

Утвърждавам:  
Декан (проф. д-р Любомир Спасов, дм)



## КОНСПЕКТ

За Държавен изпит на студентите от специалност „Медицинска рехабилитация и ерготерапия“ при СУ „Св. Кл. Охридски“ за учебната дисциплина „Ерготерапия и ергономия“

### За теоретичната част

- 1. Трудова дейност. Същност. Основни функции.**  
Елементи на трудовата дейност. Основни психически процеси в дейността.
- 2. Етапи в трудовата дейност. Условия за ефективност.**  
Основни етапи. Елементи на технологията в трудовата дейност. Външни и вътрешни условия на дейността. Изисквания към трудовата дейност в ерготерапията.
- 3. Цел, задачи и особености на ерготерапията**
- 4. Видове трудови дейности в ерготерапията. Видове ерготерапия.**  
Според: вида на трудовата дейност; терапевтичната насоченост; формата на организация на трудовата дейност; участието на ерготерапевта; участието на отделни части от тялото и характера на мускулната работа; развиваните физически качества; средата, в която се извършва трудовата дейност.  
Видове ерготерапия (същност и приложение).
- 5. Основни принципи в ерготерапията**  
Кратка характеристика (същност, изисквания, предназначение).
- 6. Процесът в ерготерапията**  
Етапи в процеса на ерготерапията.
- 7. Видове конструкционни и неконструкционни материали,**  
използвани в ерготерапевтичната практика. Основни свойства
- 8. Основни технологични операции по обработка на материали и**  
технологични операции по монтаж в ерготерапевтичните дейности
- 9. Основни правила и изисквания при работа с ръчни инструменти,**  
механизирани инструменти и машини
- 10. Методи на обучение в трудовите дейности**  
Видове. Същност. Основни изисквания.
- 11. Дидактическите принципи в трудовите дейности**  
Видове. Същност. Изисквания за тяхното прилагане.
- 12. Уменията в работата на ерготерапевта**

Основни умения в трудовите дейности:

- \*при подготовката на задачите за пациентите;
- \*в процеса на изпълнение на поставените задачи;
- \*при анализа на постигнатите резултати.

**13. Експериментална и лабораторна работа в ерготерапията**

- \*при подготовката на практическите задачи за работа с пациентите;
- \* в процеса на изпълнението.

**14. Изисквания към конструкцията на техническите обекти в ерготерапията**

Функционалност. Опростеност. Надеждност. Технологичност. Ергономичност. Естетичност. Икономичност.

**15. Конструкторските умения на ерготерапевта**

Начини за постигане. Видове констр. задачи. Констр. задачи в ерготерапевтичната практика.

**16. Лабораторията по ерготерапия - изисквания за помещения и обзавеждане**

**17. Технически средства за обзавеждане на ерготерапевтичен комплекс**

- |                              |                             |
|------------------------------|-----------------------------|
| 1. За измерване и контрол    | 6. За довършителни операции |
| 2. За подготвителни операции | 7. За монтажни операции     |
| 3. За чертане и очертаване   | 8. За нарязване на резби    |
| 4. За рязане                 | 9. Приспособления           |
| 5. За пробиване на отвори    |                             |

**18. Ерготерапевтичен анализ на прилаганите в ерготерапията технологии**

Същност. Значимост. Технология за осъществяване.

**19. Същност на ергономията. Основни цели и задачи**

**20. Ергономични изисквания към работното място**

Общи изисквания. Специфични изисквания (съобразно: пол, възраст, анатомични особености, заболявания, увреждания на пациента)

**21. Ергономични изисквания към работната среда**

Температура. Шум. Вибрации. Осветление. Вентилация. Работно пространство.

