

ОТ ПРОФ. Д-Р АНЖЕЛИНА ЯНЕВА

ДЕПАРТАМЕНТ ПО СПОРТ ПРИ СУ „СВ. КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ“

ЗА ПУБЛИЧНО ОБСЪЖДАНЕ НА ДОКТОРСКА РАЗРАБОТКА ЗА ПОЛУЧАВАНЕ НА
ОБРАЗОВАТЕЛНА И НАУЧНА СТЕПЕН „ДОКТОР“

ОБЛАСТ НА ВИСШЕ ОБРАЗОВАНИЕ: 1. Педагогика

ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ: 1.3. Педагогика на обучението по
(Методика на обучението по физическо възпитание и спорт –
кинезитерапия)

НАУЧНА СПЕЦИАЛНОСТ: КИНЕЗИТЕРАПИЯ

УНИВЕРСИТЕТ: Софийски университет „Св. Климент Охридски“

ДЕПАРТАМЕНТ ПО СПОРТ

КАТЕДРА: „Индивидуални спортове и рекреация“

ЗАГЛАВИЕ НА ДИСЕРТАЦИЯТА: „Проследяване ефекта от методика на
кинезитерапия при студенти с мускулно-скелетни дисфункции,
наднормено тегло и затлъстяване“

ИМЕ НА ДИСЕРТАНТА: ГЕРГАНА ГЕОРГИЕВА ДЕСПОТОВА

НАУЧЕН РЪКОВОДИТЕЛ: ПРОФ. КОСТАДИН КОСТОВ, Д-Р

Авторът ГЕРГАНА ДЕСПОТОВА изследва проблем, който е актуален и значим за здравословното състояние на младежта в съвременното общество, свързан с наднорменото тегло, затлъстяването и болестите, които ги съпътстват.

Намалената двигателна активност и методите и средствата, чрез които се редуцира теглото са основната идея на автора, която тя развива в обем от 194 стр. чрез следната структура на представения докторат: Увод; Постановка на проблема; Цел, задачи, методика и организация на изследването; Методика на кинезитерапията; Резултати и анализ; Изводи, препоръки и научни приноси; Библиография и Приложения (4 бр.).

Изследваната литература съдържа 177 бр. източници, от които 60 на кирилица, 111 на латиница, 6 интернет сайта, като в основната си част 88% са публикувани след 2 000 г.

Докторската разработка е добре онагледена и представена в 38 бр. таблици, 16 бр. фигури и 14 бр. фигури в Приложение 4.

В **ПЪРВА ГЛАВА** „Постановка на проблема“, авторът анализира затлъстяването като социално значимо заболяване, като разглежда същността на затлъстяването, епидемиологията и етиопатогенезата на наднорменото тегло и затлъстяването, енергийния баланс и механизмите за регулация на енергийната хомеостаза. Отрежда място и на заболяемостта, свързана със затлъстяването и методите за лечение – медикаментозно и хирургично, диетолечение, физическа активност, поведенческа терапия, прилагана кинезитерапия и профилактика на

НАДНОРМЕНОТО ТЕГЛО И ЗАТЛЪСТЯВАНЕТО. ОПРЕДЕЛЯ И РОЛЯТА НА ЦЕНТРОВЕТЕ ЗА КИНЕЗИТЕРАПИЯ И НА ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТА ВЪВ ВИСШИТЕ УЧИЛИЩА В БЪЛГАРИЯ.

