

## **РЕЦЕНЗИЯ**

**от професор Елеонора Михайлова Милева, дн,  
член на научното жури съгласно заповед на Ректора  
на СУ „Св. Кл. Охридски“ № РД-38-435/17.07.2024 г.**

**по процедура за заемане на академичната длъжност „доцент“ в област  
на висше образование 1. Педагогически науки, професионално  
направление 1.3. Педагогика на обучението по...(Методика на  
обучението по физическо възпитание и спорт)**

### **I. Законосъобразност на процедурата по конкурса**

Конкурсът е обявен в ДВ, бр. 55 от 28.06.2024 г., по професионално направление: 1.3. Педагогика на обучението по...(Методика на обучението по физическо възпитание и спорт) за нуждите на ДИУУ при СУ „Св. Кл. Охридски“. Процедурата отговаря на изискванията на ЗРАСРБ, на Правилника за прилагане на ЗРАСРБ и на Правилника за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности в СУ „Св. Климент Охридски“. Не са констатирани нарушения.

В конкурса за доцент участва един кандидат – гл. ас. Даринка Илиева Игнатова, дн.

### **II. Биографични данни за кандидата**

Гл. ас. Даринка Илиева Игнатова, дн, завършва Национална спортна академия през 1990 г. със специалностите „Треньор по синхронно плуване“ и „Учител по физическо възпитание и спорт“.

През 2018 г. защитава дисертационен труд в СУ „Св. Кл. Охридски“ на тема „Педагогическа технология за превенция на гръбначните изкривявания при 5-6-годишни деца в условията на детска градина“ за образователната и научна степен „доктор“ в професионално направление 1.3. Педагогика на обучението по...

През 2023 г. защитава дисертационен труд за присъждане на научната степен „доктор на науките“ в НСА „В. Левски“ на тема „Здравословен начин на живот и спорт – изследване на уелнес компетентност в българското училище“.

Гл. ас. Даринка Игнатова, дн, има богат професионален педагогически опит като треньор, учител по физическо възпитание и преподавател във висше училище. В продължение на десет години (1990-2000 г.) работи като спортен педагог в Център за работа с деца при ТАО „Овча купел“, София, като завежда секция за спортни танци и рекреативна кинезитерапия. Работи като треньор по плуване на деца от предучилищна възраст и треньор на свободна практика в периода 2011-2014 г. Има опит като треньор по плуване в Ученическа спортна школа, София (2009-2011 г.). Педагогическата си компетентност развива и като учител по физическо възпитание в 135 ОУ „Ян Амос Коменски“ в София (2013-2014 г.).

От 2015 г. Даринка Игнатова е редовен асистент по методика на обучението по физическо възпитание и спорт към ДИУУ, катедра „Хуманитарно образование“ при СУ „Св. Кл. Охридски“, а от 2019 г. до сега е главен асистент по същата специалност към посочената академична структура.

### **III. Научноизследователска дейност и научни приноси**

Представената справка по задължителните наукометрични показатели от страна на гл. ас. Даринка Игнатова, дн, за участие в конкурса за доцент е в съответствие с показателите на националните изисквания по чл. 26 от ЗРАСРБ, за професионално направление 1.3. Педагогика на обучението по.... Изпълнени са минималните изисквания по отделните групи показатели за придобиване на академичната длъжност „доцент“ в СУ „Св. Кл. Охридски“, като броят на точките надвишава минималния брой точки по групи показатели (общо 510 точки при

минимум 400).

Кандидатът участва в конкурса за доцент със следната научна продукция: 1 научна монография, 1 монография на базата на защитен дисертационен труд, 1 статия в научно издание, реферирано и индексирано в световноизвестни бази данни с научна информация и 11 статии и доклади в нерефирирани издания с научно рецензиране и редактирани колективни толове. От представените научни статии кандидатът е самостоятелен автор в 11 от тях и в 1 е първи автор. Всички представени научни публикации съответстват на обявената тематика на конкурса и са представени в научни издания с образователна насоченост.

Отделно гл. ас. Даринка Игнатова е представила списък с 72 публикации в периода 2016-2024 г., което е показател за нейната цялостна научноизследователска работа.

От приложените публикации на кандидата за участие в конкурса се установяват две основни области на изследователски интереси:

I. Здравословен начин на живот и спорт и формиране на уелнес компетентност в българското училище (1, 3, 4, 8, 10, 12, 13, 14).

II. Превенция на гръбначни изкривявания при деца в детска градина (2, 5, 6, 7, 9, 11).

Към първата научна област се откроява хабилитационният труд на кандидата "Система от двигателни комплекси базирана на специализирана апликация Blaze-Pod Trainer" (София, 2023, Образование и познание, ISBN 978-619-7515-39-8) (1). В него се обосновават съвременни подходи за повишаване качеството на обучение по физическо възпитание и спорт в начален етап на основната образователна степен. Разработена е концептуална рамка на система от двигателни комплекси въз основа на специализирана апликация при ученици от трети клас. Чрез проведен авторски педагогически експеримент се илюстрира преимуществото на

новата дидактическа технология за развиване на двигателното качество ловкост и подобряване на двигателната култура на малките ученици чрез специално създаден комплекс от двигателни упражнения. С подходящи научноизследователски методи е доказано повишаването на двигателните умения на учащите се.

Монографията дава отговор на нормативните държавни изисквания за развиване на ключови компетентности за знания и умения за устойчиво развитие в здравословен начин на живот и спорт чрез средствата на учебния предмет физическо възпитание и спорт в училищна среда.

