О Т З И В

за труда "ВЛИЯНИЕ НА ЕМОЦИОНАЛНИТЕ ПРЕЖИВЯВАНИЯ ВЪРХУ ГЕНЕЗИСА И ЛОКАЛИЗАЦИЯТА НА ОНКОЛОГИЧНИТЕ ЗАБОЛЯВАНИЯ"
от Маргарита Тарейн

I. Обща техническа характеристика.

Трудът съдържа 207 страници и приложение и 19 страници. Структурата на дисертационния труд е по т.нар. класически тип – литературен обзор върху психосоматичните подходи към онкологичните заболявания, символиката на болестта и биологичните аспекти на раковите заболявания. На базата на теоретичната рамка да се проучи ролята на личностовите особености във възникването и развитието на онкологичните заболявания, докторантката изследва преживяванията на значима загуба за личността като фактор за канцерогенезата. Основните методи на изследване са клинични (експлоративно психологично интервю, данните от историята на пациента и житейски ситуации, предшестващи онкологичното заболяване) и експериментални (ТАТ). Резултатите и изводите от изследването са направени въз основа на анализ на 10 случая на болни с най-често срещаните онкологични заболявания – рак на гърдата, на храносмилателния тракт и др.

II. Характеристика по същество.

Дисертантката проучва един от актуалните проблеми на нашата съвременност – онкологичния макар да има декларативен консенсус относно значимостта на технологичните фактори в онкологичната заболеваемост, те все още остават пренебрегвани от не малко лекари. Взаимовръзките между жизненоважните събития с негативен резонанс и раковите заболявания е известна отдавна, но много добре е анализирана в клиничните изследвания на авторката. Особено добре е проучена връзката между личностния тип на поведение (тревожно-депресивната разстроеност към онкологичния риск). Ролята на преживените стресове в етиопатогенезата на онкологичните заболявания подкрепят изследванията на биоповеденческата онкология, която счита че мозъка чрез невротрансмитери прехвърля влиянието на околната среда стресовите преживявания към имунната система. В тази връзка дисертантката таи надеждата, че психотерапията, потискайки стресовите преживявания ще спомогне за положително терапевтично повлияване на раковите заболявания ще профилактира евентуалното му метастазиране.

В проучването на личностовия профил на проучените онкологично болни, дисертантката подчертава ролята на личностовия тип С (носител на имплицитно заложена тревожна-депресивна констилация), който ексцесивно отхвърля, отбягва и потиска емоциите. Това довежда до отслабване на естествените противоракови механизми на организма. Резултатите от проведените изследвания в дисертацията дават насока за формиране на относително специфични стратегии за коригиране на поведението при личностов тип С за преодоляване на алекситимията и засилване на борбеността с болестта.

Дисертацията на Тарейн спомага за утвърждаване на психосоматичния подход в онкологията.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Дисертационният труд на тема "ВЛИЯНИЕ НА ЕМОЦИОНАЛНИТЕ ПРЕЖИВЯВАНИЯ ВЪРХУ ГЕНЕЗИСА И ЛОКАЛИЗАЦИЯТА НА ОНКОЛОГИЧНИТЕ ЗАБОЛЯВАНИЯ" на Маргарита Тарейн обогатява знанията за емоционалните преживявания и отношението им към възникването на раковите заболявания. Считам, че дисертационният труд отговаря на изискванията за докторска дисертация и убедено предлагам на СНС по психология да присъди научната степен "доктор".

Проф. д-р Ц. Цонев, дмн