ВОДЕЙКИ СЕ ОТ СЪВРЕМЕННИТЕ ИЗИСКВАНИЯ НА КИНЕЗИТЕРАПИЯТА, АВТОРЪТ РЕПРЕЗЕНТИРА РАБОТНАТА ХИПОТЕЗА, КАТО ДОПУСКА, ЧЕ: ПРИЛАГАНЕТО НА МЕТОДИКА НА КИНЕЗИТЕРАПИЯ, СЪЧЕТАНА С ДИЕТОЛЕЧЕНИЕ И ВКЛЮЧЕН ЛЕКЦИОНЕН КУРС, ПРИ СТУДЕНТИ ОТ СОФИЙСКИЯ УНИВЕРСИТЕТ „СВ. КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ“ С НАДНОРМЕНО ТЕГЛО, ЗАТЛЪСТЯВАНЕ И МУСКУЛНО-СКЕЛЕТНИ ДИСФУНКЦИИ ЕДИН ПЪТ СЕДМИЧНО, ЩЕ ДОВЕДЕ ДО РЕДУЦИРАНЕ НА ТЕЛЕСНОТО ТЕГЛО И ЩЕ ПОДОБРИ ФУНКЦИОНАЛНОТО ИМ СЪСТОЯНИЕ, НО МЕТОДИКАТА ПРИЛОЖЕНА ТРИ ПЪТИ СЕДМИЧНО ЩЕ ИМА ПО-ИЗРАЗЕН ТЕРАПЕВТИЧЕН ЕФЕКТ.

ВЪВ **ВТОРА ГЛАВА**, НА БАЗА ИЗСЛЕДВАНИТЕ ЛИТЕРАТУРНИ ИЗТОЧНИЦИ И НАПРАВЕНАТА ХИПОТЕЗА, СА ОПРЕДЕЛЕНИ ПРЕДМЕТАТ, ОБЕКТАТ, ЦЕЛТА И ЗАДАЧИТЕ НА ИЗСЛЕДВАНЕТО. ПРЕДСТАВЕНИ СА ОБХВАТАТ, ОРГАНИЗАЦИЯТА И МЕТОДИКАТА НА ИЗСЛЕДВАНЕТО, КАТО СА ПОСОЧЕНИ ДОСТАТЪЧНО НА БРОЙ, ДОБРЕ ОПИСАНИ И ЦЕЛЕСЪОБРАЗНИ ТЕСТОВИ ПОКАЗАТЕЛИ, ОБОСНОВАНИ И ПОДКРЕПЯЩИ ИЗСЛЕДВАНЕТО. АВТОРЪТ ПРОСЛЕДЯВА И АНТРОПОМЕТРИЧНИТЕ ПОКАЗАТЕЛИ ЗА РЪСТ, ТЕЛЕСНА МАСА, ТЕЛЕСНИ ОБИКОЛКИ И КОЖНИ ГЪНКИ ЗА УСТАНОВЯВАНЕ НА ФИЗИЧЕСКОТО РАЗВИТИЕ НА УЧАСТНИЦИТЕ В ИЗСЛЕДВАНЕТО.

ЗА ОПРЕДЕЛЯНЕ НА ФУНКЦИОНАЛНОТО СЪСТОЯНИЕ НА ИЗСЛЕДВАНИТЕ ЛИЦА СА ИЗПОЛЗВАНИ ТЕСТЪТ НА РУФИЕ СЪС СТАНДАРТНО ФИЗИЧЕСКО НАТОВАРВАНЕ И ТЕСТЪТ ЗА СТАТИЧНА СИЛОВА ИЗДРЪЖЛИВОСТ НА МУСКУЛИТЕ НА ТРУПА ПО КРАУС-ВЕБЕР, КАКТО И КОЛИЧЕСТВЕНА ОЦЕНКА НА БОЛКАТА И ОЦЕНКА НА СТОЙКАТА.

ЗА ОБРАБОТКА НА РЕЗУЛТАТИТЕ ОТ ИЗСЛЕДВАНЕТО, ДОКТОРАНТАТ ИЗПОЛЗВА МАТЕМАТИКО-СТАТИСТИЧЕСКИТЕ МЕТОДИ: АЛТЕРНАТИВЕН, ЧЕСТОТЕН, ВАРИАЦИОНЕН, СРАВНИТЕЛЕН, ДИСПЕРСИОНЕН АНАЛИЗИ ЧРЕЗ КРИТЕРИИТЕ НА СТЮДЪНТ, МАН-УИТНИ, УИЛКОКСЪН, ФИШЕР (ANOVA).

