

## **Становище**

**Дисертация на тема: Ментализационни процеси при тревожно-депресивна симптоматика. Любопитство и вдъхновение**

**Докторант: Мартин Колев**

**Изготвил становището: доц. Павлина Петкова, дм**

Мартин Колев е с много добро специализирано обучение в областта на клиничната психоанализа, когнитивно-поведенческата психотерапия и базирана на ментализацията психотерапия. Това му дава знанията и уменията да провежда специфично научно изследване в областта на ментализационните процеси при тревожно-депресивни разстройства.

Дисертацията започва с великолепен и много изчерпателен обзор върху същността на ментализацията и ментализационния капацитет на отделния човек, процесите на развитие и проблеми в ментализационния процес през погледа на психоанализата и когнитивната психология, основни компоненти в психичния свят, кореспондиращи с ментализацията и невробиологията като основа на мозъчната функция в психичния ментализационен процес. Много детайлно и с обвързаност към ментализационния процес са обсъдени вдъхновението и любопитството като историческо развитие и компоненти на научни анализи. Този обзор заслужава да бъде оформен като самостоятелна студия, за студенти и специализиращи лекари и психолози.

Втората глава представя организацията на изследване с добре формулирани хипотези, цел, задачи в изследването и специализирани тестови методики. Важен практико-приложен принос в дисертацията е прецизно проведеното адаптиране на тестовите методики, като три от тях Колев е получил от екипа на Фонаги, специално създадени за научни изследвания на ментализацията.

Третата глава представя анализ на данните от проведеното научно изследване в два етапа с количествени статистически и качествени интерпретативни анализи на данните. Тези анализи са подробно представени, онагледени и с прецизно извършени поетапни интерпретации. Изведени са много важни аспекти на разстроения процес на ментализация, хиперментализация, ефективна ментализация и специфичните нарушения

при тревожни и депресивни разстройства с разпадаща се ментализация. Тук са направени много детайлни анализи върху влиянието на вдъхновението и любопитството по отношение на добрия и разпадащ се ментализационен процес. Направени са препоръки към терапевтичния процес с анализ на възможностите да се намали тревожността и депресивността, а от тук да се възстанови ефективната ментализация. Основните анализи и психологични интерпретации са съпоставени с данни от научни изследвания на автори от света.

**В заключение искам да подчертая, че дисертацията на Мартин Колев е в полето на изследователските иновации, в пресечната точка на интегративната психотерапия, клиничната психология и невропсихология. Отличната разработка на темата ментализация, базирана върху богато изследване с надеждни инструменти, сложните статистически анализи и клинично-психологични интерпретации заслужават похвала за докторанта и повишен престиж на Катедрата по психология!**

**С професионална убеденост предлагам на членовете на Научното Жури да гласуват на Мартин Колев образователната и научна степен „Доктор“ по психология!**

**3.11.2020 г.**

**гр. София.**

**Изготвил становището:**

**доц. П. Петкова**