

## **СТАНОВИЩЕ**

**за присъждане на образователна и научна степен „доктор“**

**на Розалина Евгения Генева**

**на тема:**

**„Психологически характеристики на следродилната депресия при майки  
и бащи,,**

**от доц. д-р Красимир Иванов д.пс.**

**Ръководител на катедра „Психология“,**

**Директор на Институт за психологично консултиране и психотерапия.**

**Варненски Свободен Университет „Черноризец храбър“.**

### **Актуалност на дисертационният труд:**

Представеният дисертационен труд е положен във  
интердисциплинарната област на медицина, психология на здравето,  
консултативна и терапевтична практика. Депресивните състояния са обект на  
сериозни изследвания и са на фокуса на специалистите медици и психолози  
от десетилетия. Стигна се до там, че един цял век бе кръстен „Век на  
депресията“ -20 век. Но въпреки разпространението и социалната значимост  
на това страдание, една негова специфична особеност остава, като че ли  
встрани от фокуса на изследователите – проблемът за следродилната  
депресия.

Настоящата научна разработка е фокусирана върху този проблем и на базата на това изследване се хвърля по ярка светлина, прави се по задълбочено проучване на феномена следродилна депресия. От медицинска гледна точка нещата са по – скоро биологично обяснени, касае се за неврохуморални и невротрансмитерни промени , но от психологична гледна точка, феноменът е интересен дотолкова, че акцентът е върху промяната в поведението, реакциите и риска, който носи този феномен.

### **Теоретична разработка:**

Структурно дисертационният труд отговаря на академичните изисквания. Ясно са разгледани Цел, Хипотеза, Задачи. Резултатите са представени в таблици и са изложени в необходимият обем. Теоретичната рамка на изследването включва доминиращите идеи в съвременната психология за дефиницията на следродилната депресия и нейния ефект върху психо- социалният и здравен статус на родителите. Теоретичният фокус е поставен върху разглеждането на взаимовръзките на постпарталната депресия при родителите.

През призмата на интегративния подход са разгледани същността на следродилната депресия, в това число нейното възникване, динамика и нюанси. Ясно и точно са обяснени формите на разстройството. Изследването надхвърля ограничението да се изследва само майката, а включва и вторият родител в психологичната система на реакция на феномена. Добро впечатление прави включването на маркерите на Британското общество за подкрепа на родителите, което извежда акцентите и симптомите на следродилната депресия касаещи бащите. Това е отправна точка за създаването на един съвременен модел на психосоциално здраве, в който

тежестта да бъде равномерно разпределена, съответно и грижата за психичното здраве на родителите.

### **Експериментално психологично изследване:**

Експерименталното психологично изследване е заложено според съвременните извиквания за дисертационен труд, цел, хипотези и инструментариум. Представено е реално изследване. Инструментарият на изследването включва съвременни модели. Използвано е полу-структурирано интервю и въпросници и скали изследващи следродилният дистрес, взаимовръзката тревожност и дистрес, Единбургската постнатална скала за депресия, въпросник за социална подкрепа, въпросник за следродилно настроение. В изследването са взели 146 души, което е добра извадка. Резултатите са съответни на заложените хипотези, изводите са ясни имат и практикоприложен характер.

### **Заключение:**

Считам, че предложеният дисертационен труд е изпълнен според изискванията за съвременно академично дисертационно изследване. Всичко това ми дава право да предложа на Уважаемото жури да бъде присъдена образователна научна степен" доктор по психология" на Розалина Евгениева Генева.

01.10.2020г.

Варна

Красимир Иванов.

