

# СТАНОВИЩЕ

върху дисертационен труд представен за придобиване на образователната и научна степен „Доктор“  
към катедра „Индивидуални спортове и рекреация“ към Департамент по спорт на СУ „Св. Климент Охридски“

от проф. Георги Владимиров Игнатов, доктор  
СУ „Св. Климент Охридски“, Департамент по спорт,  
катедра „Спортни игри и планински спортове“

**ТЕМА:** *„Въздействие на двигателни умения и антропометрични параметри за реализиране на специфична карате прецизност“*

**Автор на дисертационния труд:** Венцислав Недев

**Научен ръководител:** доц. Евгени Йорданов, доктор

Появата на карате като бойно изкуство представлява средство за самозащита, основано на определени принципи и закони. Неговото практикуване изисква голяма физическа и психическа дисциплина. Изучаването на карате помага за развитието на силен характер и изгражда чувство на уважение.

Процесът на постигане на върхови спортни резултати все повече се основава на научни изследвания и методи и утвърждаване на факторите, които влияят върху постигането на краен успех в състезанията. Значението на тези изследвания в областта на карате се състои в намирането и определянето на най-икономичните и ефективните фактори, които са важни за постигане на високи спортни постижения. Всичко свързано с оптимизирането на методиката на работа с подрастващи в областта на карате заслужава одобрение и засилен изследователски интерес. Това е и гледната ми точка от която ще анализирам и ще дам своята оценка за идеите и резултатите в дисертационния труд на тема: *„Въздействие на двигателни умения и антропометрични параметри за реализиране на специфична карате прецизност“*.

Дисертационният труд е оформен в едно книжно тяло с обем от 187 страници, от които 158 основен текст, съдържащ 23 таблици, 4 фигури и 16 снимки, 7 страници използвана литература, 28 страници приложения и 1 страница декларация за авторство. В структурно отношение трудът е построен правилно, като включва въведение, три

основни глави, изводи и препоръки, теоретично и практично значение на проучването, литература и 3 приложения. Като структура, обем и последователност на изложението предложеният дисертационен труд отговаря на основните изисквания за такъв род разработки.

Във въведението целенасочено и обосновано е изяснена актуалността на проблематиката на дисертационното проучване.

За подготовката на глава първа в обем от 79 страници са използвани 78 източника, от които 41 на кирилица и 37 на латиница.

В тази глава Венцислав Недев ни запознава с теоретичната постановка на проблема. В първа под глава е разкрита същността на понятието физическо възпитание и спорт. Във втора под глава сме запознати с появата и развитието на карате спорта в световен мащаб. В трета под глава е представена появата и развитието на карате в Северна Македония, в това число е разкрита философията на традиционното карате и развитието на карате в македонските училища. Представена е информация за 55 годишнината от практикуването на традиционното карате в Македония, както и подкрепата на братята Илия и Владимир Йорга за утвърждаването и поддържането на карате в Македония. Запознати сме с историята на македонските каратисти като част от Националния отбор на Югославия, както и с първите състезания и завоювани медали на македонските каратисти. Последователно е представена информация за карате клуб „Работнички“ (Скопие), Националният отбор на Македония на световни първенства и успехите на фамилия Недеви. В последната четвърта под глава е отделено специално внимание на специфичната карате прецизност.

В тази част на труда много добро впечатление прави творческото изследване на литературните източници по изследваната проблематика. Проучването на състоянието на проблема е извършено компетентно и в необходимия научен стил.

Във втора глава „Методология на проучването“, в своята логична последователност в обем от 25 страници са представени предмета, обекта, целта с произтичащите пет основни задачи, формулирани ясно и точно и даващи ясна представа за намеренията на докторанта, както и изследователските хипотези.

Авторът е описал контингента на своето изследване, а приложените изследователски методи дават възможност за обективен анализ към постигането на целта и задачите на труда. Подробно са описани тестовете за спортнопедагогически контрол и математико-статистическите методи.

В предложеният за рецензиране вариант на дисертационния труд липсва описанието на организацията на изследването. В следствие на това имам и въпрос към докторанта: кога и къде са извършени тестиранятията с 63-та каратисти кадети и юноши от цялата територия на Република Северна Македония?

В структурно отношение, разработването на глава втора е научно обосновано и удовлетворява напълно, а съдържанието и допринася за високата стойност на дисертационния труд.

Анализът на резултатите в глава трета, в обем от 42 страници дава възможност да се изведат важни за теорията и практиката обобщения. Положен е огромен изследователски и анализаторски труд, който по мащабност напълно задоволява изискванията на една докторска работа. В първа и втора под глави, съответно е направен регресионен анализ на критериалната променлива на различните удари при кадетите и юношите, а в трета под глава са представени разликите в изследваните области между кадетите и юношите.

В последната част на дисертационния труд са направени изводи и са формулирани препоръки, които кореспондират и се основават на решаването на поставените изследователски задачи и произтичат от направения анализ, като дават отговор на формулираните научни хипотези. В края на труда е представено теоретичното и практично значение на проучването.

От разширеното научно търсене, направените изследвания и анализи в дисертационния труд, ми позволяват да посоча следните основни приноси за практиката:

1. Обогатена е теорията в областта на работата с кадети и юноши в традиционното карате.
2. Изведени са основните характеристики на въздействие на двигателни умения и антропометрични параметри за реализиране на специфична карате прецизност.
3. Получените резултати имат практическо значение, изразяващо се в това да бъде в помощ като еталон на професионалните треньори, които да могат да сравняват по него моментното състояние на своите състезатели.
4. Друго практическо значение на настоящия труд е контролирането на ефектите от тренировъчния процес по изнесените данни, което ще оптимизира тренировъчната работа и ще повлияе положително на подобряването на качеството и. Получената информация би могла да се използва за планиране, програмиране и ефективно

осъществяване на тренировъчния процес, както и за определяне на подходяща състезателна тактика.

Приносите на дисертационния труд имат както научно, така и научно-приложно значение и допринасят за обогатяване на знанията в областта на работата с кадети и юноши в традиционното карате.

Докторантът има три публикации, които напълно отразяват научните търсения по темата. Авторефератът отговаря на изискванията.

В заключение ще отбележа, че Венцислав Недев е уважаван състезател, треньор, съдия и деятел в традиционното карате, както в пределите на Р. Северна Македония, така и в Европа. Тези позиции позволяват на докторантът да разполага не само с подробна информация и цялостен поглед върху общото състояние по проблемите с кадетите и юношите в традиционното карате в национален и световен мащаб, а така също и да участва пряко в организационно-управленските процеси при работа с тях. Всичко това е дало възможност на докторантът да направи изследвания с такъв задълбочен характер. Считаю че рецензията дисертационен труд е разработен на добро научно ниво, с нужната теоретична и приложна стойност в областта на традиционното карате. Представеният дисертационен труд има завършен вид.

Въз основа на гореизложеното и отчитайки личностните качества на авторът считам, че дисертационният труд на тема: „Въздействие на двигателни умения и антропометрични параметри за реализиране на специфична карате прецизност” е разработен на необходимото научно ниво и е с висока теоретична и приложна стойност. Разработената тестова батерия, проведеният експеримент и получените в него резултати, както и актуалността на избора за изследване проблем ми дават основание да предложа на уважаемите членове на научното жури при СУ „Св. Климент Охридски“ да присъдят образователната и научна степен „ДОКТОР“ на **Венцислав Недев** в професионално направление 1.3. Педагогика на обучението по... (Методика на обучението по физическо възпитание и спорт).

20.07.2023 г.

Изготвил становището:

/проф. Георги Игнатов, доктор/