-р Радосвет Горнев, д.м.