**22. Ерготерапия при различни заболявания и увреждания**

**Препоръчвана литература**

1. Банков, Ст. Трудотерапия. Медицина и физкултура. София, 1979.
2. Божков, Н. и др. Производствено-технологичен практикум. Бл., 1987
3. Каранешев, Г. Трудотерапия. ВИФ, София, 1978.
4. Каранешев, Г. Функционална трудотерапия. ВИФ, София, 1985
5. Колев, Л. Основи на конструирането. С., ЦИУУ, 1985
6. Колев, Л. и др. Основи на техниката и технологиите. Бл., 2001

7. Колев, Л. и др. Труд и техника за VII клас. С., Педагог 6, 2004
8. Колев, Л. и др. Технологии. С. Булвест, 2008
9. Колев, Л. Лекционен курс по ерготерапия и ергономия за V, VI и VII сем.
10. Момов, Ал. Ергономия и ергономично проектиране. С. Техн. у-т, 2006
11. Пантева, Ц. Възможности на съвременната медицинска рехабилитация и ерготерапия. Сп. Кинезитерапия и рехабилитация, том VI, кн. 1-2, 2007
12. Паризов, П. Трудотерапия. С, 2001
13. Пенев, Г. Учебник по ергономия. С. Наука и изкуство, 1976
14. Топузов, Ив. и др. Ерготерапия I, II и III ч. 2008 - 2009

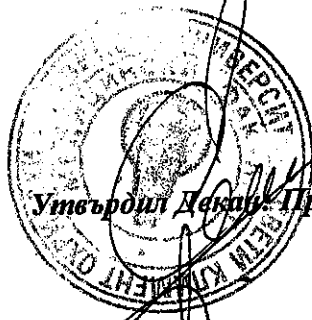
### **За практическата част**

(знания и умения относно конкретни елементи от ерготерапевтични дейности)

1. Описание на конструкцията на предоставено изделие или отделни детайли по отношение на форми, размери, вид на материала, от който са изработени, начините на свързване на детайлите.
2. Описание на технологията за изработване на детайлите на несложно изделие.

**Тази част е пряко свързана с провежданите практически упражнения в V, VI и VII сем.**

Съставил:   
доц. Л. Колев



УТВЪРДИ ДАТА: Проф. д-р Любомир Спасов, дм

*Конспект за държавен изпит*

*ОКС „Бакалавър“*

**Специалност „МЕДИЦИНСКА РЕХАБИЛИТАЦИЯ И ЕРГОТЕРАПИЯ“**

1. Масаж – определение, форми, методи, показания, противопоказания и хигиенни изисквания.
2. Физиологични механизми за въздействие на масажа.
3. Физиологично въздействие на масажа върху кожата и подкожието.
4. Физиологично въздействие на масажа върху сърдечносъдовата система.
5. Физиологично въздействие на масажа върху лимфната система.
6. Физиологично въздействие на масажа върху нервната система.
7. Физиологично въздействие на масажа върху мускулите.
8. Физиологично въздействие на масажа върху ставите.
9. Класификация на спортния масаж. Особенности в зависимост от вида спорт и соматотипа на състезателя.
10. Рефлекторно-сегментарен масаж.
11. Периостален масаж.
12. Съединителнотъканен масаж.
13. Древноизточни масажи – акупресура, шиацу, зонотерапия.
14. Мануален лимфен дренаж.
15. Апаратен масаж.
16. Мобилизиращ масаж.
17. Антицелулитен масаж.
18. Масаж след фрактури на костите.
19. Масаж след травматични увреждания и контрактури на ставите.
20. Масаж след ампутации на крайниците.
21. Масаж след ендопротезиране.
22. Масаж след гръдни операции.
23. Масаж след коремни операции.
24. Масаж след мамектомия.
25. Масаж на деца в кърмаческа и ранна детска възраст.
26. Масаж при деформации на гръдния кош.
27. Масаж при гръбначни изкривявания в сагиталната и фронталната равнина.
28. Масаж при хронични възпалителни заболявания на ставите.
29. Масаж при дегенеративни заболявания на ставите.
30. Масаж при белодробни заболявания - бронхиална астма, хроничен бронхит, бронхопневмония и др.
31. Масаж при заболявания на сърдечносъдовата система – исхемична болест на сърцето, състояние след инфаркт на миокарда, сърдечносъдова недостатъчност.

