



ФЕХТОВКА – ОСНОВНИ ЦЕЛИ

Филип Шабански

1. Казано общо главната цел на една фехтовална акция е да възпрепятства действията на противника или да го изпревари. При шпагата това може да се разбира в буквален смисъл. Фехтувачът трябва да възпрепятства противника и да го изпревари, нанасяйки удар за част от секундата по-рано. При сабята и рапирата възпрепятстването приема различна, не толкова ясно определена, форма. Сабльор или рапирист, когато контраатакуват трябва или да блокират удара на противника или да нанесат собствения удар по-рано, за определена фехтовална разлика във времето. Когато сабльор или рапирист решат да атакуват, те трябва да успеят да спечелят правото на атакуващи, като първи започнат атакуващото действие и трябва да убедят в това и съдията, не само себе си. Концепцията за възпрепятстване или изпреварване на противника не се изразява само в бързината на движение, но и преди всичко в бързината и акуратността на събиране и осмисляне на информацията и вземането на правилното решение. С други думи, фехтовачът трябва да изпревари противника с една „мисъл“.

2. Много важен фактор в тактически смисъл е изненадата – способността да се реагира по начин, който противникът не може да предвиди. Колкото е по-добър един фехтовач в прилагането на изненада, толкова е по-трудно за противника да предвиди времето, скоростта и намеренията на приложеното движение. Друг много важен компонент на тактическата борба е умението на фехтовача да избере и приложи дистанция, която да е най-неудобната за противника. Например, ако фехтовачът в резултат на маневриране установи дистанция за нападение в момент, когато противникът е готов да посрещне атака, това няма да бъде добро решение, но ако същата дистанция се установи в момент, когато противникът е извън баланс и е нестабилен, резултатът ще бъде различен и вероятността за успех – много по-голяма. Може да се обобщи, че целта на всеки фехтовач е да успее да се приближи до противника, като в същото време запазва бойната инициатива. Друго важно условие е способността да разбере и предвиди действията на противника, докато успешно прикрива своите или го обърква, карайки го да смята, че целите му са други. **Главните цели на тактическите фехтовални действия са:**

- избягване на удар;
- подготовка на действието;
- нанасяне на удара.



Тук те са дадени в логически по време ред, но практически те са преплетени в едно. Успешното прилагане на тактическите принципи на фехтовалната пътека се базира на физическите и технически способности и на нивото на психологична подготовка. Способността да се проведе бой, използвайки правилните тактики е тясно свързана с психологическото състояние на фехтовача, неговата способност да се концентрира и да успее чрез самоконтрол да се справи с ненужната нервност, възбуда, липса на увереност, надценяване на противника, апатия, недостатъчна загревка. И обратното, самоконтрол, правилно ниво на възбуда и правилна самооценка на собствените и на противника възможности ще повлияе положително върху психологията на фехтовача, повишавайки неговото спокойствие и увереност.

Източник:

<https://etropolskifencing.com/%D1%84%D0%B5%D1%85%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0/%D0%B7%D0%B0%D1%89%D0%BE-%D1%84%D0%B5%D1%85%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0/>