

До Председателя на Научното жури
при Медицински Факултет
на Софийски университет
„Св. Климент Охридски“

СТАНОВИЩЕ

от

доц. д-р **Веселин Кожухаров, дмн**

Началник Клиника по „Ортопедия и травматология“
Университетска болница „Лозенец“ – София

като вътрешен член на Научно жури съгл. заповед РД 38-714/23.11.
2017 на Ректора на СУ „Св. Климент Охридски“ - София

Относно: Конкурс за заемане на академичната длъжност „доцент“ в област на висше образование 7. „Здравеопазване и спорт“, професионалното направление 7.1. „Медицина (Физикална и рехабилитационна медицина)“, за нуждите на Медицински факултет към СУ „Св. Климент Охридски“.

В настоящия конкурс, обявен в Д.В. бр. 61/28.07.2017 г. и в сайта Софийски Университет „Св. Климент Охридски“ – София участва единствен кандидат – д-р **Искра Димитрова Такева, дм**

Д-р Искра Димитрова Такева е родена на 06.06.1969 г. в гр. Плевен. Завършва Медицински Университет - София през 1994 г.

От 1998 г. до декември 2014 г работи като лекар по физикална и рехабилитационна медицина в Клиника по физикална и рехабилитационна медицина в УМБАЛ „Св. Анна“ - София. През този период придобива професионална квалификация „Здравен мениджмънт“ – 2002 г. и специалност „Физикална и рехабилитационна медицина“ – 2003 г. От 2014 г. до 2015 г. работи в ОФРМ на МБАЛ „Доверие“ АД - София. От 2009 г. е хоноруван преподавател на студенти по специалността „Рехабилитация“ в Медицински колеж „Йорданка Филаретова“ - София, а от 2015 г., без прекъсване е хоноруван преподавател на студенти по специалността „Медицинска рехабилитация и ерготерапия“ в Медицински факултет на СУ „Св. Климент Охридски“. В момента е Началник на Отделение за долекуване, продължително лечение и рехабилитация в УБ „Лозенец“,

София и щатен асистент към катедра „Неврология, психиатрия, физиотерапия и рехабилитация, превантивна медицина и обществено здраве“ в МФ на СУ „Св. Климент Охридски“. През 2016 г. придобива образователна и научна степен „доктор“ с дисертационен труд на тема: „Специализирана рехабилитация при пациенти след чернодробна и бъбречна трансплантация: ефект върху качеството на живот“.

Допълнителните ѝ квалификации включват: лазертерапия, постизометрична релаксация, пълен курс по Мануална медицина, включващ мануална диагностика и мануална терапия, курс за управление на болката с GUNA Medical Devices, работа с апарати за удърно-вълнова терапия и високоинтензивна лазерна терапия.

Д-р Искра Такева е член на Български Лекарски Съюз, Асоциация по физикална медицина и рехабилитация, Българско дружество по мануална медицина (член на FIMM – International Federation for Manual / Musculoskeletal Medicine) и Републиканско дружество по физикална и рехабилитационна медицина.

Публикационна активност

Д-р Искра Такева участва в конкурса с 37 научни труда – 1 автореферат, 1 самостоятелна монография, 22 научни публикации и 13 научни съобщения в национални и международни форуми. В 8 от реално публикуваните 24 труда д-р Такева е единствен автор, в 14 - първи автор, в 1 - втори, а в 1 - трети автор, т.е. в 92 % от научната си продукция тя е водещ автор. В 10 от участията в научни форуми е първи автор (77%), а 2 от тях са в чужбина. Била е модератор на постерни научни прояви и печели 1-во и 2-ро място за най-добри постерни презентации на Втория национален конгрес по невросонология и мозъчна хемодинамика с международно участие.