32. Масаж при хипертония и хипотония.
33. Масаж при обменни заболявания – затлъстяване, диабет, подагра.
34. Масаж при слединсултни хемиплегии и хемипарези.
35. Масаж на деца с церебрална пареза.
36. Масаж при черепномозъчни тумори и травми.
37. Масаж при тумори и травми на гръбначния мозък.
38. Масаж при заболявания и травматични увреждания на периферните нерви.
39. Масаж при алкохолна и диабетна полиневропатия.
40. Масаж при брахиален плексит.
41. Масаж при лумбосакрален радикулит.
42. Масаж при неврастения.
43. Масаж при тензионно главоболие.
44. Масаж при мигрена.

### *Библиография*

#### *Основна:*

1. Горанова, З., Л. Крайджикова. Точков масаж в спорта. ИПБ-НСА, С., 1990.
2. Желев, В., Л. Крайджикова. Масаж. Хигиенен, спортен, лечебен и козметичен. С., Авангард Прима, 2009.
3. Желев, В., Л. Крайджикова, М. Войников. Масаж. Авангард, С., 2005.
4. Кирова, Ив. Ръководство по лечебен масаж. Мед. и физк., С., 1995.
5. Краев, Т. (под ред.). Учебник по лечебен масаж и постизометрична релаксация. Обща част. Веридия, С., 2005.
6. Краев, Т. Учебник по лечебен масаж – специална част. ЕРСИД, С., 2007.
7. Крайджикова, Л. Мануални методи за мобилизация при мускулно-скелетни дисфункции в областта на гръбначния стълб. С., Авангард Прима, 2011.

#### *Допълнителна:*

8. Бирюков, А. Лечебный массаж. АСТ-Прес Книга, М., 2010.
9. Васичкин, В. Энциклопедия массажа. Феникс, Ростов н/Д., 2010.
10. Еремушкин, М. Массаж от класики до екзотики. Эксмо, М., 2012.
11. Fernandez, F. Deep Tissue Massage Treatment. Mosby, 2006.
12. Fritz, S. Mosby's Fundamentals of Therapeutic Massage. Third Edition, Mosby, 2004.
13. Fritz, S., J. Groesenbach. Mosby's Essential Sciences for Therapeutic Massage. Second Edition, Mosby, 2004.
14. Fritz, S. Mosby's Massage Therapy Reviv. Second Edition, Mosby, 2006.
15. Salvo, S. Massage Therapy: Principles&Practice. Second Edition, Mosby, 2004.

# КОНСПЕКТ ЗА ТЕОРЕТИЧЕН И ПРАКТИЧЕСКИ ДЪРЖАВЕН ИЗПИТ

## по «ФИЗИКАЛНА ТЕРАПИЯ»

за студентите по специалността Медицинска рехабилитация и  
ерготерапия през учебната 2013/2014 год.

1. Същност на физиотерапията, раздели на специалността ФТР. Видове физикални фактори, основни принципи на действие; механизми на действие на преформиранияте физикални фактори върху човешкия организъм; синергизъм и антагонизъм на физикалните фактори.
2. Рехабилитация – същност, раздели, принципи, контингенти за рехабилитация, определяне на рехабилитационен потенциал, изграждане на рехабилитационна програма, принципи, рехабилитационен екип.
3. Основи на електролечението. Електрически ток – видове: прав, променлив; ниско-, средно- и високочестотни токове. Допустими усещания на пациента (кожна сетивност) под електродите при електролечение. Показания и противопоказания за електролечение. Методики (локални, сегментарни, рефлехторни, общи; надлъжни, напречни). Апаратура - стационарни и портативни апарати. Електроди.
4. Галванизация. Галваничен ток – определение. Механизми на действие на галваничния ток върху човешкия организъм. Реакция на мускулите на галваничен ток.
5. Електрофореза (йонофореза) - опит на LeDuc, предимства и недостатъци на метода; субстанции за ЕФ. Комбинирано приложение на ЕФ с други лечебни методи. Криоелектрофореза.
6. Диадинамотерапия. Физиологични ефекти. Апаратура. Показания и противопоказания.
7. Средночестотни токове - синусоидално-модулирани токове (на Ясногородский) - физиологични ефекти, показания и противопоказания.
8. Средночестотни токове – интерферентни токове. Феномен интерференция. Механизъм на действие. Физиологични ефекти. Индикации и контраиндикации.
9. Нискочестотни токове с регулируеми параметри. Видове. Принципи на действие. Физиологични ефекти. Индикации и контраиндикации.
10. Физикална аналгезия. Транскутанна електроневростимулация (ТЕНС).
11. Електродиагностика и електростимулация.
12. Високочестотни токове (токове на д'Арсонвал, диатермия). Физиологични ефекти. Апаратура. Показания и противопоказания.
13. Ултрависокочестотни токове (УВЧ-ел.поле и УВЧ-магнитно поле). Физиологични ефекти. Апаратура. Изисквания за безопасност. Показания и противопоказания.
14. Свръхвисокочестотни токове (СВЧ – дециметрови и сантиметрови вълни). Физиологични ефекти. Апаратура. Показания и противопоказания.
15. Магнитотерапия. Магнитно поле – видове, получаване. Физиологични ефекти. Апаратура. Показания и противопоказания.
16. Ултразвукова терапия. Генериране на ултразвук, обратен пиезоелектричен ефект. Биофизично действие. Физиологични ефекти. Апаратура, апликационна техника,

