

КАЧЕСТВО НА ЖИВОТ ПРИ ПАЦИЕНТИ СЛЕД БЪБРЕЧНА ТРАНСПЛАНТАЦИЯ. МЕДИЦИНСКИ И СОЦИАЛНО-ИКОНОМИЧЕСКИ АСПЕКТИ

Л. Спасов, К. Попова, Ж. Павлова, П. Радева

QUALITY OF LIFE AMONG PATIENTS AFTER KIDNEY TRANSPLANTATION. MEDICAL, SOCIAL AND ECONOMIC ASPECTS

L. Spasov, K. Popova, J. Pavlova, P. Radeva

Резюме: Успешното развитие на органната трансплантация след средата на 20-ти век породило значителен напредък в медицината. Бъбречната трансплантация стана най-развитата и най-прилаганата органна трансплантация. Авторите си поставят за цел да характеризират качеството на живот на пациентите след бъбречна трансплантация, техния психо-социален статус и да оценят социално-икономическите аспекти.

След бъбречна трансплантация повечето от пациентите са с висока самооценка на социалния статус и на общото здравно състояние. След възстановителния период те са работоспособни, постигат високо качество на живот и са полезни за себе си, семейството и обществото.

Ключови думи: бъбречна трансплантация, качество на живот, социален статус.

Summary: The successful development of organ transplantation in the second part of 20-th century generates a serious progress in medical science. The kidney transplantation became the most developed and the widely used one. Authors set a goal to analyze the quality of life of patients after kidney transplantation, their psycho-social status and economic aspects.

After kidney transplantation the most of patients have a high self-assessment of social and health status. After the rehabilitation period they achieve high quality of life and they are useful for themselves, their families and the whole society.

Key words: kidney transplantation, quality of life, social status.

Успешното развитие на органната трансплантация след средата на 20-ти век породило значителен напредък в медицината. Бъбречната трансплантация стана най-развитата и най-прилаганата органна трансплантация. Две трети от органните трансплантации в днешно време са бъбречни.

Бъбречно трансплантираните пациенти се възстановяват максимално и се връщат към нормална жизнена дейност в социално и лично отношение. Те преоткриват живота си отново и отново. Чувстват се пълноценни граждани и могат да бъдат полезни на обществото, на близките си и не на последно място на себе си. Работейки и плащайки своите данъци, те не са в тежест на обществото. Според неофициална статистика 50% от трансплантираните пациенти работят в държавни предприятия, а останалите работят в частния сектор. Те са дейни участници в социалния живот. Голяма част от тях са инициатори, участници и председатели на различни организации, свързани с проблемите на трансплантираните болни (6, 10).

Целта на проучването е да се характеризират най-съществените особености на качеството на живот на пациентите след бъбречна трансплантация, техния психо-социален статус и да се оценят социално-икономическите аспекти. Изследвани са 62 болни, провеждащи периодични контролни изследвания и консултации със специалисти по Нефрология и Урология в специализирани лечебни заведения в гр. София. Разпределението по пол е: 56,45% – мъже; 43,55% – жени. Две трети от анкетираните са в активна трудова възраст.

Продължителността на следтрансплантационното лечение в години е както следва:

- 34,1% от анкетираните болни са трансплантирани преди повече от пет години;
- 7,3% са трансплантирани от пет години;
- 12,2% са трансплантирани от три-четири години;
- 24,4% са трансплантирани от една-две години;
- 22,0% са трансплантирани от по-малко от една година.