Приноси

Научно-изследователската дейност на д-р Такева обхваща основните направления на физикалната и рехабилитационна медицина:

Най-значими са приносите в областта на трансплантационна медицина при деца и възрастни (№№ 9, 10, 11, 12, 14, 15, 18, 22, 23, 24). Изследва се и се анализира ефекта на приложените дихателна рехабилитация и ранна мобилизация върху кардиопулмоналните показатели (сърдечна и дихателна честота, артериално налягане и сатурация) в ранния следоперативен период след чернодробна и/или бъбречна трансплантация. Създени са Алгоритми за ранна рехабилитация и програми за двигателна активност в амбулаторни условия. Предложени са подходи за мониториране и мотивиране на реципиентите при изпълнение на програмите.

В монографичен труд „Принципи на рехабилитацията в трансплантологията“ за първи път у нас са обобщени възможностите на Физикалната и рехабилитационна медицина при всички органични трансплантации извършвани в България – сърдечни, бъбречни и чернодробни.

Оценено е психомоторното развитие на кърмачета с ниско тегло чрез метода на Манова - Томова Скалата на двигателното развитие Алберта - Alberta Infant Motor Scale (AIMS) преди началото на рехабилитацията, при дехоспитализацията и на 6-ти месец след чернодробна трансплантация. Приносен характер има създадената програма за ранната им рехабилитация.

Внимание заслужават научните разработки в областта на кардиорехабилитацията (№№ 7, 21), като една от тях е част от ръководство. Обърнато е особено внимание на дихателната рехабилитация и необходимостта от прилагането ѝ предоперативно.

Принос в научно – приложната дейност е разработването на някои малко дискутирани теми като рехабилитация при фокална цервикална дистония, комплицирани състояния и казуистика - мозъчно-съдови усложнения в сърдечната хирургия и тежък ревматоиден артрит с множествени неврологични усложнения (№№ 6, 17, 20). Систематизирани са комплексните подходи в неврорехабилитацията, с цел постигане приемливо ниво на функциониране и подобрене в качеството на живот.

Д-р Искра Такева има научни трудове свързани с хирургичните специалности: неврохирургия, ортопедия и травматология, кардиохирургия и коремна хирургия, където ранната рехабилитация след операцията е от съществено значение за възстановяването на пациентите (№№ 4, 5, 8, 7, 13, 16, 19, 20, 21).

Преподавателска дейност и подготовка на кадри

Преподавателският стаж на д-р Такева е 8 г. Удостоверен е със служебни бележки като хоноруван преподавател на студенти по специалността „Рехабилитация“ в Медицински колеж „Йорданка Филаретова“, София със 120 часа аудиторна заетост от 2009 г. до 2015 г. след това на студенти по специалността „Медицинска рехабилитация и ерготерапия“ в Медицински факултет на СУ „Св. Климент Охридски“ по задължителните дисциплини „Патокинезиология“, „Мануално мускулно тестване“ и „Физикална терапия“, с аудиторна заетост от 313,2 часа

Д-р Искра Такева е ръководител на лекари специализанти по специалността „Физикална и рехабилитационна медицина“ От 2 години работи по създадени от нея планове за кръжочна дейност със студенти по специалността „Медицинска рехабилитация и ерготерапия“. Провежда курсове, като продължаващото медицинско обучение на висши медицински специалисти и професионалисти по здравни грижи.

Заклучение

Предоставените документи и материали показват, че кандидатът отговаря на изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България и на Правилника за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности на СУ „Св. Климент Охридски“. Кандидатът има научно-образователна степен „доктор“, преподавателската ѝ дейност е с необходимата аудиторна заетост, ръководител е на специализанти. Научните ѝ трудове имат приносен характер за специалността.

Препоръчвам на уважаемите членове на научното жури да гласуват **положително** за присъждането на академичната длъжност „доцент“ на д-р Искра Димитрова Такева за нуждите на Медицински факултет към СУ „Св. Климент Охридски“.

12.02.2018 г.

Изготвил становището:

Доц. д-р Веселин Кожухаров, дмн

