

## РЕЗЮМЕТА

---

---

### НА ПУБЛИКАЦИИИТЕ

### ЗА УЧАСТИЕ В КОНКУРС ЗА ДОЦЕНТ

### ПО 1.3. ПЕДАГОГИКА НА ОБУЧЕНИЕТО ПО ...

### (НЕТРАДИЦИОННИ СПОРТОВЕ)

на

**АС. Д-Р МАРИНА НИКОЛАЕВА НЕДКОВА**

#### **I. МОНОГРАФИИ**

- 1) Недкова, М. „Иновации в учебния процес по физическо възпитание и спорт във висшите училища в Република България”. Монография. „Авангард прима” прес 2016, 122 стр. ISBN 978-619-160-600-9–  
(Рецензиран)

#### Резюме:

Физическото възпитание, в непрекъснатата система на образованието е призвано да обезпечи единство и цялост в развитието на своеобразието и неповторимостта на физическата и психологична организация на човека, на интелектуалния и физически потенциал, които определят самобитността на всеки индивид. Физическото възпитание, като специфична дейност на студентите, обезпечава тяхното социално–културно положение и автономизация в системата от външни връзки и отношения с обществото, формирането на личностно значима система от възгледи за света и ценностна ориентация

Настъпилите коренни изменения в обществено – политическия живот на страната оказаха влияние върху отношението на студентите към съдържанието на учебния процес – предпочитане на специалната спортна подготовка, желание за занимания със спортно – състезателна дейност. Промениха се предпочитанията към отделните спортове, като засилен интерес се проявява вече към спортовете, които са продукт на страните с развити икономики и утвърдена образователна система. Демократизацията изведе на преден план свободата на избор на студентите за участие в учебните занимания съобразно

индивидуалните им желания и интерес.

Всички тези последици от бързото демократизиране на обществото и образователната система, налагат търсенето на по – ефективни средства и методи за повишаване ефективността на заниманията по физическо възпитание във ВУ. На тези търсения може да се отговори чрез подобряване на учебния процес по физическо възпитание. Под подобряване следва да се разбира установяване на съвременното състояние на физическото възпитание, оформяне на изводи – положителни или отрицателни за неговото състояние, откриване на нови възможности за прилагане на по – ефективни методи на работа в областта на физическото възпитание с цел създаване на оптимални условия за умствена дейност и физическо натоварване на студентите.

## **II. РЪКОВОДСТВА**

- 2) Недкова М., Тренев Л., „Ръководство за обученив по крикет във висшите училища с непрофесионална насоченост”. Учебно ръководство за преподаватели и треньори. „Авангард прима” прес 2016, 60 стр., ISBN 978-619-160-630-6**

### Резюме:

Настоящото ръководство е предназначено за преподаватели, треньори, учители, студенти, деятели и за всички, които желаят да помогнат за развитието и масовизирането на спорта крикет. Написано в съответствие с действащата учебна програма по крикет и е предназначено за висши училища с непрофесионална насоченост. В него са отразени научно-методичните основи на подготовката на студенти, които искат да практикуват спорта крикет, организацията и методиката на провеждане на учебно-тренировъчната и спортносъстезателната дейност. Теоретико-методичният материал е изложен на база анализ на съвременни и актуални методики на обучение. Съдържа в основата си данни от научни изследвания и богат практически опит от страните титуляри в крикет спорта. Съдържанието на ръководството е съобразено с курса на обучение на студентите по физическо възпитание и спорт във висшите училища.

### III. СТУДИИ

- **Като първи автор**

- 3) **Недкова М. Нормативна база за оценка актуалното състояние на физическата дееспособност на студентите от висшите училища в България. Годишник СУ- предпечат**

Резюме:

Нашето изследване представя информация за създадената от нас нормативна база за физическа дееспособност на студентите от висшите училища (ВУ) в Република България. Броят на студентите участващи в изследването е 386 лица - 239 жени и 147 мъже, занимаващи се с 13 различни видове спорт в часовете по физическо възпитание и спорт (ФВС). Работата ни с този контингент в продължение на две години ни даде възможност да разработим нормативна база с широко представителен обхват на студенти с различна подготовка. Създадени са нормативи за оценка по всички тестове отделно за жени и мъже, даващи възможност за актуална оценка и сравнителен анализ на физическата дееспособност в бъдеще време.