В **ТРЕТА ГЛАВА** Е ПРЕДСТАВЕН АВТОРСКИЯТ МОДЕЛ, КОЙТО Е ОБВЪРЗАН СЪС ЗАДАЧИТЕ, МЕТОДИТЕ И СРЕДСТВАТА НА КИНЕЗИТЕРАПИЯТА, ДИЕТОЛЕЧЕНИЕТО И ТЕОРЕТИЧНИТЕ ПОЗНАНИЯ ЗА СЪЩНОСТТА НА ЗДРАВΟΣЛОВНИЯ НАЧИН НА ЖИВОТ, УСЛОЖНЕНИЯ ПРИ ЗАТЛЪСТЯВАНЕТО, ПОЛЗИТЕ ОТ РЕДОВНИ ЗАНИМАНИЯ С ФИЗИЧЕСКА АКТИВНОСТ И СПОРТ, ОСНОВИТЕ НА ЛЕЧЕБНОТО ХРАНЕНЕ, ПРОФИЛАКТИКАТА НА СОЦИАЛНО-ЗНАЧИМИ ЗАБОЛЯВАНИЯ, ПРЕДСТАВЕНИ ЧРЕЗ ЛЕКЦИОНЕН КУРС.

В **ЧЕТВЪРТА ГЛАВА** В ДВЕ ПОДГЛАВИ СА ПРЕДСТАВЕНИ РЕЗУЛТАТИТЕ ОТ ИЗСЛЕДВАНЕТО, КАТО АНАЛИЗЪТ НА ДАННИТЕ Е НАПРАВЕН СЪОБРАЗНО МЕТОДИТЕ НА ИЗСЛЕДВАНЕТО, ЗАЛОЖЕНИ В МЕТОДОЛОГИЯТА.

ДАННИТЕ ОТ НАПРАВЕНОТО АНКЕТНО ПРОУЧВАНЕ ПОТВЪРЖДАВАТ ТВЪРДЕНИЯТА НА АВТОРА ЗА НИСКАТА ИНФОРМИРАННОСТ НА СТУДЕНТИТЕ ЗА ЗДРАВΟΣЛОВЕН НАЧИН НА ЖИВОТ И НЕОБХОДИМОСТТА ОТ ПОДОБРЯВАНЕ НА ЗДРАВНАТА ИМ КУЛТУРА И СТАТУС, КАКТО И НЕДОСТАТЪЧНИТЕ ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ПРАКТИКУВАНЕ НА СПОРТ И ФИЗИЧЕСКА АКТИВНОСТ, ПОРАДИ НЕЗАДЪЛЖИТЕЛНИЯ ХАРАКТЕР НА ДИСЦИПЛИНАТА „СПОРТ“ ВЪВ ВИСШИТЕ УЧИЛИЩА.

НАПРАВЕНИТЕ АНАЛИЗИ, СЛЕДСТВИЕ НА ПЕДАГОГИЧЕСКИЯ ЕКСПЕРИМЕНТ, ДОКАЗВАТ, ЧЕ ПРИЛОЖЕНАТА МЕТОДИКА НА КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ СТУДЕНТИ ОТ СОФИЙСКИ УНИВЕРСИТЕТ „СВ. КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ“ С НАДНОРМЕНО ТЕГЛО, ЗАТЛЪСТЯВАНЕ И МУСКУЛНО-СКЕЛЕТНИ ДИСФУНКЦИИ ЕДИН ПЪТ СЕДМИЧНО, ВОДИ ПОДОБРЯВАНЕ НА ФУНКЦИОНАЛНОТО СЪСТОЯНИЕ НА СТУДЕНТИТЕ, КАКТО И ДО РЕДУЦИРАНЕ НА ТЕЛЕСНОТО ТЕГЛО, ТЕЛЕСНИТЕ ОБИКОЛКИ, КОЖНИ ГЪНКИ. ПО-ИЗРАЗЕН ТЕРАПЕВТИЧЕН ЕФЕКТ, СЪВСЕМ ЕСТЕСТВЕНО, ПОКАЗВА ПРИЛАГАНЕТО НА ЕКСПЕРИМЕНТАЛНАТА МЕТОДИКА ТРИ ПЪТИ СЕДМИЧНО.

