

# СТАНОВИЩЕ

върху дисертационен труд за присъждане на образователната и научна степен „доктор“ към катедра „Спортни игри и планински спортове“ към Департамент по спорт при СУ „Св. Климент Охридски“

от доц. д-р Георги Владимиров Игнатов  
СУ „Св. Климент Охридски“, Департамент по спорт,  
катедра „Спортни игри и планински спортове“

**ТЕМА:** „Спортно-педагогически аспекти при развитието на координационните способности на 13 – 15 годишни волейболисти“

**Автор на дисертационния труд:** Петър Колев

**Научен ръководител:** доц. Георги Божилов, д-р

Всичко свързано с оптимизирането процеса на подготовката на състезатели по волейбол и повишаването на тяхната професионална компетентност заслужава одобрение и засилен изследователски интерес. Такава е и моята гледна точка от която ще анализирам и оценявам идеите и резултатите в дисертационния труд „*Спортно-педагогически аспекти при развитието на координационните способности на 13 – 15 годишни волейболисти*“. Още в началото ще отбележа, че в този труд се разглежда един строго специфичен, но доста значим проблем за теорията и практиката. Нещо повече, това е едно достойно за уважение начинание с практико-приложен характер, което респектира с всеобхватността на изследвания проблем.

Дисертационният труд е оформен в едно книжно тяло с обем от 223 страници, от които 191 основен текст, 7 стр. ползвана литература (143 източника на кирилица, 10 на латиница и 6 интернет сайта или общо 159 източника) и 25 стр. приложения. Структуриран е в увод, три основни глави, изводи, препоръки и приноси оформени като четвърта глава и ползвана литература. Като обем, структура и логика на изложението той отговаря на основните изисквания за такъв род разработки.

**В глава първа** „Теоретични основи на изследването“ в обем от 65 страници е направен много обстоен дедуктивно-логически теоретичен анализ на волейболът в системата за физическо възпитание и спорт, педагогическите аспекти на физическото възпитание и спорта, възрастовите особености на физическото развитие при подрастващи,

както и ролята, същността и спецификата на кондиционните и координационните способности.

Независимо от строго специфичния и тясно специализиран научен проблем, който изследва докторанта, целенасоченият литературен обзор (общо 159 литературни източника) дава възможност на автора подробно и авторитетно да ни запознае в детайли с възрастовите особености на физическото развитие при подрастващи, социално-педагогическите аспекти в тренировката по волейбол и двигателните способности на човека. Целият този анализ е направен на базата на многобройни данни от по-стари и по-нови литературни източници.

В края на първа глава, докторантът е разработил кратка и ясна и добре построена работна хипотеза, която формира концепцията на дисертационния труд.

Във **втора глава**, „Цел, задачи, методика и организация на изследването“, в обем от 37 страници в своята логична последователност, са представени методологическите характеристики на изследването и неговите организационно-времеви параметри. За написаното в тази глава могат да се посочат редица положителни моменти. Най-общо те се отнасят до ясно изградената методологическа постановка на изследването, подходящата, многостранна и богата методика на изследване, точно описаният контингент на изследването. Целта е точно формулирана и дава ясна представа за намеренията на докторанта.

Особено добро впечатление в тази глава прави логиката и последователността в която е представена цялата организация и реализация на експеримента и точно подбраните и описани подробно тестове за контрол и оценка на постигнатите резултати.

Много добри думи заслужава и предложената специализирана програма за развитие на координационните способности на подрастващи волейболисти, съобразена с техните възрастови особености (13 – 15 годишни) и използването на средства насочени към развитие и усъвършенстване на координационните им възможности, където са посочени в логична последователност тренировъчните въздействия в различните микро и мезоцикли, представени в края на Втора глава.

