

ПРОФЕСИОНАЛНА АВТОБИОГРАФИЯ

БОРЯНА ГЕОРГИЕВА ТУМАНОВА

Месторабота:	Софийски университет „Св. Климент Охридски”
Факултет	Департамент по спорт
Катедра	„Индивидуални спортове и рекреация”
Научна степен	Доктор по педагогика на обучението по (методика на обучението по физическо възпитание и спорт – плуване)
Научно звание	Доцент
Служебен адрес	София, бул. „Цар Освободител“ 15
E-mail	b_tumanova@yahoo.com

ОБРАЗОВАНИЕ

2012	Доктор по педагогика на обучението по (методика на обучението по физическо възпитание и спорт – плуване)
1982-1987	Магистър със специалност учител по физическо възпитание и спорт, втора специалност треньор по плуване. Висш институт по физическа култура (НСА)
1977-1982	47 Средно спортно училище „Ген.Емил Марков“

СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

2011	Съдия по плуване
2007	Треньор по АФА
1993	Съдия по синхронно плуване
1979	Майстор на спорта по плуване

НАУЧНО-ПРЕПОДАВАТЕЛСКО И АДМИНИСТРАТИВНО РАЗВИТИЕ

2013-2017	Зам. Директор на Департамент по спорт
2010-2013	Ръководител на Катедра Индивидуални спортове и рекреация
2014	Доцент по педагогика на обучението по (методика на обучението по физическо възпитание и спорт – плуване)
2005-2014	Главен асистент в Катедра Индивидуални спортове и рекреация
2002-2005	Старши асистент в Катедра „Физическо възпитание и спорт“
1999-2002	Асистент в Катедра „Физическо възпитание и спорт“

ПРОФЕСИОНАЛЕН ОПИТ И РЕАЛИЗАЦИЯ

2006–	Главен координатор за Б-я на СО (плуване за хора с интелектуални затруднения)
1974-1983	Състезател по плуване в ДФС"Левски-Спартак"
1983-1985	Състезател по плуване в СФД „Академик”
1986-1992	Състезател по водна топка в ФК „Септември”

1979-1984	Състезател по плуване в Национален отбор на България
1987-1991	Капитан на Национален отбор на България по водна топка
1992-1993	Състезател по водна топка в „Пансерейкос” Гърция, гр.Серес
1992-1993	Треньор по синхронно плуване в „Пансерейкос” Гърция, гр.Серес
2007	Два златни медала от Световните Спешъл Олимпикс игри(за хора с интелектуални затруднения) в Шанхай
2011	Два златни медала от Световните Спешъл Олимпикс игри(за хора с интелектуални затруднения) в Атина

СПОРТНИ УСПЕХИ С УНИВЕРСИТЕТСКИ ОТБОР ПО ПЛУВАНЕ-МЪЖЕ

1998	Треньор на представителния отбор на СУ –мъже
2000	Първо място СУ-мъже в държавното студентско п-во
1999-	Класиране в призовата тройка от студентските държавни п-ва на отбора на СУ-мъже
2000	Най-добър Треньор на Софийски университет
2007	Най-добър Треньор на Софийски университет

ЛЕКЦИИ

2012-2017	Плуване – теория и методика на обучението. Специалност ФВС, бакалавърска програма, НУП, ФНПП
2012-2017	Физическо възпитание за ДСОП. Специалност ФВС, бакалавърска програма, НУП, ФНПП
2013-2014	Плуване - история, развитие, техника, теория и методика на тренировката. ЮФ
2015-2016	Учебен Воден курс. ФВС, бакалавърска програма, НУП, ФНПП
2016-2017	История на спорта. Спорт и здравно образование. Магистърска програма“Спортни дейности и туризъм“НУП, ФНПП

УПРАЖНЕНИЯ

2016-2017	Семинарни упражнения. Плуване. Спорт и здравно образование. Магистърска програма“Спортни дейности и туризъм“НУП, ФНПП
2009-2017	Практически упражнения по Плуване. ФВС, бакалавърска програма, НУП, ФНПП
2009-2010	Практически упражнения по АФА. ФВС, бакалавърска програма, НУП, ФНПП
2009-2017	Семинарни упражнения. Физическо възпитание за ДСОП. Специалност ФВС, бакалавърска програма, НУП, ФНПП
2009-2017	Практически упражнения по „Методика на обучение по плуване“, бакалавърска програма, Специалност ФВС НУП, ФНПП
1999-	Практически упражнения по „Спорт-Плуване“ за студенти от I-V курс, редовно обучение – профилирани групи по спорт