- **Публикации, в които М. Недкова не е първи автор**

- 4) **Пелтекова И., Недкова М., Нови и нетрадиционни спортове и спортни дисциплини, които се практикуват в СУ „Св. Климент Охридски“. Годишник СУ- предпечат**

Резюме:

Разработката е направена с цел да се представят новите и нетрадиционни спортове и спортни дисциплини практикувани от студентите в часовете по спорт в Софийския университет „Св. Климент Охридски“. Представено е тяхното въвеждане, развитие в хронологичен ред и налагане между обучаващите се, както и поставените цели и очакваните резултати. Описана е дейността на водещите преподаватели в това направление и техните професионални израствания, развития и успехи.

#### IV. СТАТИИ В НАУЧНИ СПИСАНИЯ У НАС

- **Като първи автор**

- 5) Недкова, М., „Физическо развирие на студенти практикуващи Зумба-фитнес в Софийски университет „ Св. Климент Охридски”, сп. Спорт и наука, 2016, София, предпечат

Резюме:

В разработката са представени данни на актуалното състояние на физическото развитие и дееспособността на студентите, практикуващи зумба-фитнес. Изследването е проведено в Софийски университет „ Св. Климент Охридски” в началото и края на учебната година.

- 6) Недкова, М., "Организация на съвременния учебния процес по физическо възпитание и спорт в университетите", сп. Спорт и наука, брой 1/2016 г., стр. 149, София

Резюме:

В статията се представя начина на организация на съвременния учебен процес по физическо възпитание и спорт във висшите училища в Р. България. Посочват се основните актуални проблеми в тази система. Анализират се резултатите на редица автори работили върху този проблем и се правят няколко предложения с цел усъвършенстване на тази организацията.

- **Публикации, в които М. Недкова не е първи автор**

- 7) Пеева, Д., Иванов, Ив., Недкова, М., "Развиване на гъвкавостта на студентите на ВТУ "Т. Каблешков" след заниманията със стрелба с лък", кн. „Спорт и наука”, брой 3, стр. 300, 2012 г., София

Резюме:

Докладът представя данни след анализиране на развитието на активната гъвкавост при студенти занимаващи се със стрелба с лък. В изследването са включени 28 студенти, а продължителността на експеримента е две учебни години.

- 8) Пеева, Д., Ив. Иванов, М. Недкова, "Динамика на специфичните силови качества на студентите на ВТУ "Т. Каблешков" след заниманията със стрелба с лък", кн. „Спорт и наука”, брой 3, стр. 375, 2012 г., София**

Резюме:

Докладът представя данни за развитието на физическата дееспособност на студенти от ВТУ „Т. Каблешков”, след занимания със стрелба с лък. Един нов и нетрадиционен за програмите на висшите училища спорт. Продължителността на експеримента е две учебни години.

- 9) Велков, П., Колев, Н., Недкова, М., „Проучване на световната популярност на спортовете включени в състава на катедра „Футбол и тенис”, „ X Международна научна конференция на КФТ”-2015г., НСА „ В. Левски”, Спорт и наука, извънреден брой 6/2015 г , стр. 144, София**

Резюме:

Проучването е с цел информиране за популярността на спортовете обхващащи катедра КФТ към НСА „В. Левски”.

- 10) Тренев, Л., Недкова, М., „Анализ на игровите показатели при батиране в бейзбола”, „Футбол и тенис”, „ X Международна научна конференция на КФТ”-2015г., НСА „ В. Левски”, Спорт и наука, извънреден брой 6/2015 г , стр. 233, София**

Резюме:

Статията представя анализиранието на основните игрови показатели при батиране на състезателите от КБС „Бизоник” и КБС „Лъвовете-НСА”, регистрирани по време на участието им в Националния шампионат през 2014г.