- методики. Показания и противопоказания. Фонофореза – предимства на метода. Вещества за фонофореза. Индикации.
17. Инхалационна терапия. Аерозоли. Аеройони. Изкуствена аеройонизация. Показания и противопоказания.
  18. Светлолечение – инфрачервени и видими лъчи. Физиологични ефекти. Топлинен еритем (erythema caloge). Апаратура. Показания и противопоказания.
  19. Светлолечение – ултравиолетови лъчи. Физиологични ефекти. Фотоелектричен еритем (erythema photoelectrica). Апаратура. Показания и противопоказания за профилактика и лечение.
  20. Лазер. Физиологични ефекти. Лазертерапия, лазерпунктура, лазеракупунктура. Апаратура. Показания и противопоказания.
  21. Термотерапия – видове топлоносители, физиологично действие, индикации и контраиндикации.
  22. Хидротерапия – определение, видове водолечебни процедури, индикации и контраиндикации. Видове вани. Видове душеве. Подводна екстензия.
  23. Пелоидотерапия – определение, класификация на българските пелоиди. Фактори, въздействащи върху организма. Индикации и контраиндикации. Най-често прилагани методики на калолечение и луголечение.
  24. Балнеолечение – видове и класификация на минералните води в България.
  25. Балнеотерапия - Характеристика, физиологично въздействие, методики на приложение на минералните води, показания и противопоказания.
  26. Климатотерапия. Климатопроцедури – аеротерапия, хелиотерапия. Таласотерапия. Климатични зони у нас. Показания и противопоказания за курортолечение.
  27. Физиопрофилактика – същност. Принципи на закаляването. Аеропрофилактика. Хелиопрофилактика. Профилактика с УВЛ. Хидро- и балнеопрофилактика. Таласопрофилактика и таласотерапия.
  28. Физикална терапия и рехабилитация при някои социално-значими сърдечно-съдови заболявания – ИБС, артериална хипертония, пневмония, бронхиална астма. Принципи, препоръчвани комплекси.
  29. Физикална терапия и рехабилитация при травми и ортопедични заболявания – принципи, препоръчвани комплекси.
  30. Физикална терапия и рехабилитация при заболявания на централната нервна система – принципи, програми.
  31. ФТР при заболявания на периферната нервна система – принципи, рехабилитационни програми.
  32. Физикална терапия и рехабилитация при артроревматологични заболявания – в остър и хроничен стадий.
  33. Физикална терапия и рехабилитация при някои често срещани ендокринно-обменни заболявания – принципи, препоръки за промяна на двигателния режим.
  34. Физикална профилактика, физикална терапия и рехабилитация при заболявания в детска възраст.

