

## РЕЦЕНЗИЯ

на дисертационен труд на тема „**Методика за превенция на травматизма за спортуващи студенти от Софийския университет**”

на Чавдар Петков Нинов за придобиване на научната степен „ДОКТОР”

**РЕЦЕНЗЕНТ:** доц.д-р Евгени Йорданов

Чавдар Нинов е роден на 22.06.1959 година. Завършил е НСА „Васил Левски“ (ВИФ „Г.Димитров“) 1982 – 1986. Преминал е курс на обучение по Акупунктура в Ченг Ду, Китай – 1986 – 1987 год. Специализирал е спортна травматология в АПРА Клиника, Антверпен през периода 1994 – 1997 година, както и Интра-Мускулно Стимулиране (Dry Needling) в Сеатъл, САЩ и Ванкувър, Канада – 2001 – 2002 година, Ирисова Диагностика и Хомеопатия в College of Herbs & Natural Healings, Hull, UK – 2002 – 2005 и Медицинска Хиропрактика в Ackermann College of Chiropractic, Stockholm, Sweden – 2009 - 2013.

Професионалната биография на дисертанта е изключително богата, като целият му професионален път е преминал в сферата на рекреацията и рехабилитацията. За времето от 1987 до 1992 е терапевт /акупунктурист и мануална терапия/ в „Левски- Спартак” и АЦ Милан. От 1992 до 2000 г заема длъжността директор на Health Center „Biostar” в Антверпин Белгия, а през периода 2000-2009 година на Ninov Istituto per Scienze Alternative, Лугано Швейцария. Директор е на Националния Институт за Интергративна Медицина „Св.Йоан Рилски” за периода 2009-2012 година. От 2012г до сегашния момент ръководи Интернационална Миопунктурна Академия.

Със заповед №.РД 20-15-02/20.10.2016 на ректора на Софийския университет е зачислен за докторант на самостоятелна подготовка в катедра „Индивидуални спортове и рекреация” при Департамента по спорт по специалност Методика на обучението по вид спорт, от професионалното направление „Педагогика на обучението”, шифър 1.3. със срок на обучение 3 (три) години. Положил е с отлична оценка изисквания докторантския минимум, законообразно е отчислен от обучение и е допуснат с право до официална защита на труда.

### **1. Характеристика на научната и научно-приложна продукция на дисертанта Чавдар Нинов**

Представеният за рецензиране научен труд е структуриран според изискванията и критериите за присъждане на образователната и научна степен „ Доктор”. Същият е представен в обем от 159 страници, и се състои от увод, терминологичен речник, две глави и заключение.

Библиографията включва 176 заглавия, от които 78 на кирилица и 98 на латиница. Представени са също 3 интернет източника. Онагледяването се състои от 25 фигури, 58 снимки, 20 таблици и 4 приложения. Авторът има 3 научни публикации по изследвания проблем, свързани с темата на дисертацията.

Работната хипотеза, целта и задачите на дисертационния труд са поставени коректно и точно.

Дисертацията, авторефератът към нея, публикуваните статии и представените документи отговарят на законовите и под законовите изисквания за защита на научната степен “доктор”.

Обект на изследване са показателите, определящи нивото на физическото, здравословно и функционално развитие и състоянието на опорно - двигателния апарат на студенти от СУ, а предмет процесът на въздействие на комплексна методика за профилактика и превенция на травматизма.

Исходната позиция на изследването е високата степен на спортния и битов травматизъм, влияеща негативно върху опорно-двигателния апарат и функционалната годност на дихателната, сърдечносъдовата и нервна система на студентите.

В тази връзка дисертантът си е поставил амбициозната цел да изследва модел за профилактика и превенция на травматизма, с което да подобри психическото, физическото и здравословно състояние на студентите от Университета.

В увода и глава първа, докторантът сполучливо разкрива теоретичните аспекти на структурата и същността на опорно двигателния апарат. Тук са разгледани подробно устройството на мускулите, костите и свързването им в човешкия организъм. Направен е кинезиологичен анализ на гръбначния стълб. Изяснява се регулацията на движенията, изброени са повечето от болестите засягащи опорно-двигателния апарат. Съществено място в теоретичната постановка е отделено на съвременния травматизъм и негативните промените в мускулно-скелетната система, настъпващи вследствие на обездвижването на младите хора.

