

ОСОБЕНОСТИ НА ЕМОЦИОНАЛНАТА ДИНАМИКА ПРИ ПАЦИЕНТИ НА ХЕМОДИАЛИЗА

Крумова-Пешева Р., Спасов Л., Михайлова В.
Университетска болница „Лозенец“

РЕЗЮМЕ

Пациентите, които са на хемодиализа, в рамките на дългосрочното психологическо консултиране, показват редица емоционални особености. Те са свързани с поставянето на диагнозата и приемането на болестта, с трудното понасяне на процедурите на физическо и психическо равнище, с разбирането, че диализата поддържа живота, но не носи излекуване. Болните постепенно се изолират от всичките си социални контакти и социални активности. Стигат до разбирането за липсата на контрол над ситуацията и над живота си.

Авторите представят опита си в психологическо проследяване на пациенти на хемодиализа от гледна точка на емоционалните процеси и динамика. Отразяват специфичните особености на различните състояния и фази при 18 случая на болни с хронична бъбречна недостатъчност – терминален стадий.

КЛЮЧОВИ ДУМИ: хемодиализа, психологическо консултиране.

ВЪВЕДЕНИЕ

Пациентите, които са на хемодиализа, в рамките на дългосрочното психологическо консултиране, показват редица емоционални особености. Те са свързани с поставянето на диагнозата и приемането на болестта, с трудното понасяне на процедурите на физическо и психическо равнище, с разбирането, че диализата поддържа живота, но не носи излекуване. Болните постепенно се изолират от всичките си социални контакти и социални активности. Стигат до разбирането за липсата на контрол над ситуацията и над живота си. Чувстват се ненужни и инвалидизирани. Често тяхно усещане е преживяването за безпомощност и безперспективност.

Психологическата работа може да съпътства пациентите и да помага за преработването на психотравматичните и деструктивни преживявания. Регулярността на сесиите може да създаде усещането за друга перспектива, освен тази, която е свързана с умирането.

ЦЕЛ на материала е да представи особеностите на емоционалната проблематика при пациентите на хемодиализа, спецификите на емоционалната динамика в продължителни периоди от време.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДИКА

В изследването са включени 18 болни, които посещават Сектора по хемодиализа в Университетска болница „Лозенец“. Болните са проследявани в периода 2004-2011г. С тях е провеждано регулярно психологическо консултиране с честота един път седмично при всеки отделен случай. Соматичната диагноза е „хронична бъбречна недостатъчност – терминален стадий“.

РЕЗУЛТАТИ И ОБСЪЖДАНЕ

Едно от най-тежките преживявания при пациентите на хемодиализа е свързано с поставянето на диагнозата. В повечето случаи това събитие е шокиращо и носи психотравматичен характер. Резултатите от лабораторните изследвания са съпроводени с повишена тревожност, с тревожно очакване на една плашеща неизвестност. Болният е в състояние на постоянно напрежение и трудно толерира неяснотата и неопределеността. Семейството също е в емоционален шок и често не е в състояние да