## **АВТОРИ:**

Проф. д-р Тройчо Динев Троев, д.м.н.; *Катедра «Неврология, психиатрия, физикална терапия и рехабилитация, превантивна медицина и обществено здраве» при Медицински факултет на СУ «Св. Климент Охридски»;*

Доц. д-р Стоян Илиев Кемеров, д.м.; *Катедра «Неврология, психиатрия, физикална терапия и рехабилитация, превантивна медицина и обществено здраве» при Медицински факултет на СУ «Св. Климент Охридски»;*

### **ПРЕПОРЪЧВАНИ ОСНОВНИ ИЗТОЧНИЦИ:**

1. Гачева Й., М. Рязкова, Н. Тодоров. Физикална терапия – учебник за студенти по медицина, Медицина и физкултура, София, 1993, 160 с.
2. Костадинов Д., Физиотерапия – учебник за полувисши кадри от всички профили, Медицина и физкултура, София, 1991, 263 с.
3. Рязкова М., И. Кирова, Физикална терапия – обща и специална част, Арсо, София, 2002, 320 с.
4. Гачева Й., Д. Костадинов. Ръководство по Физикална терапия. Т.1. – София: Медицина и физкултура, 1988.
5. Колева И. Основи на физикалната медицина, физикалната терапия и рехабилитацията (вкл. ерготерапия и medical spa), София, 2013, 514 с.
6. Колева И. Съвременни методи на неврорехабилитацията, София, СИМЕЛ, 2006, 354 с.

### **ПРЕПОРЪЧВАНА ДОПЪЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА:**

1. Български курорти. Ред. проф. Д. Костадинов, ст.н.с. II ст. Л. Цветкова, ст.н.с. Пст. Д. Караколев. - София: Медицина и физкултура, 1976, 354 с. (с.232, 237).
2. Гачева Й. Диагностика и терапия с нискочестотни токове. – София: Медицина и физкултура, 1980, 204 с.
3. Едрева В., Д. Кръстева. Балнеолечение, водолечение, калолечение. София, Иврай, 2000.
4. Караколев Д., Д. Костадинов, Л. Цветкова. Показания и противопоказания за балнеолечение по видове заболявания и курорти. - В: Български курорти /Наръчник на курортните обекти/. Под ред. на Д. Костадинов, Л. Цветкова, Д. Караколев. София: Медицина и физкултура, 1976.
5. Костадинов Д., Й. Гачева. Основи на физикалната терапия. – София: Медицина и физкултура, 1978, 440 с.
6. Костадинов Д., Т. Краев. Криотерапия. – София: Медицина и физкултура, 1987, 103 с.
7. Кочанков Д., В. Нинов, Ст. Краваев. Физиотерапия за рехабилитатори. – София: Медицина и физкултура, 1974, 224 с.
8. Миланов И. Множествена склероза. – София: Медицина и физкултура, 2005, 148 с..
9. Миланов И. Паркинсонови синдроми. – Варна: Стено, 2005, 214 с.
10. Ръководство по вътрешни болести, том III. Под ред. на А. Малеев. София: Медицина и физкултура, 1980, с.265-292.
11. Ръководство по неврология. Том I и том 2. Ред. Д. Хаджиев и Ив. Георгиев. София, Медицина и физкултура, 1988.
12. Ръководство по физикална терапия, т. II. Под ред. на проф. Гатев, проф. Банков, проф. Бусаров; София, Медицина и физкултура, 1992, с.67-75.
13. Горбова Св., Б. Георгиев, Н. Гочева, А. Еленкова, Е. Орешарска, М. Попов. Насоки за превенция на коронарната болест на сърцето в условията на извънболничната медицинска практика. – Наука Кардиология, 2000, бр.1, с.6-28.
14. Хаджиев Д. Латентна и преходна недостатъчност на мозъчното кръвообращение. – София: Медицина и физкултура, 1976.
15. Божинов С. Полиневрити и полиневропатии. – С.: Медицина и физкултура, 1984, с.19-21, 22-26, 55-63, 68-80, 163-173.