НАУЧНИ ПУБЛИКАЦИИ

Монография	„Възможности на плуването за регулация на поведението и
-------------------	---

мотивация за реализация на хора с интелектуални затруднения“

Автореферат на ”Адаптирана програма по плуване за хора с интелектуални дисертационен труд затруднения”

1. Туманова, Б., В. Златарев., Ив.Цанов. Развитие на плувния спорт в СУ”Св. Климент Охридски” – Годишник СУ, том 78-2002, стр. 23-28.
2. Туманова, Б. Проблеми на съвременните олимпийски игри - Годишник СУ, том 78-2002., стр.29-34
3. Панайотов, Н., А. Хиджов, С. Желязков, Б. Туманова. Развитие на специфичната сила на раменен пояс и горни крайници при спортни катерачи. Спорт и наука, бр. 6,2004. Стр.26-37.
4. Янева, А., Б. Туманова, И. Пелтекова, П. Колев, Ф. Благоева, С. Вълчанова. Спортните летни и зимни лагери за децата на преподавателите и служителите от Софийския университет „Св. Климент Охридски”, Годишник СУ, т. 84, УИП „Св. Климент Охридски”, с. 69-86, С., 2004
5. Янева, А., Б. Туманова, Е. Михайлова, Е. Йорданов. Развитие на общо физическите качества на студентите спортуващи в часовете по спорт в Софийския университет. Годишник на СУ, том 85., УИП „Св. Климент Охридски”, С., 2009.стр. 59-66.
6. Туманова, Б. Ролята на доброволството в организацията на олимпийските игри. Годишник СУ, т. 85, УИП „Св. Климент Охридски”, С., 2009, стр. 131-135.
7. Туманова, Б, А. Янева. Обучение по плаваню для людей с ограниченными интеллектуальными возможностями глазами родителей и специалистов. Kompetencje wspolczesnego nauczyciela. Siedlce. ISBN: 978-83-934036-8-4,2012. Стр. 248-253.
8. Янева, А., Б. Туманова. Плавание – спорт подходит для людей с интеллектуальными трудностями. сб. „Личностно-профессиональное развитие педагога: традиции и инновации”, Санкт-Петербург, 2012,8стр.
9. Янева, А., Б. Туманова, И. Прокопов, Е. Михайлова. Исследование отношения студентов Софийского университета к здоровому образу жизни посредством физической активности и здорового питания. Сб. „Образование в создании современной действительности. Возможности и ограничения“, т. I, ISBN 978-83-036635-0-7, (под ред. на Эвы Ягелло, Малгожаты Висьневской), Седльце, 2013, стр. 90-95.
10. Туманова, Б. И.Прокопов. Преодоляване на страха от водата при обучение по плуване Годишник на СУ, бр. 86, 2013. Стр. 53-57.
11. Янева, А., И. Прокопов, А. Хиджов, Б. Туманова. Изследване влиянието на дейностите на открито върху физическото натоварване и възможностите за волево задържане на дишането по време на спортно-анимационни програми. Годишник на СУ, бр. 86, 2013. Стр. 47-51.
12. Янева, А, И.Прокопов, Б. Туманова, Изследване на предпочитаните форма, съдържание и мотиви за участие в спортно – туристическа анимация, съчетана с тиймбилдинг програми. Годишник на СУ, бр. 86,2013. Стр. 37-46.
13. Туманова, Б., В. Златарев., Ив.Цанов. Развитие на плувния спорт в СУ”Св. Климент Охридски” – Годишник СУ, том 78-2002, стр. 23-28.
14. Туманова, Б. Проблеми на съвременните олимпийски игри - Годишник СУ, том 78-2002., стр.29-34
15. Панайотов, Н., А. Хиджов, С. Желязков, Б. Туманова. Развитие на специфичната сила на раменен пояс и горни крайници при спортни катерачи. Спорт и наука, бр.

