

## СТАНОВИЩЕ

от доц. д-р Ваня Атанасова Бойчева (Бирданова) д.м.  
Катедра „Хигиена, медицинска екология, професионални заболявания и  
медицина на бедствените ситуации”  
Факултет „Обществено здраве”, Медицински университет-Плевен

**ОТНОСНО:** конкурс за заемане на академична длъжност „ДОЦЕНТ“, в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1. Медицина (Хигиена) за нуждите на Медицински факултет, Софийски университет „Св. Климент Охридски”, Катедра „Неврология, психиатрия, физиотерапия и рехабилитация, превантивна медицина и обществено здраве”.

### I. ОБЩО ПРЕДСТАВЯНЕ НА ПРОЦЕДУРАТА

Съгласно Заповед на Ректора № РД-38-579/06.10.2022 г. на СУ „Св. Климент Охридски” и Решение на Факултетния съвет на Медицински факултет (Протокол № 109/04.10.22 г.) съм избрана за външен член на Научно жури по процедура за заемане на академична длъжност „ДОЦЕНТ“, област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1. Медицина (Хигиена) към Катедра „Неврология, психиатрия, физиотерапия и рехабилитация, превантивна медицина и обществено здраве”, Медицински факултет на СУ „Св. Климент Охридски”.

В обявения в ДВ, бр. 61 от 02.08.22 г. конкурс за доцент по „Хигиена“ единствен кандидат е д-р Росица Божидарова Попова, д.м., главен асистент в същата катедра.

Д-р Росица Божидарова Попова, д.м. е представила всички необходими документи съгласно изискванията на Закона за развитие на академичния състав на Република България и Правилника за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности на СУ „Св. Климент Охридски” за участие в обявения конкурс. Настоящото становище е изготвено въз основа на представените от кандидатката документи.

### II. ПРОФЕСИОНАЛНО РАЗВИТИЕ НА КАНДИДАТКАТА

Д-р Росица Божидарова Попова е родена в гр. Бургас, където завършва средно образование в Английска езикова гимназия „Гео Милев” през 1996 г. Д-р Попова е възпитаничка на висш медицински университет – София. Придобива образователна квалификационна степен „Магистър” по медицина с отличен успех през 2002 г.

От 2003 г. до 2007 г. работи като общо практикуващ лекар в Поликлиника “Д-р Органджийски”, гр. Щип, Република Македония. От месец февруари 2007 г. до 2010 г.

е лекар – консултант за правилно и здравословно хранене при различни заболявания в Diet Centers Group, гр. София. От ноември 2010 г. до 2012 г. работи като медицински представител на детски млека и храни във фирма „АКСОН България” ООД – МИЛУПА. От месец февруари 2013 г. до момента е лекар-преподавател в Медицински факултет на СУ „Св. Климент Охридски”, Университетска болница - Лозенец като последователно е заемала академичните длъжности асистент (от 2013 г.) и главен асистент от 2018 г. Има призната медицинска специалност „Хранене и диететика” – 2012 г.

През 2014 г. защитава дисертационен труд на тема „Малнутриция – съвременни диагностични и терапевтични подходи“ и придобива образователна и научна степен „Доктор”.

Д-р Попова е преминала редица курсове в областта на храненето, биостатистиката и информационните технологии. Правят впечатление сериозните международни специализирани обучения по клинично хранене и по проблемите на съвременната диетотерапия, които са подпомогнали нейното академично развитие и формирането на отлични преподавателски умения. Кандидатката владее писмено и говоримо английски, немски и руски език.

Справката на д-р Росица Попова показва, че кандидатката е изпълнила минималните национални изисквания (МНИ) по чл. 26, ал. 5 от ЗРАСРБ за заемане на академичната длъжност „ДОЦЕНТ“, както се вижда от представената по-долу таблица (Таблица 1).

Таблица 1. Справка за съответствие с минималните национални изисквания

Група от показатели	Съдържание	Доцент (брой точки)	Точки на Д-р Росица Попова, д.м.
А	Показател 1	50	50
В	Показатели 3 или 4	100	100
Г	Сума от показателите от 5 до 9	200	302.5
Д	Сума от показателите от 10 до 12	50	125
Е	Сума от показателите от 13 до края	-	90

### III. НАУЧНА ДЕЙНОСТ

Общата научна продукция на д-р Росица Попова, д.м. включва 79 научни труда, от които 1 дисертационен труд, 1 монография (хабилитационен труд), 38 пълно текстови публикации, участия в 3 учебника по хигиена и 1 практическо ръководство,

42 участия в национални и международни конгреси, 40 цитирания в български и чуждестранни източници.

За настоящия конкурс д-р Попова е представила **5 бр.** публикации, които са реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация, включително Scopus и Web of Science, **9 бр.** статии в нереферирани списания с научно рецензиране и в редактирани сборници, **1** дисертационен труд, **1** автореферат, **1** монография (хабилитационен труд), Д-р Попова е **първи** автор на 57,1% от общия брой реални публикации, на 14,3% - **2** автор и на 28,6 % - **3** и последващ автор.

