

## С Т А Н О В И Щ Е

Относно дисертационен труд на Мина Илиева Антонова докторант на самостоятелна подготовка по професионално направление 1. 3. Педагогика на обучение по .../ Педагогика на обучение по физическо възпитание и спорт – волейбол/ към катедра „ Спортни игри и планински спортове“ на тема „ Изследване влиянието на специално – подготвителни упражнения и игри при обучение по волейбол на студенти“

Научен ръководител: доц. д – р Боряна Туманова

Представеният дисертационен труд разработва тема, която е с голямо значение за развитието на студентската младеж. Разработката е насочена към осигуряване на засилена двигателна дейност по време на следването на студентите чрез волейболната игра, като гарант за повишаване на функционалното им състояние. Доказано е, че в процеса на обучението студентите значително се обездвижват . Това поражда необходимост от активизиране на мотивацията на преподавателите и студентите за провеждане и участие на целенасочени занимания в часовете по физическо възпитание и спорт.

Като изтъква ролята на физическото възпитание и спорта, докторантката Мила Антонова, изтъква положителната страна на волейболната игра и нейните фактори. Чрез точен анализ, Антонова характеризира разнообразните двигателни и игрови действия във волейболната игра при студентите.

Избора на докторантката да експериментира чрез волейболната игра се определя от възможността да се достигне до по – добро физическо състояние на организма на студентите, да се повиши самочувствието им, да се изгради по – добро чувство за ориентация, достигане на висока подвижност на нервните процеси и др.

Освен това, с отлично познаване на проблемите във физическото възпитание и спорт във висшите училища докторантката установява: недостатъчен хориум на задължителните часове по спорт, липса на единни

по структура и съдържание програми, пропуски в организацията и управлението на учебния процес, тенденция към влошаване на психо-физическото състояние на студентите и др.

Ето защо докторантката си поставя трудна за изпълнение, но много отговорна цел , чрез волейболната игра да се повиши здравословното състояние на студентите, желанието за активно участие в часовете по физическото възпитание и спорт, развитие на двигателните качества, което ще доведе до повишаване на ефективността и качеството в учебния процес.

Докторантският труд се състои от 329 стандартни страници, от които увод 6 стр. Глава първа - постановка на проблема и работна хипотеза 59 стр.,Глава втора - цел, задачи, методика е организация на изследването 21 стр. Глава трета - анализ на резултатите 96 стр. Глава четвърта - изводи и препоръки и приноси 2 стр. Онагледяването е извършено с 34 таблици, 41 фигури и приложения 34 страници. Библиографията включва 133 литературни източници, ат които 96 на кирилица, 25 на латиница и 14 сайта

В първа глава докторантката с умение и познаване на проблема разглежда значителен брой публикации на наши и чужди автори и законови нормативни документи свързани с физическото възпитание и спорта във висшите училища. Във връзка с този процес тя акцентира върху основни задачи в обучението на студентите. Така постепенно преминава към същността на волейболната игра и факторите, които обуславят развитието ѝ. От позицията на специалист преминал през състезателната дейност и педагогическата подготовката в НСА „В- Левски“ прави задълбочен анализ на волейбола като спорт, който заема значително място в програмата на висшите училища, методиката на преподаване и ролята на преподавателя.

Работната хипотеза е извършена чрез проучвания за установяване на мястото на волейбола в системата на обучението по физическо възпитание и спорт във висшите училища и че подобрите специално – подготвителни упражнения и игри ще повишат ефективността и качеството на учебния процес на студентите.

#### Глава втора

- Точно формулирана цел.
- Обособени са 5 задачи, които са в помощ за постигане на целта.

- Определени са предметната дейност, предмета и обекта на изследването.
- Сформирани са експериментална група / 30 мъже и 32 жени/ и контролна групи / 28 мъже и 30 жени/ съставени от студенти от Софийски университет „ Св. Климент Охридски“, посещаващи часовете по волейбол.
- Методика на изследването – проучване и анализ на литературни източници, спортно – педагогическо тестиране, педагогическо наблюдение, педагогически експеримент, математико – статистически методи /вариационен, корелационен, сравнителен t - критерий на Стюдънт/.
- Организация на изследването.  
Във връзка с изследването са приложени тестове за информативност от антропометричните показатели, показатели за физическа годност и спортно – технически умения.

Представено е описание на използваните тестове.

### Глава трета

За установяване на ефективността в обучението по волейбол в университетски условия на специално – подготвителните упражнения и оказване на контрол и оценка на двигателната годност е извършен анализ на приложената тестова батерия в началото и края на експеримента.

Докторантката демонстрира умело боравене с получените данни. Анализирани са средните стойности и вариативността на антропометричните показатели на ЕГ и КГ на студентите - мъже и жени след първото и второто изследване. Анализът на данните показва слаби резултати в развитието на студентите поради факта, че те се намират в период на завършено развитие.

