

СТАНОВИЩЕ

върху дисертационен труд за присъждане на образователната и научна степен „доктор“ към катедра „Спортни игри и планински спортове“ към Департамент по спорт при СУ „Св. Климент Охридски“

от доц. Георги Владимиров Игнатов, доктор
СУ „Св. Климент Охридски“, Департамент по спорт,
катедра „Спортни игри и планински спортове“

ТЕМА: „Комплексна методика по футзал за подготовка на жени във висшите училища“

Автор на дисертационния труд: Николай Стайков
Научен ръководител: доц. Георги Игнатов, доктор

Както споменава авторът в увода си „Когато говорим за спорт е невъзможно да подминем най-популярният и най-масовия спорт в света – футболът“. Практикуван и следен от милионни почитатели, футболът въздейства с неговата достъпност, динамичност и разнообразие, с неговото богато вътрешно съдържание и красота. Футболът е част от физическата култура на човечеството и притежава някаква трудно обяснима „магическа“ сила да увлича хората. По последни данни на ФИФА близо 265 милиона мъже и жени играят футбол, което е около 4% от населението на света. Огромните по мащаби цифри показват небивалия интерес към футбола и от там необходимостта от възникването и утвърждаването на нови и атрактивни разновидности на футболната игра. Такива възможности ФИФА вижда във областта на женския футбол, футзал и пляжния футбол. През последните няколко години женският футбол и футзал заемат стратегическо място в политиката на УЕФА и ФИФА. Тази насока за развитие на играта сред жените е подкрепена и се доразвива на всички форуми организирани от световната и европейска футболни централи.

Темата, избрана от Николай Стайков е актуална и посветена на проблем, който не е изследван в нашата страна. По мои данни само двама автори (Иван Стоилов от УНСС и Асен Атанасов от СА – Свищов) са работили по проблемите на футзал, но с активни състезатели по футзал и със студенти. Развитието и усъвършенстването на футзал за жени

има голям потенциал при работата със студентки във ВУ, което се явява и основополагащ фактор при развитието на женския футзал в световен мащаб.

От тази гледна точка темата е актуална и важна. Всичко свързано с оптимизиране работата на състезателки по футзал заслужава одобрение и засилен изследователски интерес. Такава е и моята гледна точка от която ще анализирам и оценявам идеите и резултатите в предложения труд.

Дисертационният труд е оформен в едно книжно тяло с обем от 193 стандартни страници, разделени на увод, три основни глави, изводи, препоръки и приноси, оформени като четвърта глава, използвана литература и приложения. Онагледяването е осъществено чрез 42 фигури, 34 таблици и 5 приложения. Използваната литература съдържа общо 130 източника, от които 109 на кирилица, 12 на латиница и 9 интернет сайта.

В глава първа в обем от 64 страници е направен много обстоен дедуктивно-логически теоретичен анализ на историята на футзал, историята на футзал при жените в световен мащаб, историята на футзал при жените в Софийския университет и другите ВУ в България. Представени са и резултатите и класиранията на женския отбор на СУ, както и призьорките на отбора до 2017 г. Задълбочено е характеризирана същността на спортната подготовка, в т.ч. развитие на всички двигателни качества, както и на техническата, тактическата и психическата подготовка във футзал. Много детайлно сме запознати с физиологичните особености на женския организъм, както и с целта, задачите и формите на занимания по футбол във висшите училища. Творчески са изследвани публикациите по темата в специализираната литература. Проучването на състоянието на проблема е извършено компетентно и в необходимия научен стил. В края на първа глава, докторантът е разработил кратка и ясна и добре построена работна хипотеза, която формира концепцията на дисертационния труд.

В глава втора, в обем от 26 страници формулираната цел и задачи са поставени коректно, като ясно и точно отразяват научната идея. Авторът е описал обекта, субекта и предмета на своето изследване, а приложенияте изследователски и математико-статистически методи дават възможност за обективен анализ към постигането на целта и задачите на труда. Подробно е описана организацията на изследването и тестовете за спортнопедагогически контрол. В края на втора глава е представена комплексната методика за подготовка на състезателки по футзал, като нагледно са представени

тренировъчните натоварвания през есенния и пролетния макроцикли. В структурно отношение, разработването на глава втора е научно обосновано и удовлетворява напълно, а съдържанието и допринася за високата стойност на дисертационния труд.

Анализът на резултатите в глава трета, в обем от 53 страници дава възможност да се изведат важни за теорията и практиката обобщения. Положен е огромен изследователски и анализаторски труд, който по мащабност напълно задоволява изискванията на една докторска работа.

