

# СТАНОВИЩЕ

---

НА ДОКТОРСКИ ТРУД ЗА ПРИСЪЖДАНЕ НА ОБРАЗОВАТЕЛНАТА И НАУЧНА СТЕПЕН  
„ДОКТОР”

**ПРОФ. Д-Р АНЖЕЛИНА ЯНЕВА**

**ДЕПАРТАМЕНТ ПО СПОРТ ПРИ СУ „СВ. КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ”**

СОФИЙСКИ УНИВЕРСИТЕТ

ДЕПАРТАМЕНТ ПО СПОРТ

КАТЕДРА: „ИНДИВИДУАЛНИ СПОРТОВЕ И РЕКРЕАЦИЯ“

ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ: 1.3. ПЕДАГОГИКА НА ОБУЧЕНИЕТО ПО ... (МЕТОДИКА НА  
ОБУЧЕНИЕТО ПО ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ –  
ФИТНЕС)

АВТОР:

**СТЕФАН ГЕОРГИЕВ МИЛЕТИЕВ**

ДОКТОРАНТ НА САМОСТОЯТЕЛНА ПОДГОТОВКА

ТЕМА:

**МЕТОДИЧЕСКА СИСТЕМА ЗА ФИТНЕС  
ОБУЧЕНИЕ НА СТУДЕНТИ ОТ СУ „СВ. КЛ.  
ОХРИДСКИ“**

НОМЕР НА ЗАПОВЕДТА

ЗА ЗАЧИСЛЯВАНЕ

РД 20-1545/17.10.2017

НОМЕР НА ЗАПОВЕДТА

ЗА ОТЧИСЛЯВАНЕ

РД 20-1754/06.11.2018

НОМЕР НА ЗАПОВЕД

ЗА НАУЧНО ЖУРИ

РД 38-659/12.11.2018

ИНТЕРЕСЪТ НА ДОКТОРАНАТА, АСИСТЕНТ СТЕФАН МИЛЕТИЕВ, Е НАСОЧЕН КЪМ  
УСЪВЪРШЕНСТВАНЕ НА МЕТОДИКАТА НА ОБУЧЕНИЕ ПО ФИТНЕС В УСЛОВИЯТА НА  
УНИВЕРСИТЕТСКОТО ОБРАЗОВАНИЕ В СОФИЙСКИЯ УНИВЕРСИТЕТ С ЦЕЛ ПОВИШАВАНЕ НА  
ФИЗИЧЕСКАТА ДЕЕСПОСОБНОСТ И МОТИВАЦИЯТА НА СТУДЕНТИТЕ ДА СПОРТУВАТ.

ОТЧИТАЙКИ СЪЩЕСТВУВАЩИТЕ ОРГАНИЗАЦИОННИ ПРОБЛЕМИ, КОИТО СЪПЪТСТВАТ  
ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТА ВЪВ ВИСШИТЕ УЧИЛИЩА, ДОКТОРАНТЪТ НАСОЧВА  
ВНИМАНИЕТО КЪМ ПРОБЛЕМА ЗА ПОВИШАВАНЕ НА ЕФЕКТИВНОСТТА НА УЧЕБНИЯ ПРОЦЕС,

# СТАНОВИЩЕ

---

СЪЗДАВАНЕ НА УСЛОВИЯ ЗА СИСТЕМНИ ЗАНИМАНИЯ С ФИЗИЧЕСКИ УПРАЖНЕНИЯ ЗА ПОДОБРЯВАНЕ НА ЗДРАВΟΣЛОВНОТО СЪСТОЯНИЕ И РАБОТОСПОСОБНОСТ НА НАСЕЛЕНИЕТО.

ЕДНА ОТ ГЛАВНИТЕ ЦЕЛИ ЗА ПОДОБРЯВАНЕТО НА ФИЗИЧЕСКОТО РАЗВИТИЕ И ФИЗИЧЕСКАТА ДЕЕСПОСОБНОСТ НА МЛАДИТЕ ХОРА Е ДА СЕ СЪЗДАДАТ НЕОБХОДИМИ УСЛОВИЯ ЗА СИСТЕМНИ ЗАНИМАНИЯ С ФИЗИЧЕСКИ УПРАЖНЕНИЯ, В ЧАСТНОСТ НА УНИВЕРСИТЕТСКИЯ СПОРТ, КОЕТО ЩО ДОВЕДЕ И ДО ПОДОБРЯВАНЕ НА ЗДРАВΟΣЛОВНОТО СЪСТОЯНИЕ И РАБОТОСПОСОБНОСТТА НА НАСЕЛЕНИЕТО.

В ТАЗИ В ДИСЕРТАЦИОННИЯ ТРУД СЕ ЕКСПЕРИМЕНТИРА МОДЕЛ ЗА РАЗВИВАНЕ НА ДВИГАТЕЛНИТЕ КАЧЕСТВА НА СТУДЕНТИ В ГРУПИТЕ ПО ФИТНЕС. КАТО РЕЗУЛТАТ ОТ НЕГОВОТО ПРИЛАГАНЕ СЕ ОЧАКВА ПОСТИГАНЕ НА ПО-ВИСОКО НИВО НА ФИЗИЧЕСКА ДЕЕСПОСОБНОСТ ПРИ ИЗСЛЕДВАНИТЕ СТУДЕНТИ.