Важно място в параграф 1.5. на темата се отнежда на „Спортът и физическото възпитание- проблеми на обездвижването и натоварването”, Тук автора компетентно и аргументирано изяснява ролята на физическото възпитание и спорт, за изграждане на навици за здравословен начин на живот, развитие на ценностни и морално волеви качества у студентите. Разгледани са основните проблеми стоящи пред преподавателите по физическо възпитание и спорт от университета на съвременния етап на развитие.

В глава първа на дисертацията, обстойно се разглежда липсата на адекватна профилактика и превенция на спортния травматизъм, като основна причина за снижена резистентност на човешкия организъм към инфекции .

Направените анализи относно теоретичните аспекти на проблема, позволяват да се решават задачите по подобряване на здравето и функционалното състояние на студентите от СУ.

В глава втора са представени, целта, задачите, методика и организация на изследването, докторантът коректно и точно формулира целта и произтичащите от нея задачи. В използваната комплексна методика, са подбрани и приложени адекватни информативни и надеждни методи за изследване, като броят и представителността (от математико-статистическа гледна точка) на изследваните лица е достатъчен за решаване на поставената цел и задачи. Получените резултати са обработени чрез вариационен, честотен и сравнителен анализи. Ключов в проведената експериментална работа, според нас е педагогическият експеримент, при който се апробира в практиката, експериментален комплекс от физически упражнения за профилактика на травматизма.

Анализа на резултатите от проведеното анкетно проучване са направени компетентно и са представени в съответните параграфи на научната разработка. Проведените научни изследвания и анализа на получените резултати, доказват, че Ч.Нинов има необходимите познания и опит в научно- изследователската работа. Заслужават определено внимание констатациите за подобрене на показателите за физическо развитие и физическа годност в края на експеримента. Положителното действие на приложената комплексна методика доказва и липсата на болка в гръбначния стълб на изследваните лица.

В заключителната част на дисертационния труд са направени осем обобщени извода и шест предложения за подобряване на превенцията при травматизма.

Цялостната научна и научно-приложна продукция, изложена в дисертационния труд и научните статии, се отличава със задълбочено познаване на изследваната материя. Дисертантът демонстрира

професионална ерудиция и стремеж да обхване максимално многостранно и комплексно изследваната проблематика..

## **2. Актуалност и значимост на дисертационния труд.**

Дисертацията е посветена на много актуална проблематика и бихме могли да кажем, че има значителна теоретична и практическа стойност за физическата подготовка и спорта във висшите училища. Съответства на настоящите условия в нашата страна, Европейския съюз и по света.

В добрите практики тези проблеми все по-често намират решение. У нас все още проблемите с превенцията срещу спортният травматизъм, в обучението по физическо възпитание и спорт във Висшите училища, на съвременния етап са доста далеч от своето решение. В този смисъл темата на разработения научен труд е перманентно актуална и е в съответствие с моментните условия.

Дисертационния труд е сериозна научна разработка, която разкрива в детайли проблемите на физическото възпитание и спорта във висшето образование. Изготвен е модел за превенция и профилактика за травматизма при студентите от университета, като определени основните фактори влияещи негативно върху здравословното състояние на студентите.

От практико - приложна гледна точка е осъществено анкетно проучване, което разкрива някои значими процеси и явления в системата за физическо възпитание и спорт.

По темата на дисертационния труд са представени три научни публикации и участия в научни конференции.

## **3. КРИТИЧНИ БЕЛЕЖКИ И ПРЕПОРЪКИ**

По дисертационния труд могат да се направят някои критични бележки и препоръки:

1. Използвани са термини, като физически качества, физическа дееспособност, които се използват и от други науки, или са думи чуждици. според нас по- добре би било ако се използват понятията наложени от най-добрия български учен в областта на спорта-Цветан Желязков.

2. Анализа на резултатите от изследването, би могло да бъде по-обстойно и задълбочено представен.

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Като имам предвид положения огромен труд по написването на дисертационния труд, научните и научнопрактически приноси, научните постижения и професионалният опит на дисертанта, предлагам на уважаемото научно жури да даде образователната и научната степен „Доктор” по област 1.3 „Методика на обучението по физическо възпитание и спорт” на Чавдар Петков Нинов

02.05.2015г.

Подпис: