

ОТ ПРОФ. Д-Р АНЖЕЛИНА ЯНЕВА
ДЕПАРТАМЕНТ ПО СПОРТ ПРИ СУ „Св. КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ“
ЗА ПУБЛИЧНО ОБСЪЖДАНЕ НА ДОКТОРСКА РАЗРАБОТКА ЗА ПОЛУЧАВАНЕ НА
ОБРАЗОВАТЕЛНА И НАУЧНА СТЕПЕН „ДОКТОР“

ОБЛАСТ НА ВИСШЕ ОБРАЗОВАНИЕ: 1. Педагогика

ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ: 1.3. Педагогика на обучението по
(МЕТОДИКА НА ОБУЧЕНИЕТО В ДЕТСКАТА ГРАДИНА И НАЧАЛНОТО УЧИЛИЩЕ ПО ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ)

НАУЧНА СПЕЦИАЛНОСТ: ФУТБОЛ

УНИВЕРСИТЕТ: *Софийски университет „Св. Климент Охридски“*

ДЕПАРТАМЕНТ ПО СПОРТ

КАТЕДРА: „Спортни игри и планински спортове“

ЗАГЛАВИЕ НА ДИСЕРТАЦИЯТА: „ЕФЕКТИВНОСТ НА МОДЕЛ ПО ФУТБОЛ ЗА РАЗВИВАНЕ НА ФИЗИЧЕСКИ КАЧЕСТВА НА УЧЕНИЦИ ДО 11 ГОДИШНА ВЪЗРАСТ“

ИМЕ НА ДИСЕРТАНТА: Юсуф Горелски

НАУЧЕН РЪКОВОДИТЕЛ: проф. Ирен Пелтекова, д-р

Авторът Юсуф Горелски изследва проблем, който е актуален и значим не само за теорията, но и за практиката на физическото възпитание и спорта, най-вече в училище. Повишаването на нивото на физическата подготвеност на ученици до 11 г. възраст, трениращи футбол в училищна секция, е основната цел на автора, която той развива чрез следната структура на представения докторат: Увод; Постановка на проблема; Методология, методика и организация на изследването; Представяне, анализ и обсъждане на резултатите; Изводи и препоръки; Литература и Приложения (6 бр.).

Изследваната литература съдържа 164 бр. източници, от които 135 на кирилица и 29 на латиница, като 70% от тях са публикувани през последните 15 г.

Докторската разработка е добре онагледена и представена в 19 бр. таблици и 17 бр. фигури.

В **ПЪРВА ГЛАВА** „Постановка на проблема“, авторът анализира своя и чуждия опит като разглежда следните проблеми:

- Футболът в училищната система - обща характеристика на футболната игра и антропометричните и физиологични особеностите при работа с деца на възраст до 11 г.;
- Структура на учебно-тренировъчния процес и съответните водещи фактори за успеваемостта;
- Планиране и моделиране на учебно-тренировъчния процес;

- СТРУКТУРАТА НА МИКРО-, МЕЗО- И МАКРОЦИКЛИТЕ В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВЪЧНИЯ ПРОЦЕС;
- ВЗАИМОЗАМЕНЯЕМОСТТА НА ТРЕНИРОВЪЧНИТЕ ВЪЗДЕЙСТВИЯ;
- ФИЗИОЛОГИЧЕСКИТЕ ПОКАЗАТЕЛИ И ХАРАКТЕРИСТИКАТА НА НАТОВАРВАНЕТО.

КАТО ВОДЕЩИ ФАКТОРИ ЗА УСПЕВАЕМОСТТА НА ЕДНА СИСТЕМА, АВТОРЪТ ИЗТЪКВА ОБЕМА И ИНТЕНЗИВНОСТТА НА ТРЕНИРОВЪЧНИТЕ СРЕДСТВА, УВЕЛИЧАВАНЕ ДВИГАТЕЛНАТА АКТИВНОСТ И ОБЕМА НА ИЗПОЛЗВАНИТЕ ОТ ФУТБОЛИСТИТЕ ПРЕДВАРИТЕЛНО РАЗУЧЕНИ И УСВОЕНИ ТЕХНИКО–ТАКТИЧЕСКИ МЕТОДИ И СРЕДСТВА.

АВТОРЪТ ПОДЧЕРТАВА, ЧЕ ДВИГАТЕЛНАТА АКТИВНОСТ НА ИГРАЧИТЕ Е СВЪРЗАНА С НИВОТО НА ТЯХНАТА ОБЩА И СПЕЦИАЛНА ПОДГОТОВКА, НАЙ-ВЕЧЕ С ИЗДРЪЖЛИВОСТТА. В ТАЗИ ВРЪЗКА В СЪВРЕМЕННИЯ ФУТБОЛ ИЗИСКВАНИЯТА ЗА ДВИГАТЕЛНА АКТИВНОСТ И ТЕХНИЧЕСКА ПРЕЦИЗНОСТ СЕ УВЕЛИЧАВАТ, НО КОНЦЕНТРИРАНИ В ПО-МАЛКИ РАЗСТОЯНИЯ В УСЛОВИЯТА НА ДЕФИЦИТ ОТ ВРЕМЕ И ПРОСТРАНСТВО.

