

РЕЦЕНЗИЯ

на дисертационен труд за присъждане на образователна и научна степен
"доктор"

на **ГЕРГАНА ГЕОРГИЕВА ДЕСПОТОВА,**

Софийски Университет „Св. Климент Охридски“, София

на тема:

**ПРОСЛЕДЯВАНЕ ЕФЕКТА ОТ МЕТОДИКА НА
КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ СТУДЕНТИ С МУСКУЛНО-СКЕЛЕТНИ
ДИСФУНКЦИИ, НАДНОРМЕНО ТЕГЛО И ЗАТЛЪСТЯВАНЕ**

с научен ръководител

проф. КОСТАДИН КОСТОВ, доктор

Софийски Университет „Св. Климент Охридски“, София

Рецензент: **доц. д-р Антоанета Василева Димитрова, доктор**
Национална спортна академия "Васил Левски", София,
катедра "Кинезитерапия и рехабилитация"

Актуалност:

Представената дисертация е посветена на актуален медико-социален проблем, а именно възможностите за въздействие на кинезитерапията при лица в млада възраст с мускулно-скелетни дисфункции, наднормено тегло и затлъстяване. Изследването допринася за изясняване на факторите, които влияят на получените резултати. Тази информация освен теоретично има и сериозно практическо значение за ролята, продължителността и особеностите на кинезитерапевтичната методика при студенти с мускулно-скелетни дисфункции, наднормено тегло и затлъстяване.

Структура на дисертационния труд:

Дисертационният труд е представен в 194 стандартни страници и включва 38 таблици и 16 фигури и 4 приложения. Литературната справка обхваща 177 източника (60 на кирилица, 111 на латиница, 6 интернет сайта) като цитираните в текста автори съответстват на представените в библиографията.

Структурата следва традиционните форми на изложение: литературен обзор, цел и задачи, организация и методи на проучването, собствени резултати, изводи и препоръки. Текстът е издържан езиково, а използваната специализирана терминология съответства на съвременните изисквания.

Докторантката е запозната добре с литературата по въпроса, което личи от направения обзор. Посочени и коректно интерпретирани са наши и чужди публикации, свързани с епидемиологията, етиопатогенезата, рисковите фактори и лечението при затлъстяване. Правилно е подчертано значението на продължителното прилагане на кинезитерапията като ефективно повлияваща наличните мускулно-скелетни дисфункции и затлъстяването, както и болковата симптоматика и очертава непълно проучените аспекти на тяхното въздействие. По този начин аргументирано се обосновава необходимостта от извършване на настоящото проучване.

Цел и задачи:

Целта е правилно формулирана, а конкретните задачи са подчинени на нейната същност.

Организация и методики на проучването:

Организацията на проучването е правилна. Изследвани са 40 жени разпределени поравно в две групи – експериментална група 1 (EG1) и експериментална група 2 (EG2). Подборът на участниците е извършен

според тяхното желание за включване в проучването и попълването на анкети, създадени лично от докторанта за целите на изследването.

Използваните методи на изследване обективно отразяват промените във функционалното състояние на пациентите. Всички изследвания са извършени лично от докторанта като антропометрични и функционални показатели, визуално-аналогова скала за количествена оценка на болката и анкетни методи. Статистическата обработка на данните е прецизна.

Общата продължителност на прилаганата кинезитерапевтична методика е 30 седмици. Разликата при двете групи е в честотата на провежданите едночасови кинезитерапевтични процедури съчетани с обучение под формата на лекционен материал. ЕГ1 провеждат кинезитерапевтични процедури веднъж седмично, а ЕГ2 – три пъти седмично. В методиката на кинезитерапия са включени разнообразни средства като изправителни упражнения, упражнения срещу съпротивление, за равновесие и координация, дихателни упражнения, стречинг и релаксиращи упражнения.

Подход в интерпретацията и анализа на собствените резултати:

Собствените резултати са анализирани коректно и показват уменията на докторанта за адекватна интерпретация на разглеждания проблем. Направените сравнения с данни на чужди автори са удачни.

Изводи:

Приемам направените изводи за достоверни. Като за най-съществено смятам становището, че разработената и приложена кинезитерапевтична методика при студенти с мускулно-скелетни дисфункции, наднормено тегло и затлъстяване оказва положителен терапевтичен ефект свързан от една страна с намаляване на телесната маса, телесните обиколки, изследваните кожните гънки и болката и от друга страна с подобряване на адаптацията на сърдечносъдовата система

към физическо натоварване, подобряване на статичната силова издръжливост на коремната и паравертебралната мускулатура и на телодържането на студентите.

Приноси на дисертационния труд:

Изразявайки положително си становище, ще обърна внимание на съществените приноси с теоретичен и с научно-приложен характер в дисертационния труд, а именно:

1. Изготвен е лекционен курс, допринасящ за подобряването и обогатяването на знанията и здравната култура на студентите, което полага основите за промяна на техните двигателни и хранителни навици.

2. Изготвена е учебна програма по кинезитерапия за студенти с наднормено тегло, затлъстяване и мускулно-скелетни дисфункции.

3. Представени са оригинални данни, показващи важната роля на редовната двигателна активност за профилактика и лечение на наднорменото тегло и затлъстяването и за укрепването на здравето на младото поколение, което потвърждава необходимостта от увеличаване на задължителните занимания по дисциплината „Спорт“.

4. Разработена е методика на кинезитерапия, прилагана с различна седмична честота, при студенти с наднормено тегло и затлъстяване, която може да бъде включена наред с други форми на двигателна активност в обучението на студенти.

5. Постигнатите резултати и изводите направени от тях, са допълнение към теорията и методиката на кинезитерапията при наднормено тегло и затлъстяване при лица в млада възраст с мускулно-скелетни дисфункции.

Към докторанта имам следните въпроси:

1. Смятате ли за удачно включването на изследвания свързани с проследяването на промените в равновесието и координацията

- при лица с наднормено тегло и мускулно-скелетни дисфункции и защо?
2. Проследявани ли са промените в артериалното кръвно налягане при изследвания контингент?
 3. Планирате ли да продължите и разширите проучванията си по темата и в каква насока?

Заклучение:

Дисертационното проучване предоставя много добра информация с теоретичен и приложен характер, която има значение за кинезитерапевтичната практика. Докторантката е проявила способности да открива актуална проблематика, да организира и интерпретира научни изследвания.

Не се установява наличие на плагиатство.

Смятам, че дисертационният труд напълно съответства на изискванията и си позволявам да предложа на уважаемите членове на научното жури при СУ „Св. Климент Охридски“ да дадат положителен вот на Гургана Деспотова за присъждане на образователна и научна степен „доктор“ по професионално направление 1.3 Педагогика на обучението по...(Методика на обучението по физическо възпитание и спорт – кинезитерапия).

София, 14. 09. 2021 г.

Рецензент:
/доц. д-р Антоанета В. Димитрова, доктор/