- 6,2004. Стр.26-37.
16. Янева, А., Б. Туманова, И. Пелтекова, П. Колев, Ф. Благоева, С. Вълчанова. Спортните летни и зимни лагери за децата на преподавателите и служителите от Софийския университет „Св. Климент Охридски”, Годишник СУ, т. 84, УИП „Св. Климент Охридски”, с. 69-86, С., 2004
 17. Янева, А., Б. Туманова, Е. Михайлова, Е. Йорданов. Развитие на общо физическите качества на студентите спортуващи в часовете по спорт в Софийския университет. Годишник на СУ, том 85., УИП „Св. Климент Охридски”, С., 2009.стр. 59-66.
 18. Туманова, Б. Ролята на доброволчеството в организацията на олимпийските игри. Годишник СУ, т. 85, УИП „Св. Климент Охридски”, С., 2009, стр. 131-135.
 19. Туманова, Б, А. Янева. Обучение по плаваню для людей с ограниченными интеллектуальными возможностями глазами родителей и специалистов. Kompetencje wspolczesnego nauczyciela. Siedlce. ISBN: 978-83-934036-8-4,2012. Стр. 248-253.
 20. Янева, А., Б. Туманова. Плавание – спорт подходит для людей с интеллектуальными трудностями. сб. „Личностно-профессиональное развитие педагога: традиции и инновации”, Санкт-Петербург, 2012,8стр.
 21. Янева, А., Б. Туманова, И. Прокопов, Е. Михайлова. Исследование отношения студентов Софийского университета к здоровому образу жизни посредством физической активности и здорового питания. Сб. „Образование в создании современной действительности. Возможности и ограничения“, т. I, ISBN 978-83-036635-0-7, (под ред. на Эвы Ягелло, Малгожаты Висьневской), Седльце, 2013, стр. 90-95.
 22. Туманова, Б. И.Прокопов. Преодоляване на страха от водата при обучение по плуване Годишник на СУ, бр. 86, 2013. Стр. 53-57.
 23. Янева, А., И. Прокопов, А. Хиджов, Б. Туманова. Изследване влиянието на дейностите на открито върху физическото натоварване и възможностите за волево задържане на дишането по време на спортно-анимационни програми. Годишник на СУ, бр. 86, 2013. Стр. 47-51.
 24. Янева, А, И.Прокопов, Б. Туманова, Изследване на предпочитаните форма, съдържание и мотиви за участие в спортно – туристическа анимация, съчетана с тиймбилдинг програми. Годишник на СУ, бр. 86,2013. Стр. 37-46.
 25. Денев, Ст., Б. Туманова., Н.Панайотов. Историческо развитие на програмата на Спешъл Олимпикс в България. сб “Кинезиология 2007” ISSN 1313-244X, Издателство АЙ анд БИ ООД, В Търново. 2008. Стр. 246-249.
 26. Туманова, Б. Организация и предварителна подготовка на тренировъчния процес по плуване при хора с интелектуални затруднения. сб.Оптимизация и иновации в учебно-тренировъчния процес“, ISSN 1314-2275, УИ, „Св. Климент Охридски”, С. 2009.Стр. 169 - 174.
 27. Туманова, Б. Организация и провеждане на спортни състезания по плуване при хора с интелектуални затруднения. сб.Оптимизация и иновации в учебно-тренировъчния процес“, ISSN 1314-2275, УИ, „Св. Климент Охридски”, С. 2009. Стр. 175-181.
 28. Туманова, Б. Спорта като превенция за агресия. сб. „Оптимизация и иновации в учебно-тренировъчния процес“, ISSN 1314-2275, УИ, „Св. Климент Охридски”, С. 2010. Стр. 152-155.
 29. Туманова, Б. Целенасочено развитие на двигателната координация като условие за по-бързо и правилно усвояване на техниката по плуване при хора с