Анализирани са и данните от средните стойности и вариативността на данните от подбраните тестове за оценка на двигателната годност на ЕГ КГ на студентите - мъже и жени след първото и второто изследване. Важно значение има подобряването на данните от спортно – техническите волейболни умения. Съществени са промените на данните при ЕГ резултат от приложената методика

За изследване на спортно – техническите умения са приложени 5 показателя за основни волейболни умения. Промените в данните на ЕГ са

съществени в резултат на приложените специализирани упражнения в методиката на обучение. Подобрения се наблюдават и при КГ но те не са съществени.

Създадена и анализирана е корелационна структура на изведените показатели и са установени зависимостите между тях при отделните групи. Съставени са корелационно – структурни модели на връзките при отделните специални упражнения на ЕГ мъже и жени и стойностите при КГ мъже и жени.

Докторантката притежава умението да анализира в дълбочина и разбиране данните преди и след проведеното обучение и въздействието на приложените средства. Потвърждава се хипотезата, че на базата на проведения експеримент и редовното прилагане на допълнителен комплекс от специално – подготвителни упражнения и игри, при показателите определящи спортно – техническите умения, е довело до значимо по – добро развитие на изследваните технически умения физическите данни при студентите от ЕГ.

На основата на прилаганата усъвършенствана методика докторантката проследява и анализира развитието на двигателната годност и спортно – техническите умения на студентите от ЕГ и КГ.

В приложения са представени;

- протокол за записване на резултатите от изследванията.
- таблици със средните стойности и вариативност на антропометричните показатели и за двигателната годност след второто изследване на ЕГ и КГ мъже и жени.
- корелационна матрица за ЕГ и КГ при първо и второ изследване.
- 142 апробирани средства при обучението по волейбол.
- 10 специално подготвителни игри използвани при експеримента.

Заклучението на Мина Антонова от проведеното изследване и прилагането на специално – подготвителните упражнения при обучението по волейбол при групите на Софийски университет „ Св. Климент Охридски“ е, че те оказват положително въздействие не само при подобряване на техническите елементи на волейболната игра, но и значително подпомагат двигателните умения на изследваните лица.

Глава четвърта

В резултат от проведените изследвания и анализ на получените данни са формулирани 8 извода, които са израз на съществено и достоверно развитие на волейболните умения на студентите.

На базата на сметите и обработени данни докторантката препоръчва да бъде разработена нормативна база за контрол и оценка на двигателните качества и волейболните умения.

#### Научни приноси:

- Изготвена е методика за обучение и усъвършенстване на волейболната игра при студенти с неспортна насоченост.
- Предлагат се нови специално – подготвителни упражнения и игри за обучение и усъвършенстване на основни елементи от техниката на волейболната игра.
- Предложени са подходящи средства за ефективно обучение на студентите в часовете по физическо възпитание и спорт.
- Съставена е тестова батерия за контрол и оценка на успеваемостта в обучението по волейбол със студентите.

Във връзка с докторантурата е представен списък от 3 научни публикации, в 2 от които докторантката е самостоятелен автор, а в една в съавторство. Издадени са в сборник и научни доклади на АПСС „ Експрес“ Габрово, научни трудове на Русенския университет „ Ангел Кънчев“ и Университетско издателство „ Св. Климент Охридски“ София.

#### Представен е набор от документи както следва:

- Заповед РД20 -69 от 15.01.2016 за зачисляване на докторантура на самостоятелна подготовка по професионално направление 1.3. Педагогика на обучението по .../ Педагогика на обучението по физическо възпитание и спорт – волейбол/ към катедра „ Спортни игри и планински спортове“, считано от 15.01.2016 до 15.01.2019 г.
- Заповед РД20-565 от 21.03.2017 за отчисляване с право на защита поради предсрочно завършен докторантски труд, считано от 14.03.2017 г.
- Молба от Мина Антонова за откриване процедура за предварително обсъждане. Уважена.
- Европейски формат на автобиография.

- Диплома за завършено висше образование.
- Протокол за проведен изпит за докторантски минимум.
- Декларация за оригиналност.

Заключение :

Считам, че докторантският труд на Мина Илиева Антонова е самостоятелна разработка и притежава всички качества на завършен научен труд със значителен принос в обучението на студенти с неспортна насоченост в групите по волейбол. Като давам своя положителен вот приканвам членовете на научното жури да гласуват положително за присъждане на образователна и научна степен „ Доктор“ по професионално направление 1.3. Педагогика на обучение по .../ Педагогика на обучение по физическо възпитание и спорт – Волейбол/ към катедра „ Спортни игри и планински спортове“.

Становището изготвил :

проф. Ангел Божичков, доктор