16. Гечев Й. Основи на общата вертебрология. – София: Академично издателство “Проф.Марин Дринов” и издателство “Вион”, 2002, с.288.
17. Дафинова Я. Лазертерапия и лазерпунктура. – София: Jusauthor, 1997, 200 с.
18. Колев Ж. Заболявания на нервната система. – Вълв: Физикалните фактори в практичната медицина. Ръководство за студенти от ВМИ, Под ред. М.Маринкев. Изд-во ВМИ - Пловдив, 1999, с.163-198.
19. Миланов И. Болки в гърба. – София, 2002, 118 с. ISBN 954-8307-26-X.
20. Годоров Н. Магнитотерапия. – София: Медицина и физкултура, 1986.
21. Чавдаров Ив. Хипербарна кислородотерапия при деца с церебрална парализа – клинични наблюдения; Физикална, Курортна и Рехабилитационна Медицина, 1-2, 1997, 29 с.

Съгласувано и одобрено  
от Проф. Т. Троев на 3. X. 2013г.

Доц. Кемеров 

СОФИЙСКИ УНИВЕРСИТЕТ

“СВ. КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ”  
МЕДИЦИНСКИ ФАКУЛТЕТ

Ул. “Козияк” №1  
1407, София, БЪЛГАРИЯ  
Тел: 02 868 71 40



UNIVERSITY OF SOFIA  
“ST. KLIMENT OHRIDSKI”  
FACULTY OF MEDICINE

1, Koziak str.  
1407, Sofia, BULGARIA  
Tel: 02 868 71 40

Утвърждавам:  
ДЕКАН /Проф. д-р Любомир Спасов, д.м./

## КОНСПЕКТ ЗА ТЕОРЕТИЧЕН И ПРАКТИЧЕСКИ ДЪРЖАВЕН ИЗПИТ

ПО

### “КИНЕЗИТЕРАПИЯ И ЕРГОТЕРАПИЯ”

за студентите по специалността Медицинска рехабилитация и  
ерготерапия през учебната 2013/2014 год.

#### I. Обща част

1. Същност, предмет и задачи на медицинската рехабилитация, ерготерапията и кинезитерапията. Клинико-физиологични основи. Механизми на терапевтично въздействие. Роля на кинезитерапията и ерготерапията в рехабилитацията.
2. Общи методически изисквания и правила за провеждане на кинезитерапевтична тренировка.
3. Периодизация и етапност в кинезитерапията (КТ). Форми и структура на заниманията по КТ. Общи противопоказания за прилагане на КТ.
4. Кинезитерапевтични средства – класификации, характеристика, особености.
5. Дозировка на натоварването в КТ – общи и конкретни правила. Значение на изходното положение в КТ.
6. Лечебна тренировка в КТ. Двигателни режими. Общи и конкретни противопоказания за прилагане на КТ.

7. Форми и структура на кинезитерапевтичната тренировка. Схеми и комплекси – характеристика.
8. Място и значение на КТ в медицинската рехабилитация. Основни принципи на изработване на КТ програми и методики.
9. Рехабилитационен екип и професионални компетенции на физиотерапевтите, кинезитерапевтите и ерготерапевтите. Професионална етика. Организация и управление, база и условия за рехабилитация.
10. Функционално изследване и функционална оценка на опорно-двигателния апарат във връзка с прилагането на КТ – основни принципи, методи, видове изследвания. Влияние на хипокинезията и двигателната активност върху опорно-двигателния апарат.
11. Кинезиологичен и патокинезиологичен анализ.
12. Функционално изследване и функционална оценка на дихателната система с оглед прилагането на КТ. Влияние на хипокинезията и двигателната активност върху дихателната система.
13. Дихателна гимнастика – същност, характеристика, методични указания. Общо и специално въздействие на дихателната гимнастика върху организма.
14. Функционално изследване и функционална оценка на сърдечно-съдовата система с оглед прилагането на КТ. Влияние на хипокинезията и двигателната активност върху сърдечно-съдовата система.
15. Анатоомофизиологични характеристики на сърдечно-съдовата система с оглед прилагането на КТ. Сърдечна недостатъчност – същност, степени. Съдова недостатъчност. Противопоказания за КТ.
16. Влияние на двигателната активност, включително КТ, върху нервната система. Методи за изследване на нервната система.
17. Клиникофизиологични предпоставки за прилагане на КТ при заболявания на нервната система. Методи за стимулиране и улесняване на волеви движения, за подобряване на моторния контрол и намаляване на спастицитета.
18. Съставяне на кинезитерапевтична програма. Установяване на функционален дефицит и подбор на кинезитерапевтични средства (активни и пасивни).
19. Функционално изследване и функционална оценка на двигателната независимост в гериатрията във връзка с прилагането на КТ. Влияние на хипокинезията и двигателната активност при възрастни и стари хора.
20. Функционална оценка в детската възраст с оглед прилагане на КТ. Влияние на двигателния дефицит и двигателната активност върху психомоторното развитие.
21. Коригиращи функции на КТ при увреждане на опорно-двигателния апарат – гръбначни изкривявания и деформации на гръбначния стълб, гръдния кош и крайниците.
22. Методи за оценка на КТ при ставане и прохождение. Активна годност. Особенности на методиката на КТ при обучение в изправяне и прохождение след имобилизация. Физически упражнения и упражнения за правилно телодържане и походка.

