

## СТАНОВИЩЕ

от проф. Даниела Дашева, дн – Национална спортна академия „В. Левски“ - София  
член на научно жури

по процедура за придобиване на научната степен “Доктор на науките“  
Тема на дисертационния труд: “ **ОБУЧЕНИЕ ПО ДЖУДО ЧРЕЗ КАТА ЗА  
РАЗЛИЧНИ ВЪЗРАСТИ**“

Дисертант: проф. Анжелина Янева-Проконова, д-р, професор в СУ „Св. Климент  
Охридски“

Професионално направление: 1.3. Педагогика на обучението по ...

(Методика на обучението по физическо възпитание и спорт– джудо)

**Номенклатура на специалността.** Научните приноси в дисертационния труд съответстват на професионалното направление 1.3. Педагогика на обучението по ... (Методика на обучението по физическо възпитание и спорт – джудо).

**Обсъждане в научното звено.** Докторският труд е обсъден и насочен за публична защита пред научно жури на заседание на катедра „Индивидуални спортове и рекреация“ към Департамента по спорт на Софийски университет „Св. Климент Охридски“ с протокол № 6 от 17.11.2021 г.

**Образователно и кариерно развитие на кандидатката.** През 1979–1986 проф. Анжелина Янева – Проконова следва във ВИФ „Г. Димитров (сега НСА „В. Левски“, където се дипломира като учител–магистър по физическо възпитание. Защитават докторска степен през 2009 година, доцентска звание получава през 2010 година в професионално направление 1.3. Педагогика на обучените по... (ФВС). Професор в СУ „Св. Кл. Охридски“ в същото направление от 2014 година. Завършва множество треньорски курсове по джудо, карате-до, карате – киокушинкай и джуджуцу, и е съдия републиканска категория по джудо. Майстор на спорта по джудо и национален състезател. Има завидна треньорска практика на университетски отболи, на националния отбор – жени, както и национален отбор по джудо за незрящи. Треньор на година за СУ за 2002 и 2006 година. Преподавател в СУ „Св. Кл. Охридски“ по джудо и самоотбрана, ръководител на катедра ИСР и Директор на Департамента по спорт. *Изнася лекции по Джудо- теория и методика на обучението; История и философия на бойните изкуства; Теория и методика на спортната тренировка; Методика на развиване на физическите качества; Методика на обучение и преподаване на източни бойни изкуства; ФВ на деца*

със специални образователни потребности. Ръководител на 10 успешно защитили докторанти. Член на редакционни колегии и е участвала в редица проекти и 51 научни конференции от тях в 11 в чужбина.

**Количествени параметри.** Докторският труд се състои от увод, четири глави, литература, приложения, списък на публикациите и декларация с общ обем от 336 страници. Литературата обхваща литературни и интернет източници и включва: 165 заглавия на кирилица, 57 заглавия на латиница, 32 електронни източника. Докторският труд съдържа: 47 таблици, 78 фигури и 10 приложения.

**Научни приноси.** Дисертационният труд на проф. Анжелина Янева - Проконова е целенасочено, съдържателно и системно научно изследване, което носи белезите на монографичен труд върху възможностите и практическата реализация на обучение по джудо чрез ката за различни възрасти. Дисертационният труд е анализ и обобщение на теоретическия и практическия опит, спецификата на джудо и неговите измерения, теоретико-методологичните предимства на методиката на обучение в ката и възможностите за развитие, усъвършенстване и управление на подготовката в джудо в България. Интерпретацията на връзката между национална традиция и обогатяването ѝ с теорията, философията и практиката по джудо са мотивация за насочване на научните търсения и създаване на методика за обучение чрез ката, като част от методиката на подготовка по джудо от ранна детска възраст.

В резултат на това получените научни данни, които не са представени в литературата до момента и приложени в практиката, са напълно достатъчни за изпълнение на целите и задачите на дисертационния труд.

Основните научни приноси на дисертационния труд се свеждат до:

1. Сполучливо са разпределени техниките и изискванията, в зависимост от възрастовите особености на младите джудисти, както и нивото на подготовката им до 7-годишна възраст и за тези над 10 години.
2. Разработени и апробирани са нови подготвителни модели на кю, в които са включени предимно техники от групата на Аши уадза, с постепенно добавяне и на техники от групата на Те уадза.
3. Отделено е внимание на техниките в Не уадза в комбинации и контра техники от Наге уадза и Не уадза, както и атаки от различни изходни положения и захвати.

4. Теоретично и терминологично се възпитават и подготвят децата за следващите етапи в развитието на джудиста. В допълнение, приложената методика за обучение осигурява кумулативен ефект и предпоставки за изграждане на основата по джудо по пътя към високите спортни постижения.
5. Чрез акцентирание върху основни моменти се засилва активното мислене на състезателите при усвояване на техниката. Съвместните анализи „сенсей – гакусей“ водят до повишаване на активното участие на състезателите в учебно-тренировъчния процес по джудо.

Настоящото изследването има сериозни теоретични и научноприложни приноси за методиката на обучение по джудо за начинаещи и напреднали джудисти във всички възрасти, както и за обогатяване на методиката на физическото възпитание и възможностите за въвеждането му в извънучилищните форми на обучение.

**Публикации по дисертацията.** Научните резултати в дисертационния труд на проф. Анжелина Янева - Прокопова са отразени в 19 научни публикации - на кирилица - 13 бр. и на латиница – 6 бр. в периода 2014-2021 г. Две от публикациите са в системата на световна база данни - Web of Science, а останалите в престижни списания у нас и в чужбина. Не е представена справка за цитиранията.

### **Заклучение**

Предвид всеобхватния характер на представения дисертационен труд, неговите значими теоретични и научно-приложни приноси, както и представените наукометрични показатели изразявам своето положително мнение и убедено препоръчвам на членовете на Научното Жури да гласуват „за” присъждането на научната степен “Доктор на науките” на проф. Анжелина Янева, доктор.

София, 09.12.2021

Подпис:

проф. Даниела Дашева, дн