

СТАНОВИЩЕ

От доц. ВАЛЕНТИН СТОИЛОВ ФИЛЬОВ, доктор, член на специализирано научно жури на основание заповед на Ректора на СУ „Св. Климент Охридски” гр. София № ВД 38-34 / от 17.01.2017 г. във връзка със защитата на дисертационен труд на Велизар Васков Лозанов за придобиване на образователна и научна степен „доктор” по:

Област на висше образование: 1. Педагогика;

Професионално направление 1.3 Педагогика на обучението по (ФВС - Лека атлетика)

Тема: „МОДЕЛ ЗА РАЗВИВАНЕ НА СИЛОВАТА ИЗДРЪЖЛИВОСТ ПРИ ПОДРАСТВАЩИ СЪСТЕЗАТЕЛИ НА 800 МЕТРА“

В съвременния етап от развитието на спорта, обогатяването на научните концепции относно разширяването на възможностите на спортната тренировка, като сложен адаптационен процес е един от основните пътища за ускоряване на процесите по повишаване нивото на спортното майсторство. Подобен ефект може да се реализира успешно при научни изследвания, които използват така наречените комплексни методики. Те разглеждат феномена спортно постижение като резултат от интегралното въздействие на биологични, биомеханични и психологически фактори. В този смисъл научни хипотези разработени върху такава методологическа основа са актуални и необходими за съвременната практика на тренировъчния процес, особено за така наречените функционални спортове.

Трудът на старши преподавател Велизар Лозанов представлява успешен опит в посоченото направление. Той е насочен към създаване на модели за оптимален алгоритъм на планирането и управлението на

специалната силова тренировка в бягането на 800 м. при подрастващи състезатели. Базата, върху която се изгражда тази научна теза, е изведена от анализа на световните тенденции и националния практико-теоретичен опит натрупан през годините. Трудът е разработен по стандартната схема за научни трудове от подобен род. На 128 машинописни страници в общ и специфичен план са представени теоретико-приложните аспекти на проблематиката в следните раздели:

- Теоретико-приложни аспекти на съвременната тренировка в спорта, като цяло и бяганията на средни разстояния в частност.
- Целите и задачите на изследванията
- Методиката и организация на тези изследвания
- Анализи на резултатите
- Изводите и препоръки произтичащи от изследванията

Авторът демонстрира добро познаване на състоянието и основните проблеми относно главните аспекти на специализирана силова тренировка в посочените области.

Всички изследвания са проведени в естествените условия на тренировъчната и състезателната дейност. Това изцяло е нов момент за научноизследователската дейност в спорта у нас. За целта е използван подходящ инструментариум от технически средства. Резултатите са обработени посредством адекватни за подобен род изследвания, методи. В тази връзка следва да подчертаем, съществената роля на компетентния експертен анализ. Той е лаконичен и конкретен. Докторанта доказва, че в системата за планиране и управление на тренировъчния процес на силова подготовка в бягането на 800 м, използваните специализирани средства предизвикват положителни промени при развитието на спортните резултати. Тези промени са със различно ниво на ефективност, което в голяма степен предопределя тяхното подреждане в основните мезоциклови структури на подготовката. Върху тази основа са изведени основните

аспекти при планирането на специализирана силова подготовка. Те са представени в разработените от автора методически препоръки. По същество в това се изразява и сериозният научен принос на дисертационния труд.

Дисертационният труд е добре онагледен с общо 38 таблици и фигури. Представен е списък на ползваната литература от 152 автори включително и специализирани интернет сайтове. От тях 68 са на кирилица и 84 на латиница. От имената на авторите и годините на публикуване на трудовете личи стремеж към проучване на проблематиката в ретроспективен и съвременен план. Това показва задълбоченото и професионално отношение при залагането на основите за провеждане на изследванията и анализите.

Трудът не е лишен и от някои слабости, като терминологични различия, които по същество са по-скоро технически и не намаляват неговата научна и приложна стойност.

Всички изисквания по процедурата относно представянето на дисертационния труд за официална защита са съобразени с изискванията на закона за развитие на академичния състав и правилниците за неговото приложение.

Заключение

Представеният докторски труд отговаря на научните критерии за разработки от подобен род. Това е достатъчно основание да гласуваме положително относно присъждането на старши преподавател Велизар Лозанов образователната и научна степен „доктор” в професионално направление 1.3 „Педагогика обучението по (ФВС – Лека атлетика)”.

София

15.02.2017

Изготвил становището

(доц. Валентин Филъов, PhD)