В представената монография на тема: „Малнутриция и депресия при разстройства в хранителното поведение“. 2022. ISBN – 978-954-075429-1 (153 стр.), кандидатката разглежда хранителните разстройства и свързаните с тях малнутриция и депресивни състояния. Основен акцент на хабилитационния труд е малнутрицията, едно от сериозните усложнения на тези разстройства, като на база съвременен систематичен анализ на научната литература и на собствен изследователски и клиничен опит са представени критерии за диагностициране и комплексни терапевтични подходи за лечение. В монографията се дискутира също връзката депресия - малнутриция при разстройства в хранителното поведение. Предимство на хабилитационния труд са представените тестове за ранно установяване на поведенчески разстройства в храненето.

Общият брой цитирания, с които д-р Попова участва в настоящия конкурс са **15**, като е представила **1** цитиране в реферирани и индексирани списания в световноизвестни бази данни с научна информация (Scopus и Web of Science), **8** в монографии и колективни томове и **6** в нереферирани списания с научно рецензиране.

От авторската справка на д-р Попова се вижда, че научната продукция на кандидатката е фокусирана в **седем основни направления**: хронична малнутриция, диетични режими и профилактика на социално-значими заболявания; липиден статус при пациенти с малнутриция; някои аспекти на предпазно-профилактичното хранене, диетотерапия, хранителни разстройства, стресови фактори при студенти.

Голяма част от научните приноси на д-р Попова са иновативни с научно-приложен и методичен характер. Основните приноси на кандидатката са свързани с допълване на възможностите за диагностика и лечение при пациенти с хронична малнутриция чрез въвеждане на нови методи за оценка на хранителния статус, създаването на специфични режими за диетотерапия, приложими в съвременната клинична практика при пациенти с хронично недохранване, изработване на препоръки за хранене с превантивна цел, предназначени за рисковите групи.

За конкурса д-р Попова, е приложила списък за участия в престижни форуми у нас и в чужбина с общо **40 бр.** научни съобщения като в 78,9 % от кандидатката е първи автор, а 5 резюмета са публикувани в международни списания с общ IF -8,57, h-index – 1.

Д-р Попова е взела участие в **1** международен научен проект „NutritionDay“, DVR-Nr. 0688967, финансиран от Европейското дружество по парентерално и ентэрално хранене (ЕСПЕН) и Медицински Университет – Виена, 2016-2017 г.

Д-р Попова е член на Българския лекарски съюз, а също е в Управителния съвет на Българското дружество по хранене и диететика, и в Управителния съвет на Federation of European Nutrition общество (FENS).

#### **IV. УЧЕБНО-ПРЕПОДАВАТЕЛСКА ДЕЙНОСТ**

Съгласно представената справка на д-р Попова, кандидатката има общ трудов стаж 15 г. и 3 месеца, от които преподавателски стаж 9 г. и 6 месеца. Преподавателският стаж на д-р Попова е свързан с провеждане на семинарни и практически упражнения, колоквиуми и семестриални изпити по задължителната дисциплина „Хигиена и екология“ на студенти и стажант-лекари от специалността „Медицина“, (българоезично и англоезично обучение), а също лекционен курс и практически упражнения по „Хигиена и екология“ на студентите от специалността „Медицинска сестра“.

Общата учебна натовареност на гл. асистент Росица Попова, д.м. през последните 5 години е както следва:

- Реализиран хорариум за приключилите 5 академични години (2017/2018 г., 2018/2019 г., 2019/2020 г., 2020/2021 г., 2021/2022 г.) – общо 4253,6 часа, от които обща аудиторна заетост - 3451,5 часа.

Всичко гореказано ми дава сериозно основание да приема, че д-р Попова е напълно изграден преподавател по специалността „Хигиена“ с богат професионален опит и висока общо-медицинска, специализирана и езикова квалификация.

#### **V. КОНСУЛТАНТСКА И НАУЧНО-ПРИЛОЖНА ДЕЙНОСТ**

Д-р Попова популяризира резултатите от своите научни проучвания в популярни статии в периодични издания, свързани със здравословното хранене. Автор е на наръчник по здравословно хранене при сърдечно-съдови заболявания.

Д-р Попова оказва консултативна и методична помощ на различни нива в сферата на общественото здравеопазване, главно чрез участие в национални кампании и извършване на обучения в образователни програми относно здравословен начин на живот, промоция на здравословното хранене при различни възрастови групи, хранене

при анорексия, при пациенти с множествена склероза и др.

Като специалист по хранене и диететика д-р Попова консултира детски кухни за приготвяне на храна на кърмачета и деца над 1 годишна възраст, както и кухни, приготвящи храна по индивидуални менюта.

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Въз основа на представените материали за участие в конкурса мога да кажа, че главен асистент д-р Росица Попова, д.м. има научни постижения, преподавателски опит и професионална компетентност, които отговарят на изискванията за заемане на академичната длъжност “ДОЦЕНТ”, съгласно ЗРАСРБ и Правилника за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности на Софийски университет „Св. Климент Охридски“.

Затога убедено давам своята положителна оценка и предлагам на членовете на Научното жури да присъдят академичната длъжност „ДОЦЕНТ” на д-р Росица Божидарова Попова по специалност „Хигиена” за нуждите на катедра „Неврология, психиатрия, физиотерапия и рехабилитация, превантивна медицина и обществено здраве”, Медицински факултет, Софийски университет „Св. Климент Охридски“.

17.11.22 г.

С уважение:



доц. д-р Ваня Бойчева (Бирданова), д.м.