- интелектуални затруднения. сб. „Оптимизация и иновации в учебно-тренировъчния процес.” ISSN 1314-2275, УИ, „Св. Климент Охридски”, С. 2011. Стр199-206.
30. Туманова, Б. Оптимизация на учебния процес по плуване при хора с интелектуални затруднения с участие на партньори без увреждания. Сб. "Съвременни тенденции на физическото възпитание и спорта", ISSN 1314-2275, УИП, С. 2012. Стр. 349-352.
 31. Туманова, Б. 75 години плуване в Алма Матер. Сб. "Съвременни тенденции на физическото възпитание и спорта", ISSN 1314-2275, УИП, С. 2012. Стр. 353-357.
 32. Туманова, Б. И. Пелтекова., Б. Пелтеков. Водният баскетбол като средство за оптимизиране на двигателната активност. НК Европейски стандарти в спортното образование. ISBN: 978 – 954 – 9689 – 79 - 2, Изд.АЙ енд БИ, В.Търново, 2013, стр.269-278.
 33. Туманова, Б. Н.Панайотов. Преодоляване на страха при обучение по плуване и ски при хора с интелектуални затруднения. НК Европейски стандарти в спортното образование. . ISBN: 978 – 954 – 9689 – 79 - 2, Изд.АЙ енд БИ, В.Търново, 2013, стр.335-340.
 34. Янева, А., А. Хиджов, Б. Туманова, Н. Панайотов. Проучване на ефекта от интегриране на деца с интелектуални увреждания в спортен детски ски-лагер на Софийския университет. НК Европейски стандарти в спортното образование. ISBN: 978 – 954 – 9689 – 79 - 2, Изд.АЙ енд БИ, В.Търново, 2013, стр.53-57.
 35. Туманова, Б. Плуването като фактор за разрешаването на проблеми при развитието и възпитанието на личността през периода на детството и юношеството, в случаите на хора с интелектуални затруднения. - . Сб. Формиране на гражданина и професионалиста в условията на университетското образование, Издателство ЕКС-ПРЕС - Габрово, 2013, том втори, . ISBN: 978 – 954 – 490 – 404 – 3, стр-465-468.
 36. Туманова, Б. Мотивация за занимания с плуване при момичета на възраст 10-12г. Сб. "Съвременни тенденции на физическото възпитание и спорта", ISSN 1314-2275, УИП, С. 2013, стр. 321-328.
 37. Туманова, Б. Оптимизиране на учебно-тренировъчния процес по плуване чрез видове придвижвания във водната среда. Сб. "Съвременни тенденции на физическото възпитание и спорта", ISSN 1314-2275, УИП, С. 2013, стр. 499-503.
 38. Туманова, Б. Мястото на обучението по плуване в общообразователната програма на съвременното училище. Психолого-педагогически проблеми на развитието на личността на професионалиста в условията на университетското образование. Издателство ЕКС-ПРЕС - Габрово 2014. Първа книга,Том първи, Стр.309-312,ISBN:978-954-490-448-7
 39. Туманова, Б. Фактори влияещи върху мотивацията за занимания със спорт при хора с интелектуални затруднения. Сб. "Съвременни тенденции на физическото възпитание и спорта", ISSN 1314-2275, УИП, С. 2014, стр. 506-510.
 40. Б. Туманова, А.Янева, Н.Панайотов., Задоволяване на основни потребности и стремежи чрез занимания със спорт при хора с интелектуални затруднения.19th symposium on sports and physical education of youth. International Journal of Scientific and professional Issues in Physical Education and sport, ISSN 1857-7687[1857-7679], Volume,№, 2015.стр.Охрид
 41. Янева А, М. Недкова, Б. Туманова, Е. Йорданов,А. Хиджов, И. Пелтекова, И. Кърпарова, Г. Игнатов. Статистическа извадка на данни от изследване по научен проект за физическото развитие и дееспособността на студентите в Софийски