ПРЕДСТАВЕНИЯТ ДОКТОРАТ Е СТРУКТУРИРАН, НЕ ПО ТИПИЧНИЯ ЗА СПОРТНАТА ПРАКТИКА МОДЕЛ, НО СЪДЪРЖА ВСИЧКИ СТРУКТУРНИ ЕЛЕМЕНТИ НА НАУЧНОИЗСЛЕДОВАТЕЛСКА РАЗРАБОТКА. ОСНОВНИЯТ ТЕКСТ Е РАЗПОЛОЖЕН НА 200 СТРАНИЦИ, КАТО ОБЩИЯТ ОБЕМ С ПРИЛОЖЕНИЯТА, ЛИТЕРАТУРАТА И ДР. Е С ОБЕМ 256 СТРАНИЦИ.

СТРУКТУРИРАН Е В УВОД, ТРИ ГЛАВИ, ЗАКЛЮЧЕНИЕ, ЛИТЕРАТУРА И ПРИЛОЖЕНИЯ. В КРАЯ НА ТРУДА СЕ ПРЕДСТАВЯТ ПУБЛИКАЦИИ ПО ТЕМАТА НА ДОКТОРАТА. СЛЕД ВСЯКА ГЛАВА СА ФОРМУЛИРАНИ ИЗВОДИ. ДОКТОРСКАТА РАЗРАБОТКА Е ДОБРЕ ИЛЮСТРИРАНА С ТАБЛИЦИ (17 БР.), ГРАФИКИ (34 БР.), АНКЕТНИ КАРТИ И ДР. В СПИСЪКА НА ЛИТЕРАТУРАТА СЕ СЪДЪРЖАТ ОБЩО 118 ИЗТОЧНИКА, ОТ КОИТО 108 НА КИРИЛИЦА, 5 НА ЛАТИНИЦА И 5 СПЕЦИАЛИЗИРАНИ ИНТЕРНЕТ СТРАНИЦИ.

В УВОДА АВТОРЪТ ПОСТАВЯ ПРОБЛЕМА И ФОРМУЛИРА ВСИЧКИ МЕТОДОЛОГИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТИ НА ИЗСЛЕДВАНЕТО: ЦЕЛ, ЗАДАЧИ, ОБЕКТ, ПРЕДМЕТ, ХИПОТЕЗА, ОРГАНИЗАЦИЯ И МЕТОДИКА НА ИЗСЛЕДВАНЕТО.

В ПЪРВА ГЛАВА „ТЕОРЕТИЧНИ ОСНОВИ НА ИЗСЛЕДВАНЕТО“, ИЗСЛЕДВАЙКИ ПРОБЛЕМА ПО ЛИТЕРАТУРНИ ИЗТОЧНИЦИ И БАЗИРАЙКИ СЕ НА ОПИТА СИ, АС. СТЕФАН МИЛЕТИЕВ ПРАВИ АНАЛИЗ НА ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТА ВЪВ ВСИЧКИ СТРУКТУРНИ СИСТЕМИ – В РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ, ВИСШИТЕ УЧИЛИЩА, СОФИЙСКИЯ УНИВЕРСИТЕТ И ВЪВ ФИТНЕСА КАТО ПОДСИСТЕМА, ЧРЕЗ РАЗЛИЧНИТЕ АСПЕКТИ НА ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТА – СОЦИАЛНИ, ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИ, ФИЗИОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИ И ОБРАЗОВАТЕЛНИ.

# СТАНОВИЩЕ

---

Във втора глава „СИСТЕМА ЗА ФИТНЕС ОБУЧЕНИЕ НА СТУДЕНТИ“ е представена методиката на обучение, като авторът не само описва методиката, но анализира и акцентира върху основни методични елементи, като: концептуална рамка, учебно съдържание, методи и средства на обучение, организация и комуникация.

Трета глава „ЕКСПЕРИМЕНТАЛНА ПРОВЕРКА НА ЕФЕКТИВНОСТТА НА ТЕХНОЛОГИЯТА ЗА ФИТНЕС ОБУЧЕНИЕ“ обхваща анализа на данните от проведения експеримент, прилагайки собствена методическа система за фитнес обучение (представена във втора глава). В двете години на изследването са обхванати общо 109 студенти, от които 15 жени и 29 жени са студенти преминали втора година на обучение, чрез които се осъществява повторна проверка на методиката за начинаещи. Ас. Стефан Милетиев доказва хипотезата на изследване чрез анализа на резултатите от анкетно проучване и проведения експеримент – антропометричните, физически и физиологични показатели, със студенти от различни специалности в Университета.

В края на всяка глава, авторът прави собствени мотивирани заключения и въз основа на статистическата интерпретация на получените параметри, прави научно тълкуване и в края на разработката формулира генерални изводи и предлага бъдещи насоки за развитие.

Научните и практическите достойнства на разработката и научноизследователският потенциал на докторанта дават основание за положителна оценка, в резултат на което предлагам на уважаваните членове на Научното жури, да гласуват положително и да присъдят на СТЕФАН МИЛЕТИЕВ образователната и научна степен „ДОКТОР“ по професионално направление 1.3. ПЕДАГОГИКА НА ОБУЧЕНИЕТО ПО ... (МЕТОДИКА НА ОБУЧЕНИЕ ПО ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ – ФИТНЕС).

27.11.2018 г.

гр. София

Проф. д-р Анжелина Янева