Третата основна глава се състои от четири подглави, като всяка една от тях е свързана с решаването на съответната задача на изследването в дисертационния труд. Първата подглава III.1. е посветена на анализа на резултатите от проведеното анкетно проучване със студентки – състезателки по футбол. Във втора подглава III.2. е представен анализа на резултатите от психическата подготвеност на състезателките по футбол. Трета подглава III.3. има съществен приносен характер. В нея докторантът представя вариационния и сравнителен анализ на резултатите от педагогическия експеримент, в т.ч. анализирани на всички проведени 13 физически теста. В четвърта подглава III.4. ни е представен корелационния анализ на психическата работоспособност, както и на физическите и техническите показатели.

Изводите и препоръките кореспондират и се основават на решаването на поставените изследователски задачи и произтичат от направения анализ, като дават отговор на формулираната научна хипотеза.

Като основни приноси на дисертационния труд бих посочил:

1. За пръв път е проведено мащабно изследване на студентки занимаващите се с футбол във висшите училища.
2. Създадена и апробирана е комплексна методика по футбол за подготовка на жени във висшите училища.
3. Представени са ни данни относно резултатите на женския отбор по футбол на Софийския университет от 2008 г. до днес във всички проведени състезания, в т.ч. и в международни състезания, което е лично дело на автора.
4. Предоставени са данни за същността и промените в двигателния потенциал на жени практикуващи футбол, както и корелационните им връзки с основните психически, технико-тактически и физически показатели.

Приносите на дисертационния труд имат както научно, така и научно-приложно значение и допринасят за обогатяване на знанията в областта на спортната тренировка и подготовката на студентки практикуващи футзал.

Друга много силна страна на изследването е практическата приложимост на комплексната методика, в която съм убеден, че ще има още по-голяма бъдеща реализация, не само в Софийския университет, а и във всички останали ВУ в страната.

Докторантът е публикувал три статии, които напълно отразяват научните резултати по темата. Всички изисквания по Закона за развитие на академичния състав в Р. България и нормативните документи в СУ „Св. Климент Охридски“ са спазени.

В заключение ще отбележа, че Николай Стайков е бивш футболист, преминал през всички възрастови групи на ФК „Локомотив“ (Горна Оряховица), където достига и до националните юношески формации на България. В мъжкия футбол преминава през няколко футболни клуба, като взема участие и в националния отбор за аматьори. По-късно става състезател и играещ треньор в отбора на „Академика“ (София) по футзал, където е два пъти бронзов медалист от държавните първенства. Неразделна част е и от националния отбор на България по футзал. С отбора на „Академика“ паралелно участва и в Държавното първенство по плажен футбол, където печели две първи и две втори места. Играе и за Националния отбор на България по плажен футбол. След завършване на бакалавърската и магистърска степени в НСА „Васил Левски“ със специалност треньор по футбол, през 2013 г. успешно взема лиценз „А“ към УЕФА за треньор по футзал, а от 2017 г. до момента става старши треньор на Националния отбор по футзал на България. Николай Стайков е и изявен футболен асистент съдия с 14 годишна кариера в периода 2003 – 2017 г, в която има участие в над 100 мача в професионалния футбол, като през 2012 г. е награден за най-проспериращ асистент съдия в България, а през 2013 г. получава и диплома за завършен курс за елитни съдии към програмата CORE (Centre Of Refereeing Excellence) към УЕФА. От декември 2011 г. е назначен като хоноруван преподавател към Департамента по спорт, а от 16 юни 2014 г. е назначен като асистент в Софийския университет след спечелен конкурс. От 1-ви декември 2011 г. е треньор на представителният футболен отбор за жени в т.ч. и футзал при Софийския университет, с който има спечелени редица отличия. Тези позиции позволяват на докторантът да разполага не само с подробна информация и цялостен поглед върху състоянието както на

професионалния и в частност на студентския футбол, а така също и на футзала, вкл. планирането, управлението и контрола на спортната подготовка и възможност за пряко участие в организационно-управленските процеси. Всичко това е дало възможност на докторантът да направи изследвания с такъв задълбочен характер.

Въз основа на гореизложеното и отчитайки личностните качества на авторът считам, че дисертационният труд на тема: „Комплексна методика по футзал за подготовка на жени във висшите училища” е разработен на необходимото научно ниво и е с висока теоретична и приложна стойност. Това ми дава основание с категорична убеденост да предложа на уважаемите членове на научното жури при СУ „Св. Климент Охридски“ да присъдят на Николай Петров Стайков образователната и научна степен „доктор“.

22. 02. 2018 г.

Член на научното жури:


/доц. Георги Игнатов, д-р/