## V. ДОКЛАДИ В СБОРНИЦИ ОТ НАУЧНИ КОНФЕРЕНЦИИ У НАС

- **Като първи автор**

- 11) Недкова, М., "Актуално състояние и проблеми на предмета физическо възпитание и спорт във висшите училища в Р. България", VI -та Международна научна конференция – „Съвременни тенденции на физическото възпитание и спорта”, СУ „Св. Климент Охридски”, Департамент по спорт, брой 6/2014 г., стр.120, София

Резюме:

Изследването ни дава информация за актуалния проблем свързан с проучването на състоянието и проблеми на физическото възпитание и спорта сред студентите, като предпоставка за генериране на идеи за оптимизиране и вземане на управленски решения за подобряване здравния статус, физическото развитие и физическата дееспособност на българската студентска младеж.

Докладът е на база анкетна, която дава информация за моментното състояние на физическото възпитание и спорта във висшите училища. Фактически информацията от анкетното проучване по състоянието и проблемите на физическото възпитание и спорта обхваща 28 университета, което е около 50 % от българските висши училища.

- 12) Недкова, М., "Проучване на състоянието и проблемите на спортната дейност във висшите училища в Р. България", VI -та Международна научна конференция – „Съвременни тенденции на физическото възпитание и спорта”, СУ „Св. Климент Охридски”, Департамент по спорт, брой 6/2014 г., стр.127, София

Резюме:

Разработката дава информация за състоянието на спортната дейност във висшите училища в България. Сериозен проблем, от който зависи ефективното провеждане на учебния-тренировъчния процес по физическо възпитание и спорт, е лошото състояние на спортно-материалната база в българските университети, продиктувано от незаинтересования държавен подход относно

регламентиране на нейния статут и установяване на собственост, както и липсата на финансови средства за реконструкцията и модернизацията на наличните спортни обекти, ползвани от университетите и др.

- 13) Недкова, М., "Състоянието на физическо развитие на студентите практикуващи различни спортни дисциплини в университетите в Р. България.", VII -та Международна научна конференция – „Съвременни тенденции на физическото възпитание и спорта”, СУ „Св. Климент Охридски”, Департамент по спорт, 2015.**

Резюме:

В разработката ни ще представим актуални данни за състоянието на физическо развитие на студентите в Р. България. Последните национални изследвания са направени пред 1980 год. Считаме, че не е коректно да се провежда сравнителен анализ, поради дългия период от 33 години и съществените промени в социално-икономическото развитие на страната. Идеята на това изследване е резултатите от констативния експеримент да се ползват като база данни за бъдещи сравнения за етапа на прехода в обществото.

- 14) Недкова, М., "Развитие на физическото възпитание и спорт като учебна дисциплина във висшите училища в България", Юбилейна международна научно-практическа конференция - „Теория и практика на психолого-педагогическата подготовка на специалиста в университета“, Асоциация на професорите от славянските страни /АПСС/, първа книга/ том втори/ 2015 г., стр.173, Китен**

Резюме:

В настоящата статия се представя създаването и въвеждането на учебната дисциплина „Физическо възпитание и спорт” в учебния план на висшите училища. Направена е кратка и обобщаваща историческа ретроспекция на

развитието от 1815 г. до наши дни.

- 15) Недкова, М., "Нормативна база за оценка на физическата дееспособност на студентите от висшите училища в република България", Научна конференция с международно участие „Фическо възпитание и спорт”, Югозападен университет „Неофит Рилски”, сп. Спорт и наука, извънреден брой 6/ 2014, стр. 82, Благоевград**

Резюме:

В тази публикация се представя актуална информация за състоянието на физическа дееспособност на студентите от висшите училища в България чрез използването на нова нормативна база за оценка. Тя може да служи за оптимизиране на учебната оценка и за получаване на информация за нивото на физическа подготовка на студентите.

- 16) Недкова, М., Янева, А., "Зумба - иновация във физическото възпитание и спорт във висшите училища", IV -та Международна научна конференция – „Съвременни тенденции на физическото възпитание и спорта”, СУ „Св. Климент Охридски”, Департамент по спорт, брой 4/2012 г., стр. 94, София**

Резюме:

Според мнението на много български специалисти и проведени наши изследвания, причината за появилото се негативно отношение на студентите към дисциплината физическо възпитание и спорт е до голяма степен в повечето учебни планове по физическо възпитание. Студентите смятат, че не съществува голямо разнообразие от нови спортове, дисциплини и движения, нетрадиционни за широката студентска общественост. Това провокира нашият интерес и ние проведохме изследване в Софийски университет „Св. Св. Климент Охридски” с въвеждане на нов вид фитнес в програмата по физическо възпитание и спорт през учебната 2011/2012 година.