## II. Специална част

1. КТ при травми и ортопедични заболявания на горен крайник.
2. КТ при травми и ортопедични заболявания на таз и тазобедрена, колянна и глезенна стави.

3. КТ при гръбначни изкривявания, деформации на гръдния кош и стъпалата и ортопедични заболявания на глезен и ходило.
4. КТ при фрактури на гръбначен стълб и деформации на гръден кош – спондилоартроза, Морбус Бехтерев.
5. КТ при ампутации и дезартикуляции на крайниците.
6. КТ при заболявания на дихателната система с водещи обструктивни дихателни нарушения – емфизем.
7. КТ при заболявания на дихателната система с водещи рестриктивни дихателни нарушения – астма.
8. КТ при възпалителни и специфични заболявания на белите дробове – бронхит, бронхопневмония.
9. КТ при заболявания на сърцето: възпалителни заболявания, сърдечни пороци. Декомпенсация I-ва степен, компенсирани сърдечни пороци.
10. КТ при исхемична болест на сърцето – инфаркт.
11. КТ при хипертонична болест и при артериална хипотония.
12. КТ при конзервативно и оперативно лечение на заболявания на периферни артерии и вени – тромбоза и Морбус Бюргер.
13. Клинико физиологични предпоставки за прилагане на КТ при заболявания на храносмилателната система. КТ при функционални и органични заболявания на стомаха и червата – гастрит, стомашна и дуоденална язва.
14. КТ при заболявания на обмяната на веществата – Захарен диабет, затлъстяване.
15. КТ при дегенеративни ставни заболявания – коксартроза, гонартроза, спондилоза.
16. Кинезитерапия при възпалителни ставни заболявания – ревматоиден артрит, анкилозиращ спондилоартрит.
17. КТ при нарушение на мозъчното кръвообращение – мозъчен инсулт.
18. КТ при възпалителни и дегенеративни заболявания на ЦНС – мултипла склероза, паркинсонова болест.
19. КТ при травми на главния мозък.
20. КТ при детска церебрална парализа.
21. КТ при наследствени и прогресиращи заболявания на мускулния апарат – миопатии.
22. КТ при заболявания и травми на гръбначния мозък.
23. КТ при травматични увреди и заболявания на периферни нерви. КТ при полиневропатии.
24. КТ при дискова болест.
25. КТ при неврози и психози.
26. КТ при гръдни операции. Правила за работа.
27. КТ при коремни операции. Правила за работа.
28. КТ при бременност, в послеродовия период и по-чести гинекологични заболявания.
29. КТ в гериатрията. Клинико-физиологични предпоставки за приложение на КТ. Основни принципи и особености на КТ при заболявания в напреднала и старческа възраст.
30. Особенности на КТ в педиатрията. Растеж и развитие. КТ в кърмаческата и ранна детска възраст.
31. Адаптирана физическа активност (АФА) – същност, цел задачи. Параолимпийско движение, параолимпийски игри, параолимпийски спорт.