ВОДЕЙКИ СЕ ОТ СЪВРЕМЕННИТЕ ИЗИСКВАНИЯ НА ФУТБОЛНАТА ИГРА И ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТА В УЧИЛИЩЕ, АВТОРЪТ ПРАВИЛНО ОПРЕДЕЛЯ РАБОТНАТА ХИПОТЕЗА, КАТО ДОПУСКА, ЧЕ: *РАЗРАБОТВАНЕТО И ПРАКТИЧЕСКОТО ПРИЛОЖЕНИЕ НА НАУЧНО ОБОСНОВАН МОДЕЛ ПО ФУТБОЛ ЗА РАЗВИВАНЕ НА ФИЗИЧЕСКИ КАЧЕСТВА НА ДЕЦА ДО 11 Г., ЧРЕЗ ИЗПОЛЗВАНЕТО НА НЕТРАДИЦИОННИ ТРЕНИРОВЪЧНИ СРЕДСТВА, ПОДБРАНИ СПЕЦИАЛНО ЗА ТАЗИ ВЪЗРАСТ, МОЖЕ ДА СПОМОГНЕ ЗА ПОВИШАВАНЕ НА НИВОТО ИМ ПРИ ЗНАЧИТЕЛНО ПО-НИСКО ПСИХИЧЕСКО И ФИЗИЧЕСКО НАТОВАРВАНЕ.*

ВЪВ **ВТОРА ГЛАВА**, НА БАЗА ИЗСЛЕДВАНИТЕ ЛИТЕРАТУРНИ ИЗТОЧНИЦИ И НАПРАВЕНАТА ХИПОТЕЗА, ПРАВИЛНО СА ОПРЕДЕЛЕНИ ПРЕДМЕТЪТ, ОБЕКТЪТ, ЦЕЛТА И ЗАДАЧИТЕ НА ИЗСЛЕДВАНЕТО. ПРЕДСТАВЕНИ СА ОБХВАТЪТ, ОРГАНИЗАЦИЯТА И МЕТОДИКАТА НА ИЗСЛЕДВАНЕ, КАТО СА ПОСОЧЕНИ ДОСТАТЪЧНО НА БРОЙ, ДОБРЕ ОПИСАНИ И ЦЕЛЕСЪОБРАЗНИ ТЕСТОВИ ПОКАЗАТЕЛИ, ОБОСНОВАНИ И ПОДКРЕПЯЩИ ИЗСЛЕДВАНЕТО И ОНАГЛЕДЕНИ В ПРИЛОЖЕНИЯ (№№ 2, 3, 4, 5 и 6) – 15 СПОРТНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИ ТЕСТА (10 БР. ЗА ФИЗИЧЕСКА ПОДГОТОВНОСТ, 3 БР. ЗА СПЕЦИАЛНА ТЕХНИКО- ТАКТИЧЕСКА ПОДГОТОВНОСТ И 2 БР. ЗА ФУНКЦИОНАЛНА ПОДГОТОВНОСТ). АВТОРЪТ ПРОСЛЕДЯВА И АНТРОПОМЕТРИЧНИТЕ ПОКАЗАТЕЛИ ЗА РЪСТ И ТЕЛЕСНА МАСА ЗА УСТАНОВЯВАНЕ НА ФИЗИЧЕСКОТО РАЗВИТИЕ НА УЧАСТНИЦИТЕ В ИЗСЛЕДВАНЕТО.

ВЪВ ВТОРА ГЛАВА Е ПРЕДСТАВЕН И АВТОРСКИЯТ МОДЕЛ ПО ФУТБОЛ ЗА РАЗВИВАНЕ НА ФИЗИЧЕСКИ КАЧЕСТВА В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВЪЧНИЯ ПРОЦЕС ДОБРЕ ОНАГЛЕДЕН С ТАБЛИЦИ. БЛОКОВАТА СИСТЕМА ЗА ПЛАНИРАНЕ И РЕАЛИЗИРАНЕ НА ТРЕНИРОВЪЧНИЯ ПРОЦЕС, КОЯТО АВТОРЪТ ПРЕДЛАГА, ДАВА ПО-ГОЛЕМИ ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА КОНТРОЛИРАНЕ НА НАТОВАРВАНЕТО ПО ОБЕМ И ИНТЕНЗИВНОСТ, И СВОЕВРЕМЕННОТО МУ КОРИГИРАНЕ.