- 17) Недкова, М., Янева, А., Пеева, Д., "Историческо развитие и състояние на физическото възпитание и спорт в университетите и коледите в САЩ", V -та Международна научна конференция – „Съвременни тенденции на физическото възпитание и спорта”, СУ „Св. Климент Охридски”, Департамент по спорт, брой 5/2013 г., стр. 144, София

Резюме:

Докладът дава информация за развитието и състоянието на физическото възпитание и спорт в университетите и коледите в САЩ. Направени са изводи, въз основа на които и препоръки към българските висши училища и университети.

- 18) Недкова, М., Касабие, Е., „Изследване на ефекта от хранителен режим на състезателки по ръгби седем” „ X Международна научна конференция на КФТ”-2015г., НСА „ В. Левски”, Спорт и наука, извънреден брой 6/2015 г , стр. 248, София

Резюме:

В настоящата публикация споделяме нашият опит при прилагане на иновативен подход за съобразяване на спецификата и характера на физическите натоварвания, оптимизацията на хранителния режим и възстановяването на състезателки по ръгби седем у нас.

- Публикации, в които М. Недкова не е пръв автор

- 19) Пеева, Д., Недкова, М., Младенов, М., „Анкетно проучване сред студентите от ВТУ „Годор Каблешков” и учениците от 31 СУЧЕМ „Иван Вазов”-София по повод провеждането на модул туризъм”, Международна научна конференция „Актуални проблеми на физическата култура”-2010 г., НСА „ В. Левски”, катедра „ Теория на физическото възпитание”, извънреден брой 3/2012 г., стр.295, София

Резюме:

Докладът представя данни от проучване, което изяснява отношението на учениците и студентите към туризма като част от системата на физическото възпитание и спорт. В изследването участват 576 студенти от ВТУ „Т. Каблешков” и 324 ученички от СУЧЕМ „ Иван Вазов”.

- 20) Янева, А., Недкова, М., "Как влияе физическото възпитание и върху умствената работоспособност на студентите и тяхната мотивация за участие в часовете по спорт.", Юбилейна международна научно-практическа конференция - „Теория и практика на психолого-педагогическата подготовка на специалиста в университета“, Асоциация на професорите от славянските страни /АПСС/, първа книга/ том първи/ 2015 г., стр. 344, Китев

Резюме:

В настоящата статия се представя влиянието на физическото възпитание и спорт върху умствената работоспособност на студентите във висшите училища. Разглежда се взаимовръзката между двигателната и умствената дейност, както и мотивацията за участие на студентите в часовете по даден вид спорт.

- 21) Янева, А., Недкова, М., Туманова, Б., Йорданов, Е., Хиджов, А., Пелтекова, И., Кърпарова, И., Игнатов, Г., „Статистическа извадка на данни от изследване по научен проект за физическото развитие и дееспособността на студентите в Софийски университет”, VII -та Международна научна конференция – „Съвременни тенденции на физическото възпитание и спорта”, СУ „Св. Климент Охридски”, Департамент по спорт, 2015, София

Резюме:

Статията представя организацията на провеждане на научно - изследователски проект, финансиран от бюджета на Софийския университет. Целта е проучване на физическото състояние и развитие на студенти от университета. Представени са първоначалните данни за студентите по факултети, видове спорт, възраст и пол, като основа за следващия етап на обработка и интерпретация на резултатите.

## **VI. ДОКЛАДИ В СБОРНИЦИ ОТ НАУЧНИ КОНФЕРЕНЦИИ В ЧУЖБИНА**

- 23) Nedkova, M., Nikolova, E., "Methodology for basic education of zumba fitness for university students", 16th Symposium on sport and physical education of youth, Activities in physical education and sport, International Journal of Scientific and Professional Issues in Physical Education and Sport. APES, Vol. 3, 2/ 2013, pp.161 – 266, Ohrid, Republic of Macedonia

Abstract:

The publication represents the methodology of basic education of Zumba Fitness as new sport appearance at Sofia University “St. Kliment Ohridski” with main target of achieving better physical health and capability condition of students.

