

## СТАНОВИЩЕ

**Относно:** дисертационен труд за присъждане на образователна и научна степен „Доктор“ по професионално направление 1.3 – Педагогика на обучението /Методика на обучението по физическо възпитание и спорт-плуване/

**Автор:** Биляна Туманова - Рангелова

**Тема:** *„Ефектът от адаптирана програма по плуване при бебета”*

**Научен ръководител :** проф. Анжелина Янева, доктор

**Изготвил становището:** доц. Николай Панайотов, доктор.

### 1.Актуалност на проблема

Представеният научен труд разглежда здравето и развитието на децата в най-крехката им възраст и заниманията им със спорт, в случая плуване. Това е основата върху която, ще се надграждат потребности за занимания с физически упражнения и спорт още от най-ранна възраст. Ето защо темата е изключително интересна и актуална.

Плуването е спорт, който развива комплексно детския организъм. Заниманията с плувните спортове допринасят за усъвършенстване на кардио респираторната система, формиране на здрава мускулатура, оказват рекреационно въздействие и поради специалните условия, които предлагат са профилактични спортове.

Представеният адаптиран модел за обучение по плуване за бебета, освен своята практическа и научна стойност, предлага решаването на проблемите свързани с възпитанието, обучението, профилактиката, заболяемостта и не на последно място нещастните случаи от удавяне, както и всестранното развитие на личността.

Тук трябва да подчертаем, че предложеният модел е новост в организираната спортна дейност в РБългария, което още повече допринася за актуалността на проблема.

Казаното до тук ни дава основание убедено да заявим, че дисертацията изключително полезна за треньорите по плуване, които са приели предизвикателството да работят с бебета и подрастващи плувци.

## **2. Познаване на проблематиката от докторанта**

Биляна Туманова - Рангелова е преподавател по плуване в Департаментта по спорт към СУ „Климент Охридски“. Нейният опит и познания в областта на плувните спортове и дават възможност и стабилна основа да проникне дълбоко в проблемите, които си е поставила в дисертационния труд. Борави свободно с специфичната научна и спортна терминология, което е предпоставка за сериозни научни резултати.

Литературният обзор е задълбочен и изчерпателен, използвани са 119 източника, от които 79 на кирилица, 28 на латиница и 12 интернет сайта. Библиографската справка е точна, авторите са цитирани коректно.

## **3. Характеристика на дисертационния труд**

Дисертацията е оформена съгласно изискванията за този тип научни разработки с Увод, I. Постановка на проблема, II. Цел, задачи, методика и организация на изследването, III. Анализ на резултатите, IV. Изводи, препоръки и приноси за практиката, Библиография, Приложения и публикации свързани с докторската разработка. Написана е на правилен български език на 177 страници, онагледена с 29 фигури и 65 таблици. Съдържа необходимата информация, подредена в логична последователност.

## **4. Методика и организация на изследване**

Дизайнът на методологията и организацията на изследването е в точно съответствие с поставената работна хипотеза от дисертанта и отговаря за решаването на поставените цели и задачи. Заслужава да се отбележи осъществяването на много добрата организация при провеждането на изследванията, а именно – анкетното проучване сред треньорите по плуване относно необходимостта от създаване на единна методика за обучение на бебета. Обобщеното мнение на анкетираните педиатри е – плуването за бебета е подходяща двигателна активност, подобряваща здравословното състояние, има закалителен ефект и е превенция за най-често срещаните проблеми в развитието на детския организъм. Не на последно място е представено и положителното мнение на родителите относно заниманията с плуване. Това позволява на Туманова - Рангелова да подготви педагогическия експеримент основаващ се на разработената оригинална адаптирана програма за обучение по плуване за бебета с продължителност 72 месеца в два цикъла.

Програмата от своя страна води до задълбочен анализ, достоверни резултати и подчинени на тях изводи. В това отношение особен интерес представлява постановката, резултатите и анализът на проведените тестове за физическо развитие и физическа дееспособност.

### **5. Приноси на дисертационния труд**

1. Разработена е адаптирана програма по плуване за бебета, обхващаща две нива на обучение.
2. Разработената програма по плуване за бебета е представена за пръв път в РБългария, която е адекватна на съвременните нужди за подобряване здравословното състояние и е превенция за най-често срещаните проблеми в развитието на детския организъм.
3. Установето е влиянието на заниманията с плуване върху физическото развитие и физическата дееспособност върху бебета участници в експеримента.
4. Извършен е сравнителен анализ с  $t$  – критерия на Стюdent.

### **Зключение:**

Дисертационният труд на Биляна Туманова – Рангелова е уникална научна разработка със значителни научни приноси и голямо приложение в обучението по плуване на бебета и съм убеден, че заслужено трябва да и се присъди образователната и научна степен ДОКТОР.

София, 3.11.2018г

Изготвил становището:

доц. Николай Панайотов, доктор