

СОФИЙСКИ УНИВЕРСИТЕТ „СВ. КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ“
ДЕПАРТАМЕНТ ПО СПОРТ
КАТЕДРА „ИНДИВИДУАЛНИ СПОРТОВЕ И РЕКРЕАЦИЯ“

СТ А Н О В И Щ Е

от доц. д-р Спас Богданов Ставрев-УНСС

по конкурс за заемане на академична длъжност „доцент“
в Професионално направление 1.3 Педагогика на обучението по.....(Физическо възпитание и спорт-Фитнес)

обявен в ДВ, брой 21/15.03.2022 г. за нуждите на катедра „Индивидуални спортове и рекреация“ към Департамента по спорт в СУ „Св. Климент Охридски“.

Участвам в състава на научното жури по конкурса за „доцент“, съгласно *Заповед №РД-38-215/03.05.2022 г.* на Ректора на СУ „Св. Климент Охридски“.

1. Кратка информация за кандидата в конкурса

Единствен кандидат в конкурса е гл. ас. д-р Стефан Георгиев Милетиев. Кандидатът придобива треньорска диплома по футбол в бакалавърска степен в НСА „В. Левски“. Завършва магистър „Спортен мениджмънт“, също в спортната академия. През 2015 г. придобива допълнителна професионална квалификация в СДК и получава лиценз за фитнес инструктор. За сравнително кратък период от време натрупва богат опит като инструктор, преподавател и мениджър, както във фитнес индустрията, така и в преподавателската дейност. Този опит в голяма степен е предпоставка за един отлично професионално подготвен специалист в областта си.

2. Обща характеристика на научноизследователската и научно-приложната дейност на кандидата

За участие в конкурса гл. ас. д-р Стефан Георгиев Милетиев представя един хабилитационен труд-монография (192 стр.) с 34 стр. приложения към него. Освен това представя и публикувана книга на базата на защитен дисертационен труд за присъждане на образователна и научна степен "доктор" в обем 216 стр. Представени в научни издания са 12 самостоятелни публикации и 4 в съавторство, като втори автор. Научните интереси и изследвания са насочени изключително върху изследване на обучението на ученици и студенти в занимания по фитнес, развитието на двигателни качества при същите, с което авторът търси ролята, мястото и значението на физическото възпитание в средното и висше образование. Колегата Милетиев определя ролята на спорта като фактор за преодоляване на стреса и умората в учителската професия. Не на последно място

по значение изследва придобиването на умения, чрез фитнес занимания по време на световната пандемия от Covid-19.

Според ППЗРАСРБ и правилника за условията и реда за заемане на академични длъжности в Р България и Софийски университет „Св. Климент Охридски“ в професионално направление 1.3 Педагогика на обучението по.....(Физическо възпитание и спорт-фитнес), с представените научни трудове, кандидатът събира общо 450 точки от минималните национални изисквания в това професионално направление, както следва: по група показатели **A**-50 т.; по група показатели **B**-100 т.; по група показатели **Г**-235 т. Кандидатът покрива и изискванията за брой точки по отношение на цитиранията, като събира 65 т. по показателите **Д**, от изискуемите 50 т.

Участва в 3 национални научни проекта през 2020 (1) и 2021 (2) години, в които се изследват: агресията и депресията на студенти от СУ, посещаващи различни спортове; компетентностите на учителите от начален етап относно физическото и здравно възпитание на учениците и валеологичното образование на ученици и студенти.

3. Оценка на педагогическата подготовка и дейност на кандидата

Кандидатът гл. ас. д-р Милетиев е хоноруван преподавател в СУ „Св. Климент Охридски“ от 2013 до 2015 г. След спечелен конкурс е назначен на редовна работа към катедра „Индивидуални спортове и рекреация“ към Департамента по спорт от 1 юни, 2015 г. Придобитото педагогическо образование в бакалавърска и магистърска степен и особено едногодишната следдипломна квалификация му позволяват да провежда заниманията със студенти по спорт-фитнес и фитнес за напреднали, както и методика на тренировката по бодибилдинг. Преподава учебни дисциплини за учители с определен хорариум „Теория и методика на спортната тренировка“ (24 уч. ч.); „Възстановяване в спорта (Оптимизация на образователния процес по ФВС)“ – 24 уч. ч.; Организация на образователния процес“ (16 уч. ч.) – в Департамента за информация и усъвършенстване на учители (ДИУУ). Доверието, което му е гласувано е оценка на неговите качества и солидна подготвеност.