## **АВТОРИ:**

Проф. д-р Тройчо Динев Троев, д.м.н.; *Катедра «Неврология, психиатрия, физикална терапия и рехабилитация, превантивна медицина и обществено здраве» при Медицински факултет на СУ «Св. Климент Охридски»;*

Доц. д-р Стоян Илиев Кемеров, д.м.; *Катедра «Неврология, психиатрия, физикална терапия и рехабилитация, превантивна медицина и обществено здраве» при Медицински факултет на СУ «Св. Климент Охридски»;*

## **ПРЕПОРЪЧВАНИ ОСНОВНИ ИЗТОЧНИЦИ:**

1. Петков Ив., Наръчник за възрастни по ЛФК, София, 2002г.
2. Попов Н., Кинезиология и патокинезиология на опорно-двигателния апарат, НСА-прес, 2009.
3. Попов Н., Клинична и патокинезиологична диагностика в ортопедично-травматологичната кинезитерапия, НСА-прес, 2002.
4. Попов Н. и кол., Функционално изследване и анализ в мускулно-скелетната физиотерапия, НСА-прес, 2012.
5. Каранешев Г. и кол., Теория и методика на лечебната физкултура, С., МФ, 1991.
6. Димитрова Е., Раменен комплекс. Функционална диагностика и кинезитерапия. С., НСА-прес, 2006.
7. Милчева Д. и кол., Методи за диагностика и измерване в лечебната физкултура, С., 1991.
8. Матев И., Банков Ст., Рехабилитация при увреди на ръката, С., МФ, 1977.
9. Пантелеева Д, Кинезитерапия в акушерството и генекологията, С., 2006.
10. Соколова Б., Изправителна гимнастика, С., 1991.
11. Слънчев П. и кол., Ръководство по кинезитерапия, С., МФ, 1986.

## **ПРЕПОРЪЧВАНА ДОПЪЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА:**

1. Банков Ст. и кол., Мануално мускулно тестване с основи на кинезиологията и патокинезиологията, С., МФ, 1987.
2. Маревков М., Кинезитерапия, С., 2002.
3. Маревков М. Кинезитерапия в гериатрията и геронтологията, С., 2005.
4. Маревков М. и кол., Кинезитерапия при вътрешни и нервни болести, Благоевград, 2000.
5. Маревков М., Игрите в кинезитерапията, С., 2006.
6. Рязкова М., И. Кирова, Физикална терапия – обща и специална част, Арсо, София, 2002, 320 с.
7. Миланов И. Множествена склероза. – София: Медицина и физкултура, 2005, 148 с..
8. Миланов И. Паркинсонови синдроми. – Варна: Стено, 2005, 214 с.
9. Ръководство по вътрешни болести, том III. Под ред. на А. Малеев. София: Медицина и физкултура, 1980, с.265-292.
10. Ръководство по неврология. Том I и том 2. Ред. Д. Хаджиев и Ив. Георгиев. София, Медицина и физкултура, 1988.
11. Ръководство по физикална терапия, т. II. Под ред. на проф. Гатев, проф. Банков, проф. Бусаров; София, Медицина и физкултура, 1992, с.67-75.

12. Торбова Св., Б. Георгиев, Н. Гочева, А. Еленкова, Е. Орешарска, М. Попов. Насоки за превенция на коронарната болест на сърцето в условията на извънболничната медицинска практика. – Наука Кардиология, 2000, бр.1, с.6-28.
13. Хаджиев Д. Латентна и преходна недостатъчност на мозъчното кръвообращение. – София: Медицина и физкултура, 1976.
14. Божинов С. Полиневрити и полиневропатии. – С.: Медицина и физкултура, 1984, с.19-21, 22-26, 55-63, 68-80, 163-173.
15. Гечев Й. Основи на общата вертебрология. – София: Академично издателство “Проф.Марин Дринов” и издателство “Вион”, 2002, с.288.
16. Колев Ж. Заболявания на нервната система. – Във: Физикалните фактори в практичната медицина. Ръководство за студенти от ВМИ, Под ред. М.Маринкев. Изд-во ВМИ - Пловдив, 1999, с.163-198.
17. Миланов И. Болки в гърба. – София, 2002, 118 с. ISBN 954-8307-26-X.
18. Актуални статии, монографии и книги.