

СТАНОВИЩЕ

Относно: дисертационния труд на **асистент Стефан Милетиев** на тема: **“Методическа система за фитнес обучение на студенти от Софийския университет „Св. Климент Охридски“;**

за придобиване на образователно-научна степен **„Доктор“**, в област на висшето образование 1. Педагогически науки, професионално направление 1.3. Педагогика на обучението по...(Методика на обучението по физическо възпитание и спорт).

От **проф. д.п.н. Емилия Миленкова Рангелова**, хабилитирана и доктор на науките в област на висшето образование 1. Педагогически науки, професионално направление 1.2 Педагогика.

e-mail: erangelova2012@gmail.com

Предложеният за защита дисертационен труд е посветен на значим за университетското образование проблем – методика за обучението по фитнес на студентите. Трудът е целесъобразно структуриран в увод, три глави , заключение, литература, приложения.

В увода е аргументирана значимостта на проблема и са формулирани целта, задачите, обекта, предмета и хипотезата на изследването.

В първата глава „Теоретични основи на изследването“, въз основа на анализ на съответната литература, са очертани социални, психолого-педагогически, физиолого-педагогически и образователни аспекти на изследвания проблем. Разкрити са основни измерения на фитнеса като вид спорт, като компонент на физическата култура и мястото му в системата за физическо възпитание на студентите. Очертана е ролята на фитнеса за развиване на двигателните качества и преодоляването на стреса и умората.

Във втората глава „Система за фитнес обучение на студенти“ са разкрити концептуалната рамка на изследването; съдържанието на учебния материал; методите на обучение; тренировките по фитнес и особеностите на общуването във фитнес-залата.

В третата глава са очертани резултатите от апробацията на разработената система за фитнес обучение на студенти от Софийски университет“Св.Климент Охридски“. Разработените показатели за измерване на резултатите и целесъобразното използване на съответни тестове позволява на докторанта да представи убедително получените резултати от приложението на създадената методическа система за фитнес обучение на студенти.

В заключението са обобщени получените резултати от проведеното преобразуващо изследване, които доказват достоверността на хипотезата.

Анализът на дисертационния труд дава възможност да се очертаят основните му приноси:

- Създадена и апробирана е методическа система за фитнес обучение на студенти от СУ“Св.Климент Охридски“. Тя е работеща и може да бъде използвана в практиката и на други висши училища в страната.
- Използваният инструментариум за измерване на ефективността от създадената система за фитнес обучение е също работещ и може да бъде използван и от други изследователи в системата на висшето образование.

Към докторанта имам две препоръки и два въпроса.

Препоръки:

- ✓ Необходимо е при публикуване на труда, да се прецизират някои изрази като: съотношението между макро, мезо и микро равнище; мезоравнището е средното равнище (с. 4);
- ✓ необходимо е, когато се изписват точно думите на даден автор, да се поставят в кавички (т.е. да се цитират), а не само да се поставя името на автора в скоби. Например на стр.62 – текстът от Ирен Пелтекова.

Въпроси:

- ✓ Какво е отношението между феномените “валеологично образование“ и “фитнес обучение“?
- ✓ Кой от двата изрази определя по-точно феномена “метод“: “Разглеждането на метода като *вътрешна мисловна дейност със свои външни прояви...*“ (с.102) или методът е “начин за постигане на определена цел...“.

В заключение считам, че представеният за защита дисертационен труд отговаря на изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България. Авторефератът отразява съдържанието на труда. Посочените публикации са по темата на дисертационния труд.

Цялостният анализ на дисертационния труд ми дава основание да предложа на уважаемите членове на научното жури да **бъде присъдена на асистент Стефан Милетиев** образователно-научната степен "доктор" в област на висшето образование 1 Педагогически науки, професионално направление 1.3. Педагогика на обучението по...(Методика на обучението по физическо възпитание и спорт).

28.11.2018г.
София

автор на становището:



/проф.д.п.н. Емилия Рангелова/