Резюме (бг)

Статията представя методиката на начално обучение по Зумба фитнес в СУ „Св. Климент Охридски”. Основната цел е по-добро физическо състояние на студентите.

- 24) Nedkova, M., Peeva, D., Nikolova, E., "Zumba – nontraditional approach in physical education at Sofia university “St. Kliment Ohridski”, 16th Symposium on sport and physical education of youth, Activities in physical education and sport, International Journal of Scientific and Professional Issues in Physical Education and Sport. APES, Vol. 3, 2/ 2013, pp.161 – 266, Ohrid, Republic of Macedonia

Abstract:

The article describes research held at Sofia University “St. Kliment Ohridski” for integration of new type of fitness (Zumba Fitness) in the fitness and physical education program. Further research was held of how zumba appeared and developed around the world and Bulgaria. It is described what zumba is and the results of the held experiment with university students.

Резюме (бг)

В статията се представя развитието на движението Зумба фитнес в България и в световен мащаб. Въвеждането на една нова дисциплина в СУ „Св. Климент Охридски” и резултатът от нея, след провеждане на експеримент със студенти.

- 25) Peeva, D., Nedkova, M., "Physical education and sport as forming factor for children growth in preschool age ", 16th Symposium on sport and physical education of youth, Activities in physical education and sport, International Journal of Scientific and Professional Issues in Physical Education and Sport. APES, Vol. 3, 1/ 2013, pp.1 – 159, Ohrid, Republic of Macedonia

Abstract:

The aim of this research is examination of the levels of physical skills in children at preschool age and their preparation for elementary school. Targets of the research are 58 children, 37 boys and 21 girls both age 6 from 34<sup>th</sup> kindergarten in city of Sofia. The participants in the research are divided in two groups – control and experimental, the last consists of children who participate in higher physical outclass activities.

Резюме (бг)

Статията представя изследване на нивата на физически умения у децата в

предучилищна възраст и тяхната подготовка за началното училище. В изследването участват 58 деца, 37 момчета и 21 момичета на възраст 6 години от 34-ата детска градина в град София. Участниците в изследването са разделени в две групи - контролна и експериментална.

- 26) Peeva, D., Nedkova, M., "Longitudinal research of body mass index of newly accepted female students at CT "Todor Kableshev", 17th Symposium on sport and physical education of youth, Activities in physical education and sport, International Journal of Scientific and Professional Issues in Physical Education and Sport. APES, Vol. 4, 1/ 2014, pp.1 – 99, Ohrid, Republic of Macedonia**

Abstract:

The article describes a thorough research of weight height ratio of newly accepted female students which is known as body mass index and is used as dynamical indicator of physical development of the individual. The results were processed statistically; conclusions related not only with students' physical conditions but also with teachers work have been made.

Резюме (бг)

В статията се описва задълбочено проучване на съотношението височина-тегло на новоприетите студентки, което е известно като индекс на телесна маса и се използват като динамичен показател за физическото развитие на индивида.

## ПРОЕКТИ

- 1) № РД-09-344/2011 г., МФВС „Спорт за децата в свободното време”, „Крикет приятели”, координатор
- 2) № РД-09-344 и РД-09-350/2012 г., МФВС „Спорт за децата в свободното време”, „Крикет приятели”, координатор
- 3) № 36-00-141/2013 г., СОС ПК за Децата, младежта, спорта и туризма, „Крикет училища”, ръководител
- 4) № 263/2014 г., НСА, Особенности при хвърлянето на топката /боулинг / от жени в спорта крикет, участник
- 5) № 190/2015 г., Софийски университет „Изследване на физическото развитие и дееспособност на студентите практикуващи различни спортни дисциплини в Софийския университет“, член

## УЧЕБНИ ПРОГРАМИ

- 1) Учебна програма за обучение по Зумба-фитнес (2013)