

СТАНОВИЩЕ

**По конкурс за заемане на академична длъжност „Доцент“
в област на висше образование 7. „Здравеопазване и спорт”,
професионално направление 7.1. Медицина
(Физикална и рехабилитационна медицина)**

С кандидат д-р Искра Такева, д.м.,
за нуждите на Медицински факултет на СУ „Св. Климент Охридски”
в УБ „Лозенец“, обявен в Държавен вестник бр. № 61/28.07.2017 г.

от доц. д-р ЯНА ПЕТРОВСКА, д.м.
направление 7.1. Медицина (Физикална и рехабилитационна медицина)

Определена за външен член на Научното жури
със заповед РД 38-714/23.11.2017
на Ректора на СУ „Св. Климент Охридски“ - София

Д-р Искра Димитрова Такева, д.м. е Началник „Отделение за долекуване, продължително лечение и рехабилитация“ в УБ „Лозенец” и асистент в катедра „Неврология, психиатрия, физиотерапия и рехабилитация, превантивна медицина и обществено здраве” към Медицински факултет на СУ „Св. Климент Охридски” - София.

Д-р Искра Такева завършва Медицински Университет в гр. София през 1994 г. През периода 1998 г. – 2014 г. работи в Клиника по физикална и рехабилитационна медицина в УМБАЛ „Св. Анна” - София. През 2003 г. полага успешно държавен изпит за придобиване на специалност „Физикална медицина и рехабилитация“. От 2009 г. до 2015 г. е хоноруван

преподавател на студенти по специалността „Рехабилитация“ в Медицински колеж „Йорданка Филаретова“, София. От декември 2014 до септември 2015 г. работи в Отделение на МБАЛ „Доверие“ АД, София. От 2015 г. е хоноруван преподавател в Медицински факултет на СУ „Св. Климент Охридски“. През 2016 г. защитатава успешно дисертационен труд за придобиване на научно - образователна степен „доктор“ на тема: „Специализирана рехабилитация при пациенти след чернодробна и бъбречна трансплантация: ефект върху качеството на живот“.

Ползва руски и английски език и е с добри компютърни умения.

НАУЧНА ДЕЙНОСТ

Д-р Искра Такева участва в настоящия конкурс с 37 научни труда, от които един автореферат, един монографичен труд „Принципи на рехабилитацията в трансплантологията“, 22 научни публикации в специализирани медицински издания, 13 участия в конгреси и международни научни форуми с публикувани резюмета.

Научните интереси, търсенията и приносите както за теорията, така и за практиката, са в областта на физикалната и рехабилитационна медицина в следните направления: кардиология, неврология, неврохирургия, ортопедия и травматология, кардиохирургия и коремна хирургия. Основната научно-приложна дейност на кандидата е в сферата на трансплантационна медицина при деца и възрастни. Трансплантологията е сравнително нов клон в хирургията. Проучвания за въздействието на рехабилитационните мероприятия при пациентите след чернодробна и бъбречна трансплантация се извършват за първи път у нас. Получените резултати са от практическо значение и са база на създадените алгоритми за ранна рехабилитация и подходи за проследяване и мотивиране на реципиентите за изпълнение на предложените програми за физическа

активност в амбулаторни условия. Темата е доразвита в монографичен труд, където въз основа на разширена библиографска справка са очертани основните принципи на рехабилитацията в трансплантологията, дадени са насоки за приложение на преформирани физикални фактори при наличие на показания.

За първи път у нас се обсъжда темата за рехабилитацията при деца след чернодробна трансплантация. Като методичен принос се отчита въвеждането на метода на Манова - Томова за оценка на психомоторното развитие на децата, а за допълнително изследване на двигателното им развитие - Скалата на двигателното развитие Алберта - Alberta Infant Motor Scale (AIMS). Приносен характер има и създадената програма за ранната им рехабилитация.

Смело е решението на д-р Такева да се проведе специализирана рехабилитация при болни след трансплантация с чернодробни и бъбречни заболявания, както в ранни стадии след операцията, така и до 6-тия месец от възстановяването.

Впечатлена съм от приложената разгърната дихателна рехабилитация, която следва болните през целия период на възстановяването им /до шестия месец/. Дихателната рехабилитация, като част от комплексната програма за рехабилитация, има водеща роля не само за постигане на нормално дишане с икономизация на дишането, дирижирано дишане, свързано с дейности от ежедневието, но и като антистресов и антидепресивен ефект с основно значение за емоционалното състояние на тези болни.

Научната дейност на д-р Такева показва една зрялост в проучванията ѝ в съвременните методи за статическа значимост на резултатите и творческо умение за определяне приносния характер на проучванията, както за теорията, така и за практиката в медицината.

ПРЕПОДАВАТЕЛСКА ДЕЙНОСТ

Общият преподавателски стаж на д-р Такева в областта на физикалната и рехабилитационна медицина е 8 години. Учебно-преподавателската дейност от 2009 г. е удостоверена със служебни бележки и включва преподаване на студенти по специалностите:

- ✓ „Рехабилитация“ в Медицински колеж „Йорданка Филаретова“, София по учебната дисциплина „Физиотерапия“, с учебна натовареност от 120 часа за всяка академична година;
- ✓ „Медицинска рехабилитация и ерготерапия“ в Медицински факултет на Софийски университет „Св. Климент Охридски“, София по задължителните дисциплини „Патокинезиология“, „Мануално мускулно тестване“ и „Физикална терапия“, с аудиторната заетост от 313,2 часа.

От 2 години д-р Такева работи по създадени от нея планове за кръжочна дейност. Ръководител е на лекари специализанти по специалността „Физикална и рехабилитационна медицина“, зачислени за обучение в Софийски университет „Св. Климент Охридски“. Провежда курсове, като продължаващото медицинско обучение на висши медицински специалисти и професионалисти по здравни грижи.

МНЕНИЯ И ПРЕПОРЪКИ

Медицинската рехабилитация се определя като съвременен метод за подобряване качеството на живот на реципиентите след трансплантация. Препоръчвам на д-р Такева да разшири проучванията си, като проследи късните резултати от приложените програми за физическа активност при тези пациенти.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Познавам д-р Такева от началото на трудовия ѝ стаж в ръководената от мен клиника, където придоби специалност по Физикална и рехабилитационна медицина. От тогава проявява интерес към научната дейност, видно от публикациите ѝ в специализирани научни издания. Научната и преподавателска дейност на д-р Искра Димитрова Такева, д.м. напълно отговаря на изискванията на ЗРАСРБ и ППЗРАСРБ за заемане на академична длъжност „Доцент“.

31.01.2018 г.

Член на жури:

Доц. д-р Яна Петровска, д.м.