- университет, Сб. "Съв, стр.ременни тенденции на физическото възпитание и спорта", ISSN 1314-2275, УИП, С. 2015, стр
42. Янева А, Б. Туманова, Е. Михайлова, И. Прокопов. Мотиви на студентите от Софийския университет „Св. Климент Охридски“ за участие в зимния спортен лагер, Сб. "Съвременни тенденции на физическото възпитание и спорта", ISSN 1314-2275, УИП, С. 2015 стр
 43. Туманова, Б., С.Цонева. Провокиране на мотивация за спортни постижения чрез средствата на плуването при хора с увреждания Сб. "Съвременни тенденции на физическото възпитание и спорта", ISSN 1314-2275, УИП, С. 2015, стр
 44. Туманова, Б. The particularities of swimming and its relation to the social development of babies and their parents, 14th International Scientific Professional Conference, ISSN 1857-7679, Volume 44,№, стр 2016. Велес
 45. Туманова, Б. Проблеми в уроке по плавание для студентов не занимающихся активно спортом. 12 международная научно-практическая конференция «психология личностного-профессионального развития: современнье възовь и риски», , часть 3та „Психология личностного и профессионального развития субъектов высшего профессионального образования, стр.255, <http://elibrary.ru/item.asp?id=26208600>, www.pirao.ru 2016.
 46. Туманова, Б. П. Христова. Проучване себеусещането на студентите и очакванията им от заниманията с аеробика, НК на ШУ Иновации в образованието, Шумен,2016
 47. Туманова, Б. Изследване мотивацията за спортуване в свободното време и в часовете по спорт на студенти не спортували досега, Издателство ЕКС-ПРЕС - Габрово 2016. Втора книга , Стр.423-427,ISBN:978-954-490-510-1
 48. Антонова М., Б. Туманова. Проблеми при обучението по волейбол със студенти с неспортна насоченост, Издателство ЕКС-ПРЕС - Габрово 2016. Втора книга , Стр.553-558, ISBN:978-954-490-510-1
 49. Туманова, Б. Изследване възможостта за повишаване дееспособността на студентите чрез средствата на плувния спорт. Сб. "Съвременни тенденции на физическото възпитание и спорта", ISSN 1314-2275, УИП, С. 2016, стр
 50. Туманова, Б. Н. Кунчев. Емоционалната интелигентност в спорта. Сб. "Съвременни тенденции на физическото възпитание и спорта", ISSN 1314-2275, УИП, С. 2016, стр
 51. Туманова, Б., Б. Рангелова. Research of the effect of an adapted element for swimming exercises for babies. 15th International Scientific Professional Conference, ISSN 1857-7679, 2017. Велес, Volume 45,№2, стр128-129.
 52. Б. Рангелова, Туманова Б., Плуването – система за здравословен начин на живот, International scientific conference, „Innovations for the recreative&wellness industry and the niche tourism”Volume 3, Issue 2,NSA, 2017,
 53. Туманова, Б. История на спорта плуване в софийският университет. Годишник на СУ, бр. 86,2017. Стр. 37-46.
 54. Туманова, Б., Оптимизиране на съвременния учебен процес по плуване Софийски университет „Св. Климент охридски“, Издателство ЕКС-ПРЕС - Габрово 2017. Първа книга , Стр.337-339,ISBN:978-954-490-555-2.
 55. Туманова, Б. The role of game in the swimming lessons of the students of Sofia University “St. Kliment Ochridsky” International Jornal of Scientific and professional Issues in Physical Education and sport, ISSN 1857-7687[1857-7679],2017. Охрид
 56. Туманова, Б. Възможност за определяне специалната тренираност на студенти – неспортисти, занимаващи се с плуване, . Сб. "Съвременни тенденции на

УЧАСТИЯ В ПРОЕКТИ

2017	Erasmus + Project <u>Te(a)chIn Sport</u>
2012	Добро здраве – здравословен начин на живот чрез двигателна активност и здравословно хранене
2011-2012	Международна научна конференция „Оптимизация и иновации в учебно-тренировъчния процес
2012-	Международна научна конференция „Съвременни тенденции на физическото възпитание и спорта
2011	Включване на незрящите студенти в учебния процес по спорт
2009-2010	Изследване на физическото развитие на студентите от СУ

РЕЦЕНЗИИ И СТАНОВИЩА ПО НАУЧНИ СТЕПЕНИ И ЗВАНИЯ

2015	Бояна Митрева - доктор
2015	Евгени Йорданов - доцент
2015	Иванка Карпарова - доктор
2016	Филип Шабански – доцент
2016	Марина Недкова - доцент
2016	Елисавета Михайлова - монография
2017	Мина Антонова - доктор
2017	Петя Христова - доктор
2017	Велизар Лозанов - доктор
2017	Елица Стоянова - доктор

ДОКТОРАНТИ

Петя Христова, Мина Антонова

УЧАСТИЕ В ДЕЙНОСТТА НА АКАДЕМИЧНАТА ОБЩНОСТ

Член на Департаментния Научен Съвет
Член на Съвета на Департамента по спорт
Член на Атестационната комисия
Председател на Комисията по качеството на ДС
Отговорник за спорта във ФП

УЧАСТИЯ В НАУЧНИ ОРГАНИЗАЦИИ

2009-2011	Организационен комитет за провеждане на МНК „ <i>Оптимизация и иновации в учебно-тренировъчния процес</i> “
2012-	Организационен комитет за провеждане на Международна научна конференция " <i>Съвременни тенденции на физическото възпитание и спорта</i> "

РЕДАКТОРСКА ДЕЙНОСТ

- от 2012-. Член на редакционната колегия на сборник от Международна научна спортна конференция на СУ
2013. Член на редакционната колегия на „Годишника” на Департамента по спорт при СУ

ОБЩЕСТВЕНА ДЕЙНОСТ

- 1998 - Ръководител и участник в Спортни анимационни лагери за деца и студенти
- 2001- Участник в организацията на спортни празници и тържества „Спортист на годината“, „Купата на Ректора“, и т.н.
- 2006- Координатор по плуване за България в „Спешъл Олимпикс,, Световна организация за спорт при хора с интелектуални затруднения
- 2012 - Член на Управителния съвет на ПК ”Академик”, София

27.10.2017
София

доц. д-р Боряна Туманова