В **ТРЕТА ГЛАВА** СА ПРЕДСТАВЕНИ РЕЗУЛТАТИТЕ ОТ ИЗСЛЕДВАНЕТО, КАТО АНАЛИЗЪТ НА ДАННИТЕ Е НАПРАВЕН СЪОБРАЗНО МЕТОДИТЕ НА ИЗСЛЕДВАНЕ, ЗАЛОЖЕНИ В МЕТОДОЛОГИЯТА. РЕЗУЛТАТИТЕ ОТ ПРОВЕДЕНИТЕ СПОРТНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИ, ФИЗИЧЕСКИ, ТЕХНИЧЕСКИ И ТАКТИЧЕСКИ ПОКАЗАТЕЛИ В ИЗСЛЕДВАНИ ГРУПИ ЯСНО ПОКАЗВАТ, ЧЕ ВЪЗ ОСНОВА НА ПРОВЕДЕНИЯ ЕКСПЕРИМЕНТ ЕКСПЕРИМЕНТАЛНАТА ГРУПА Е ПОВИШИЛА КАКТО ФУНКЦИОНАЛНОТО СЪСТОЯНИЕ НА ОРГАНИЗМА НА ТРЕНИРАЩИТЕ, ТАКА И НА ОТДЕЛНИТЕ КОНТРОЛНИ ПОКАЗАТЕЛИ. КОРЕЛАЦИОННИЯТ АНАЛИЗ НАСОЧВА ВНИМАНИЕТО КЪМ НЕОБХОДИМОСТ ОТ КОМПЛЕКСНО УСЪВЪРШЕНСТВАНЕ НА ФИЗИЧЕСКИТЕ, ТЕХНИЧЕСКИТЕ И ФУНКЦИОНАЛНИТЕ ВЪЗМОЖНОСТИ НА ФУТБОЛИСТИТЕ ДО 11 Г.

В КРАЯ НА ВСЯКА ПОДГЛАВА (ЗАДАЧА) СЕ ПРАВИ ИНТЕРПРЕТАЦИЯ НА ДАННИТЕ И ОБОБЩЕНИЕ НА ПОЛУЧЕНИТЕ РЕЗУЛТАТИ В ПОДКРЕПА НА ХИПОТЕЗАТА.

Изводи и препоръки

В КРАЯ НА РАЗРАБОТКАТА, АВТОРЪТ ФОРМУЛИРА 9 БР. ИЗВОДИ И 5 БР. ПРЕПОРЪКИ, ОБОБЩАВАЩИ РЕЗУЛТАТИТЕ ОТ ИЗСЛЕДВАНЕТО И ПОСТАВЯ НОВ ПРОБЛЕМ ЗА РЕШАВАНЕ, А ИМЕННО СТРУКТУРИРАНЕ НА ТРЕНИРОВЪЧНИЯ ПРОЦЕС В УСЛОВИЯТА НА МАЛКИТЕ НАСЕЛЕНИ МЕСТА С НЕДОСТАТЪЧНА МАТЕРИАЛНА БАЗА, СВОБОДНО ВРЕМЕ И СОЦИАЛНИ УСЛОВИЯ.

НЕ СА ОТКРИТИ ОПИТИ ЗА ПЛАГИАТСТВО И ПОЛЗВАНАТА ЛИТЕРАТУРА Е ОТБЕЛЯЗАНА КОРЕКТНО В ТЕКСТА НА РАЗРАБОТКАТА.

ДОКТОРАТЪТ ПРИТЕЖАВА ТЕОРЕТИКО-НАУЧНИ И ПРАКТИЧЕСКИ **ПРИНОСИ**, КОИТО МОЖЕ ДА СЕ ОБОБЩАТ ПО СЛЕДНИЯ НАЧИН:

- ИЗПОЛЗВАТ СЕ СЪВРЕМЕННИ НАУЧНИ МЕТОДИ;
- ОТЛИЧАВА СЕ СЪС ЗАДЪЛБОЧЕНИ ПОЗНАНИЯ;
- ВОДИ ДО РАЗШИРЯВАНЕ НА ЗНАНИЯТА В ТЕОРИЯТА;
- ПРЕДЛОЖЕНИЯТ МОДЕЛ МОЖЕ ДА СЕ ВНЕДРИ В ПРАКТИКАТА.

ПРОБЛЕМЪТ НА ИЗСЛЕДВАНЕТО, СТРУКТУРАТА, КАЧЕСТВОТО, КАКТО И ОБЕМЪТ НА РАЗРАБОТЕНИЯ И ПРЕДСТАВЕН ДОКТОРАТ ОТГОВАРЯТ НА ИЗИСКВАНИЯТА ЗА ТАКЪВ РОД НАУЧНА РАЗРАБОТКА.

НАУЧНИТЕ И ПРАКТИЧЕСКИТЕ ДОСТОЙНСТВА НА ДОКТОРАТА И НАУЧНО-ИЗСЛЕДОВАТЕЛСКИЯТ ПОТЕНЦИАЛ НА АВТОРА МИ ДАВАТ ОСНОВАНИЕ ДА ПРЕДЛОЖА НА ЧЛЕНОВЕТЕ НА НАУЧНОТО ЖУРИ ДА ПРИСЪДЯТ НА ГОСПОДИН ЮСУФ ГОРЕЛСКИ ОБРАЗОВАТЕЛНАТА И НАУЧНА СТЕПЕН ДОКТОР ПО 1.3. ПЕДАГОГИКА НА ОБУЧЕНИЕТО ПО ... (МЕТОДИКА НА ОБУЧЕНИЕТО В ДЕТСКАТА ГРАДИНА И НАЧАЛНОТО УЧИЛИЩЕ ПО ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ).

25 МАЙ 2021 Г.

Проф. д-р Анжелина ЯНЕВА