

СТАНОВИЩЕ

от доц. Боряна Георгиева Туманова, доктор
на дисертационен труд за присъждане на образователната и научна
степен “доктор”,

Област на висше образование: 1. Педагогика;

Професионално направление: 1.3. Педагогика на обучението
по...(Методика на обучението по физическо възпитание и спорт – лека
атлетика)

Департамент по спорт, катедра ИСР

Автор: Велизар Васков Лозанов

Тема: „Модел за развитие на силовата издръжливост при
подрастващи състезатели на 800 метра“

Научен ръководител: доц. д-р Иван Бозов,

Данни за дисертанта

Велизар Лозанов завършва ВИФ „Г. Димитров“, по настоящем
Националната спортна академия „Васил Левски, специалност „треньор по
лека атлетика”, магистър в същото направление.

Бивш състезател по лека атлетика, притежава организационни
качества, работи от дълги години като преподавател в Технически
университет-София, а от 2011 година е ръководител секция
„Индивидуални спортове и спортни игри“, и е напълно запознат с
проблемите на физическото възпитание и спортната тренировка на
студентите. Това ми дава основание да смятам, че успешно съчетава
теорията и практиката на спорта.

Притежава необходимата компютърна грамотност, владее писмено
и говоримо руски и английски език.

Данни за дисертацията

Дисертационният труд е структуриран според изискванията за такъв вид научни разработки. Съдържа увод, изложение в пет глави - теоретична постановка на проблема; цел, задачи, методика и организация на изследването; анализ на резултатите от изследването; методически препоръки; изводи и препоръки; литература и приложения. На рецензиране подлежат 106 страници.

Библиографията включва 152 заглавия, от които 68 са научни разработки на кирилица, 84 на латиница.

Дисертацията е онагледена с 16 таблици и 12 фигури, които демонстрират правилен подбор на текстовете, подходящи за илюстриране, както и владението на високо ниво на съвременни технически средства от автора.

Глава първа „Теоретичен анализ на научно-практическия опит ” (52 стр.) включва четири раздела. В тях е направен задълбочен многоаспектен анализ на информацията от теоретични, научно-приложни и практически публикации на професионално доказани български и чуждестранни автори по проблемите на изследването. Това повишава стойността на разработката и подпомага определянето на обекта, предмета, целта и задачите на изследването.

След преглед на проблематиката при подготовката на лекоатлетите специализирали се в състезателната дисциплина - бягане на 800 метра, авторът подробно разглежда качеството сила от всички негови аспекти, типове и подкатегории, както и мястото и в подготовката на лекоатлета. Използван е научен стил на изложение, който доказва уменията на кандидата за аналитичност и владение на специализираната терминология. Тази глава завършва с формулиране на работна хипотеза.

Втора глава на дисертацията „Цел, задачи и методика на изследването” (6 стр.) има класическа структура. Правилно са определени

целта, задачите, обекта, предмета и контингента на изследването. Считам, че тази глава е твърде кратка по обем, въпреки че използваните методи са добре подбрани, което е предпоставка за изчерпателно разглеждане и изследване на поставения научен проблем и постигане на неговата цел.

В текста не срещнах уверение за това, че условията при провеждането на експеримента в три различни градове (закрита или открита писта, в коя част на деня и т.н), са били еднакви за всички тествани при първото, второто и третото изследване.

Глава трета „Резултати и анализ” е с обем от 30 страници. Анализирани са резултатите от събраните и обработени данни, снети в реални условия. След детайлното категоризиране на обработените данни и интерпретирането им следват закономерни методически обобщения и установени ефекти от приложението на предложените в разработката тренировъчни средства. Всичко представено в разработката до тук, разкрива възможност за формулиране на изводи и препоръки, както и изложеното в **четвърта глава** (с обем от 4 стр.) разработване на методически аспекти за оптимизиране на тренировъчни програми в областта на леката атлетика, конкретно при подготовката на състезатели в бягането на 800 м.

Изведените изводи и препоръки в **глава пета** (с обем от 3 стр.), произтичат от получените резултати и дават логичен отговор на поставените задачи. Намирам предложените препоръките за ценни за учебно-тренировъчната практика.

Научни приноси

1. Установен е ефектът от прилагане на различните видове силови бягания.
2. Предложени са на вниманието на специалистите целеви насоки при решаване на конкретни задачи на тренировъчния процес.

Забележки и препоръки:

1. Намирам че хипотезата не е изложена ясно. Твърде дългото изречение е трудно за асимилиране.
2. Главите четвърта и пета, всяка една с обем от 3 -4 стр.биха могли да се обединят.
3. Срещат се разминавания в съдържанието и текста.
4. Считам, че използваната или цитирана литература е по удачно да се отбелязва в текста не с името на автора, заглавието на произведението и годината, през която е издадено, а с номера на същото в книгописа;

Заклучение

Представената научна разработка отговаря на условията и изискванията за написването на дисертационен труд, което ми позволява да предложа на Научното жури да присъди на Велизар Васков Лозанов научната и образователна степен “Доктор”.

14.02.2017 г.

Изготвил становище:
(доц. д-р Б.Туманова)