Изводи и препоръки

В КРАЯ НА РАЗРАБОТКАТА, АВТОРЪТ ФОРМУЛИРА 7 БР. ИЗВОДИ И 5 БР. ПРЕПОРЪКИ, ОБОБЩАВАЩИ РЕЗУЛТАТИТЕ ОТ ИЗСЛЕДВАНЕТО, КАТО ПОДЧЕРТАВА ЧЕ ЕКСПЕРИМЕНТАЛНАТА МЕТОДИКА ТРЯБВА ДА СЕ ИЗПОЛЗВА КАТО СРЕДСТВО ЗА ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ НА НАДНОРМЕНОТО ТЕГЛО И ЗАТЛЪСТЯВАНЕТО.

НЕ СА ОТКРИТИ ОПИТИ ЗА ПЛАГИАТСТВО И ПОЛЗВАНАТА ЛИТЕРАТУРА Е ОТБЕЛЯЗАНА КОРЕКТНО В ТЕКСТА НА РАЗРАБОТКАТА.

АСИСТЕНТ ДЕСПОТОВА ИМА ЧЕТИРИ САМОСТОЯТЕЛНИ ПУБЛИКАЦИИ ПО ТЕМАТА, С КОЕТО ПОКРИВА МИНИМАЛНИТЕ ИЗИСКВАНИЯ ЗА ВПИСВАНЕ В НАЦИД.

ДОКТОРАТЪТ ПРИТЕЖАВА ТЕОРЕТИКО-НАУЧНИ И ПРАКТИЧЕСКИ ПРИНОСИ, КОИТО МОЖЕ ДА СЕ ОБОБЩАТ ПО СЛЕДНИЯ НАЧИН:

– ОТЛИЧАВА СЕ СЪС ЗАДЪЛБОЧЕНИ ПОЗНАНИЯ И ВОДИ ДО РАЗШИРЯВАНЕ НА ЗНАНИЯТА В ТЕОРИЯТА;

– РАЗРАБОТЕНА Е МЕТОДИКА НА КИНЕЗИТЕРАПИЯ, ПРИЛАГАНА С РАЗЛИЧНА СЕДМИЧНА ЧЕСТОТА, ПРИ СТУДЕНТИ С НАДНОРМЕНО ТЕГЛО И ЗАТЛЪСТЯВАНЕ;

– ПРЕДЛОЖЕНИЯТ МОДЕЛ МОЖЕ ДА СЕ ВНЕДРИ В ПРАКТИКАТА И ДА СЕ ПРОВЕЖДА С ДРУГИ ФОРМИ НА ДВИГАТЕЛНА АКТИВНОСТ, КАКТО И ЗА ПРОФИЛАКТИКА НА НАДНОРМЕНОТО ТЕГЛО И ЗАТЛЪСТЯВАНЕТО.

ПРОБЛЕМЪТ НА ИЗСЛЕДВАНЕТО, СТРУКТУРАТА, КАЧЕСТВОТО, КАКТО И ОБЕМЪТ НА РАЗРАБОТЕНИЯ И ПРЕДСТАВЕН ДОКТОРАТ ОТГОВАРЯТ НА ИЗИСКВАНИЯТА ЗА ТАКЪВ РОД НАУЧНА РАЗРАБОТКА.

НАУЧНИТЕ И ПРАКТИЧЕСКИТЕ ДОСТОЙНСТВА НА ДОКТОРАТА И НАУЧНО-ИЗСЛЕДОВАТЕЛСКИЯТ ПОТЕНЦИАЛ НА АВТОРА МИ ДАВАТ ОСНОВАНИЕ ДА ПРЕДЛОЖА НА ЧЛЕНОВЕТЕ НА НАУЧНОТО ЖУРИ ДА ПРИСЪДЯТ НА АСИСТЕНТ ГЕРГАНА ГЕОРГИЕВА ДЕСПОТОВА ОБРАЗОВАТЕЛНАТА И НАУЧНА СТЕПЕН ДОКТОР ПО 1.3. ПЕДАГОГИКА НА ОБУЧЕНИЕТО ПО ... (МЕТОДИКА НА ОБУЧЕНИЕТО ПО ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ – КИНЕЗИТЕРАПИЯ).

15 СЕПТЕМВРИ 2021 Г.

ПРОФ. Д-Р АНЖЕЛИНА ЯНЕВА