Темата за връзката между здравословния начин на живот и спорта се разглежда и в други публикации на кандидата за доцент. Анализират се специфични характеристики на двигателния потенциал на ученици за постигане на училищен уелнес (3, 10). Коментира се ролята на подвижните игри за преодоляване на агресията в предучилищна възраст (4). Проследява се ефектът от прилагането на адаптирани йога практики върху двигателното развитие в условията на детската градина (8, 14).

Другата водеща тема на изследвания на гл. ас. Даринка Игнатова, дн, е свързана с ролята на физическото възпитание и спорта за преодоляване на някои дефицити в двигателното развитие на децата. Тук трябва да се посочи монографията на кандидата по защитен дисертационен труд «Превенция на гръбначни изкривявания на деца от детска градина» (София, Образование и познание, 2021, ISBN 978-619-7515-24-4) (2). В нея е представено влиянието на комплекси от изправителни упражнения за корекция на гръбначни изкривявания, съобразно специално разработена методика с иновативни аспекти. С децата от експерименталната група са проведени занимания в образователно направление „Физическа култура“ от обучени педагози в методиката на изправителните упражнения.

В отделни публикации на кандидата се проследява ролята на плуването при 5-6 годишни деца с гръбначни изкривявания (7, 9), както и

ролята на упражнения и подвижни игри с изправителен характер в детска градина за подобряване на двигателните качества и правилната стойка (5, 6, 11).

Даринка Игнатова е приложила общо 7 цитирания на нейни научни трудове, от които 1 цитат в научно издание в Web of Science, 1 цитат в колективна монография и 5 цитирания в нереферирани издания с научно рецензиране.

Своите научни изследвания и разработки гл. ас. Даринка Игнатова, дн, е представила пред академичните и образователни среди като участник в 32 международни научни конференции – от тях 3 в чужбина и 29 в страната.

Добър атестат за активността и професионализма на кандидата е участието в 13 научноизследователски проекта, 6 от които са институционални и 2 са по националната програма „Млади учени и постдокторанти“ в две последователни години 2021 г. и 2022 г.

Приносителите, съдържащи се в публикациите на кандидата, представени в конкурса за заемане на академичната длъжност „доцент“, са в областта на методиката на физическото възпитание и спорта. Те имат теоретичен и научно-приложен характер и са свързани с представените две основни изследователски направления, а именно:

- С научните си трудове Даринка Игнатова обогатява теорията и методиката на физическото възпитание и спорта, като разработва значимата тема за ролята на двигателната култура и спорта за формиране на здравословен начин на живот при децата и учениците.
- Разработена е иновативна съвременна методика за развиване на качеството ловкост при ученици от трети клас.

- Доказана е ролята на превенцията чрез двигателни упражнения и спорт за преодоляване на значими постурални нарушения при децата в предучилищна възраст. Темата налага нейното задължително включване в образователните програми за подготовка и квалификация на учители по физическо възпитание и спорт и треньори по вид спорт.

#### **IV. Преподавателска и експертна дейност**

Гл. ас. Даринка Игнатова, дн, има девет годишен академичен преподавателски опит, като води лекционни курсове и практически упражнения в СУ „Св. Климент Охридски“, катедра „Хуманитарно образование“ към ДИУУ. Водещ лектор е на учители по физическо възпитание и спорт в обучението им за придобиване на професионална квалификация по следните дисциплини:

- Научноизследователската дейност на учителя по физическо възпитание и спорт
- Диагностичната дейност на учителя по физическо възпитание и спорт
- Методически аспекти по физическо възпитание и спорт във всички етапи на образователната степен и детската градина
- Иновативни методи на преподаване по физическо възпитание и спорт
- Двигателно-сетивно развитие на детето
- Здравно образование - форми и организация
- Здравно-образователни аспекти на обучението по физическо възпитание и спорт - училище и детска градина.

Гл. ас. Даринка Игнатова води следните тематични курсове:

- Подвижните игри - средство за развитие на двигателни умения при 3-7 годишни деца

- Актуални практики в обучението по йога и практическото им приложение
- Актуални практики в обучението по стречинг йога
- Актуални методически аспекти и практики в обучението по плуване.

Трябва да се подчертае фактът, че Даринка Игнатова е била научен ръководител на впечатляващия брой от 195 дипломанти към ДИУУ, преминали успешно различни ПКС, квалификационни курсове и програми.

Кандидатът за доцент проявява своя експертен опит и познания като член на 4 редколегии – 2 в специализирани научни списания и 2 в научни сборници.

### **Заклучение**

Въз основа на всички подробно представени документи и анализът на научната и преподавателската дейност на гл. ас. Даринка Илиева Игнатова, дн, мога да заявя, че кандидатът отговоря на изискванията и критериите на обявения конкурс за академичната длъжност „доцент” съгласно всички нормативни изисквания.

Активната научна, преподавателска и експертна дейност на кандидата в областта на методиката на физическото възпитание и спорта, получените научно-приложни резултати, приносният характер на представената научноизследователска продукция ми дават основание за цялостна положителна оценка. Въз основа на това с убеденост предлагам на членовете на специализираното научно жури да присъдят на гл. ас. Даринка Илиева Игнатова, дн, академичната длъжност „доцент” в област на висшето образование 1. Педагогически науки, професионално направление 1.3. Педагогика на обучението по...(Методика на обучението

по физическо възпитание и спорт) за нуждите на ДИУУ при СУ „Св. Кл. Охридски“.

Рецензент:

Професор Елеонора Михайлова Милева, дн

15.10.2024 г.

Град София