4. Характеристика на научните трудове и основни научни и научно-приложни приноси

Кандидатът сл. ас. д-р Стефан Милетиев определено показва висока научно-изследователска активност и публикационна дейност за сравнително кратък диапазон от време. Представеният хабилитационен труд, според мен е публикуван в най-подходящият и необходим момент – след дълго продължилите

рестрикции и ограничения за движение на хората по целия свят, свързани с пандемията от Covid-19. Валеологията или наука за здравето доби огромно значение в последните две години. В монографията се апробират и предлагат модели на фитнес занимания за три възрастови групи. Изключително важен е последващият диференцирания подход, при който след установяване на степента на влияние на фитнес заниманията върху развитието на практикуващите, се прилагат различни по обем натоварвания. Представянето на фитнеса, като напълно достъпен спорт за различни възрастови групи и установяване на положителното въздействие върху хората допринася за популяризирането и масовото практикуване от непрофесионалисти.

Научните търсения в издадената книга и 6 от статиите са концентрирани изключително върху изследване на спорта фитнес и неговото въздействие върху подобряване на физическата дееспособност на студентите, акцентира се върху емпирични изследвания на физическата дееспособност на младите хора, създаване на модели на обучение по фитнес за студенти, усъвършенстване на методите на обучение по дисциплината „Спорт“ в университетите. В други изследвания се обръща внимание на важната функция на фитнеса като вид спорт с много широк обществен обхват. Отчитайки популярността при младите хора се изтъква влиянието на спортуването върху психическото и физическото им развитие в съвременните условия. В други изследвания авторът разглежда проблемите на дистанционната форма на обучение (наложена по време на пандемията), изтъквайки важноста за преодоляване на определени стресови ситуации, за поддържане на здравословен начин на живот, но само при невъзможни или затруднени посещения във фитнес залата. В 2 от статиите са разгледани нагласите на учителите към включване в квалификационни програми, както и препоръки към педагогическите специалисти за преодоляване на стреса и умората чрез спортуване.

5. Синтезирана оценка на основните научни и научно-приложни приноси на кандидатите

След рецензиране на предоставените ми материали, може да се обобщят следните научни приноси на кандидата:

- Разработената теоретична част на науката за здравословен начин на живот- валеология е на високо научно ниво, абсолютно навременна и полезна за хора от различни възрастови групи;
- Насочено е вниманието и обосновава спортуването през целия живот, като компонент за развитие на валеологична култура у хората;

- Разработени са модели от упражнения за фитнес тренировка на различни възрастови групи и е изградена авторската концепция за методическа система за фитнес обучение на студенти;
- Разработени са учебни програми за обучение на студенти и действащи учители, основани на взаимодействието на спорта с валеологичното образование;
- Изработена е методология за изследване отношението на ученици, студенти, учители и потребители на фитнес услуги с необходимия инструментариум;
- Важен от педагогическа гледна точка е диференцирания подход, след установяване на степента на напредък на занимаващите се, което е следствие на натрупания изследователски опит и възможността за изготвяне на професионална експертиза;
- В изследвания с различни педагогически специалисти за преодоляване на стреса и умората чрез спортуване се установява неговата положителна роля, като се препоръчва оборудване на помещения в училищата, където учителите да извършват спортна дейност.

6. Критични бележки и препоръки

Препоръчвам на гл. ас. д-р Милетиев да продължи усилията си към изследване на проблемите за работа със студенти, като включи и изследвания със студенти-спортисти от представителните отбори на университетите и даде съответни насоки. В едно бъдещо учебно ръководство да се застъпят повече практически нагледни материали с различни упражнения, като в отделен раздел се акцентира за безопасната работа по време на заниманията, с професионални насоки и инструкции.

Заклучение

Извършената работа и постижения в научно-изследователската и учебно-преподавателската дейност, както и организационно-мениджърските качества, предоставените материали с тяхната научна стойност и приложност за спорта, натрупаният професионален опит на кандидата и не на последно място неговата обществено-социална ангажираност за здравно образование и здравна култура ми дават основание да предложа гл. ас. д-р Стефан Георгиев Милетиев да заеме академичната длъжност „доцент” в Професионално направление 1.3 Педагогика на обучението по.....(Физическо възпитание и спорт-Фитнес) в СУ „Св. Климент Охридски“

Дата: 08.06.2022 г.
гр. София

Подпис:.....
(доц. д-р Спас Ставрев)