

## ТЕЛЕМЕДИЦИНСКИ ПРОЕКТ ЗА ПРОСЛЕДЯВАНЕ СЪСТОЯНИЕТО НА ПАЦИЕНТИ СЪС СЪРДЕЧНОСЪДОВИ ЗАБОЛЯВАНИЯ

А. Иванов, Х. Матеев, И. Ташева, Н. Николов, Н. Димитров, А. Спасов

### A TELEMEDICINE PROJECT FOR STUDIES THE CONDITION OF PATIENTS WITH CARDIOVASCULAR DISEASE

L. Ivanov, H. Mateev, I. Tasheva, N. Dimitrov, L. Spasov

**Резюме:** В последното десетилетие информационните технологии променят всички области на живота, навлизат и в здравеопазването.

Телемедицината е нововъзникнало направление, включващо медицина, телекомуникации и информационни технологии, с цел диагностика, лечение, консултации и обучение. Тя позволява получаване на квалифицирана медицинска помощ на всяко място и по всяко време. По същество това представлява медицина, практикувана от разстояние.

Основните задачи на телемедицината са:

- \* профилактично медицинско обслужване;
- \* намаляване цената на медицинските услуги;
- \* обслужване на отдалечени обекти;
- \* повишаване на нивото на медицинското обслужване.

**Summary:** The telemedicine is a new direction, combining medicine, telecommunication and IT, aiming on diagnosis, curing, consultation and education. By the telemedicine it is much easier to receive qualified medical help anytime and anywhere. In fact this is a medicine by distance.

Необходимостта от развитие на телемедицината е призната в страни като САЩ, Япония, Германия, Франция, Великобритания, Норвегия, Русия и др. Проектите, свързани с формиране на телемедицинска мрежа, се отнасят към най-важните медицински програми, финансирани от ЕС. Основната причина за интереса към подобни системи е икономическата ефективност – създава се възможност много малък брой високоспециализирани и скъпоплатени специалисти да проследяват много голям брой пациенти.

Темата на нашето проучване е проследяване на параметри на болни със сърдечно-съдови заболявания. Изборът на тези болни е обусловен поради факта, че това са най-често срещаните заболявания в България, с несъмнена социална значимост. При сърдечно-съдовите заболявания има спешни състояния, които налагат бързото им регистриране и сигнализиране, което е възможно само при проследяване в реално време.

Подходящи за проучването пациенти са най-общо два вида – от една страна, това са хора, които имат моментни проблеми, проя-

вяващи се рядко, които трябва да се проследяват за по-продължителен период от например 24-часовия ЕКГ Холтер, за да се установи нарушението. Втората група са хора, които страдат от сърдечно-съдово заболяване и се нуждаят от непрекъснато наблюдение, поради високия риск от настъпване на животозастрашаващи събития, налагащи спешна реакция.

Големият интерес в областта на телемедицината се вижда от големия брой научни статии, съобщения и провеждани проучвания в тази област. Съществуват и няколко електронни списания, публикуващи теми само в тази област.

Заключението е, че ползата от телемедицината е реална, като бъдещите проучвания ще сведат недостатъците до минимум.

**Пилотен проект в УБ „Лозенец“ - гр. София**

Използвани са устройства, представени от SSI – гр. София.

Нашият опит включва телемониторинг на 16 души, от които 4 здрави и 12 болни по време на болничен престой.