**Трета глава**, като най-съществената част от дисертацията, е в обем от 83 страници и е посветена изцяло на анализа на собствените експериментални резултати (анкетно проучване, показатели за физическа дееспособност, за координационни способности, за техническа подготовка и антропометрични показатели). Тази част от дисертацията

респектира не само с нейния обем, но преди всичко с компетентно направения анализ на получените резултати от различните по характер тестови изпитания, даващи ясна представа за високите изисквания към физическата дееспособност на 13 – 15 годишни волейболисти и многостранният характер на тяхната дейност.

Силните страни на направения анализ в трета глава на дисертацията са във възможността да се разкрият положителните и слабите страни в подготовката на 13 – 15 годишни момчета, занимаващи се с волейбол и по-специално на техните координационни способности и на тази база да се оптимизира този процес.

Направените основни изводи и препоръки в Четвърта глава произтичат от проведената проучвателна и изследователска работа и анализа на получените обективни резултати.

Разширеното научно търсене, изследванията, направените изводи и препоръки, ни позволяват да посочим следните основни приноси за практиката:

1. За първи път у нас е проведено изследване върху координационните способности на 13-15 годишни волейболисти чрез комплексен набор от показатели за определяне на нивото на този тип способности и положителните изменения настъпили в него.
2. Разработена е система от средства и методи (спортно-технически и педагогически) и е установено положителното им въздействие върху подобряване на координационните и двигателните способности и техническите възможности в практическата работа с подрастващи волейболисти.
3. Направена е класификация на най-важните координационни способности необходими на волейболиста за постигане на високо ниво при овладяване на играта.
4. Теоретическата значимост на настоящото изследване се състои в обогатяване и повишаване на знанията относно научно-методическите основи и възрастови особености при развитие на координационните способности на волейболисти в етапа на началната спортна подготовка.
5. Практическата значимост на изследването се заключава в разработването и внедряване в спортно-тренировъчната практика на методика и заложените в нея средства, общоподготвителни и специални упражнения, за повишаване на нивото на двигателна координация, от което в много голяма степен зависят успехите в тренировъчната и състезателна дейност.

6. Материалите изложени в дисертационния труд могат да бъдат използвани в учебно-тренировъчния и възпитателен процес с подрастващи волейболисти, за повишаване ефективността на заниманията по физическо възпитание в училищата, в тренировъчната дейност при спортове близки в координационно отношение със спорта волейбол.

Приносите на дисертационния труд имат както научно, така и научно-приложно значение и допринасят за обогатяване на знанията в областта на волейбола и по-конкретно в обучението на подрастващи волейболисти.

Докторантът е публикувал три статии, които напълно отразяват научните резултати по темата.

В **заключение** ще отбележа, че Петър Колев е дългогодишен треньор по волейбол. Работил е с деца, подрастващи момичета и момчета, девойки – старша възраст, женски и мъжки отбори (в т.ч. и отборите на Университета). Работил е и в УСШ. Тези позиции позволяват на докторантът да разполага с подробна информация и цялостен поглед върху състоянието на волейбола в България в т.ч. и на подрастващите и му е дало възможност да направи изследвания с такъв задълбочен характер в областта на волейбола. Друга много силна страна на изследването е практическата приложимост на специализираната програма за развитие на координационните способности на подрастващи волейболисти, в която съм убеден, че ще има още по-голяма бъдеща реализация.

Въз основа на гореизложеното и отчитайки личностните качества на авторът считам, че дисертационният труд на тема: „Спортно-педагогически аспекти при развитието на координационните способности на 13 – 15 годишни волейболисти” е разработен на необходимото научно ниво, имайки много добро онагледяване (34 таблици, 61 фигури и 4 приложения) и е с висока теоретична и приложна стойност. Това ми дава основание категорично да предложа на уважаемите членове на научното жури при СУ „Св. Климент Охридски“ **да присъдят** на Петър Колев образователната и научна степен „доктор“.

07.11.2016 г.

Автор:  
/доц. Георги Игнатов, д-р/