

СТАНОВИЩЕ

на дисертационен труд на тема:

„Модел за повишаване на физическата годност на студентите със средствата на кръговата тренировка“

по материалите, представени за участие в процедура за присъждане на научна степен „Доктор“ в професионално направление 1.3. Педагогика на обучението по....., специалност „Методика на обучението по физическо възпитание и спорт – фитнес дисциплини

*на ас. **Николета Бочева** - докторант на самостоятелна форма на обучение към катедра “Индивидуални спортове и рекреация”,
Департамент по спорт на Софийски университет „Св. Кл. Охридски“*

Научен ръководител: Доц. Михаил Кончев, д-р

Общо описание на дисертационния труд:

Представеният дисертационен труд от Николета Бочева е написан в съответствие с изискванията за такъв род научни разработки. Общ обем 193 страници, в които се включват 50 таблици 35 фигури и 16 снимки. Трудът е структуриран в увод, четири глави, библиография и 9 приложения. Извършено е сериозно теоретично проучване на базата на 162 литературни източника. Прави впечатление цялостното добро оформление на дисертационния труд. Специално внимание е отделено на фитнес дисциплините, като фактор по отношение физическото възпитание и спорт в университетите за повишаване на двигателните качества на студентите. Направена е подробна характеристика и класификация на фитнес-дисциплините като част от спорта и физическото възпитание в системата за висше образование. Така се формулира работна хипотеза, която се насочва точно към определени задачи и търсене на отговори, които предполагат развиването на нови практически насоки в тази дейност. Целта на

изследването, задачите, обекта и контингентът са формулирани точно. Методиката на изследването е коректно представена.

Приложени са добре подбрани спортно-педагогическо тестване, онлайн анкетно проучване и педагогически експеримент.

Обработката на резултатите от изследванията е осъществена по прилагане на математико-статистически методи и средства.

Анализът на резултатите и коментарите са извършени успешно.

Изводите и препоръките, като цяло, са извадени и представени сполучливо.

В заключение считам, че е извършена достатъчна по обем научно-изследователска работа. Дисертационният труд отговаря на изискванията на Закона за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности и правилника на Софийски университет „Св. Кл. Охридски“. Всичко това ми дава основание да предложа на уважаемите членове на научното жури да присъдят на Николета Бочева образователна и научна степен „ Доктор ” по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка“, професионално направление: 1.3. Педагогика на обучението по... специалност „Методика на обучението по физическо възпитание и спорт – фитнес дисциплини.

Дата: 24.01.2022г.

Изготвил становището:.....

(Мая Чипева)

