

СТАНОВИЩЕ

от доц. Кристина Людмилава Григорова-Петрова, доз
ръководител катедра Кинезитерация и рехабилитация
Факултет Обществено здраве, здравни грижи и туризъм
НСА „В. Левски“, София

член на научно жури, съгласно заповед № РД 38-301/07.07.2021 г. на Ректора на
Софийски университет „Св. Климент Охридски“, проф. д-ри Анастас Герджиков

Относно: присъждане на образователната и научна степен „доктор“ на Гергана Георгиева Деспотова, свободна докторантура на тема: **„Проследяване ефекта от методика на кинезитерация при студенти с мускулно-скелетни дисфункции, наднормено тегло и затлъстяване“** по професионално направление 1.3. Педагогика на обучението по... (Методика на обучението по физическо възпитание и спорт – кинезитерация)

Декларирам, че нямам конфликт на интереси и нямам общи публикации с Гергана Георгиева Деспотова. Становището е изготвено на базата на решение от първо заседание на Научното жури, на представените дисертационен труд, автореферат, публикации във връзка с дисертационния труд, автобиография и др.

1. Актуалност на темата

В страната ни е налице трайна тенденция за висока смъртност, заболяемост и инвалидност поради наличие на редица фактори, повишаващи риска за здравето. Ниската физическа активност е една от причините, водещи до влошаване на популационния здравен статус, включително и в млада възраст. Представената дисертация е посветена на актуален проблем и дава възможност за обосновано и целенасочено приложение на двигателна активност и кинезитерация в комбинация с обучение за здравна култура, както за профилактика, така и за лечение на затлъстяване, неправилно телодържане и гръбначни изкривявания.

2. Основни характеристики на дисертационния труд

Дисертационният труд е с общ обем от 194 страници, включително библиография, приложения, декларации и др. Литературната справка е в обем от 177 източника, от които

60 на кирилица, 111 на латиница и 6 интернет сайта. Структуриран е в няколко раздела: Теоретична постановка, Цел, задачи, методика и организация, Методика на кинезитерапията, Резултати и анализ, Изводи, Препоръки, Приноси и Библиография. Онагледен е с 38 таблици и 16 фигури.

Заглавието отразява точно съдържанието на дисертацията, а всичките раздели са изчерпателно разработени. Литературният обзор е изцяло съобразен с темата, като е налице яснота и логичност на изложението. В него е представена актуална и критично анализирана информация за етиология, епидемиология, лечение и профилактика на наднорменото тегло и затлъстяването. В края ясно е формулирана работна хипотеза, насочена към търсен ефект от приложение на комбинация от обучение за здравословен начин на живот, хранителен режим и специализирана кинезитерапия.

Целта е точно формулирана, а представените пет задачи произтичат пряко от нея и са в логическа последователност. Проучването има експериментален характер с правилно подбрани методи на изследване за проследяване на ефекта на въздействие. Използваните статистически методи са подходящи и позволяват качествен анализ на получените резултати. Резултатите са представени в табличен и графичен вид, като в дискусиата те са коректно интерпретирани.

Представени са пет извода, които произтичат от получените резултати, формулирани са ясно и отразяват същността на заложения експеримент.

3. Научни приноси

Като приноси с научно-теоретичен характер в дисертационния труд на докторанта приемам:

- Разработване на теоретичен лекционен курс, насочен към повишаване на здравната грамотност и култура за насърчаване на здравословен начин на живот чрез укрепваща здравето физическа активност.

Като приноси с научно-приложен характер приемам:

- Разработване и апробиране на методика по кинезитерапия, подходяща за приложение при студенти с наднормено тегло, затлъстяване и мускулно-скелетни дисфункции

Като приноси с потвърдителен характер могат да се посочат:

- Потвърждава се връзката между честотата, интензивността и продължителността на приложение на структурираната двигателна активност и целенасочената кинезитерапия за повлияване на наднорменото тегло и затлъстяването.

- Потвърждава се значителната полза за здравето и ролята на кинезитерапията при социално-значими заболявания, включително в млада възраст.

Публикации по темата: Основната част от резултатите са обобщени и представени в четири публикации на български език (докторантът е самостоятелен автор), свързани с темата на дисертационния труд. Всички публикации са в издание, включено в Националния референтен списък на съвременни български научни издания с научно рецензиране, с което се покриват минималните изискуеми точки за публикационна активност. Не са постъпили сигнали за плагиатство и не е установено такова.

Автореферат: Авторефератът отразява вярно и пълно резултатите и изводите от проведеното изследване.

Заклучение:

Предвид голямата медико-социална значимост на представената разработка препоръчвам на Гергана Деспотова да продължи дейността си, както за информираността и популяризиране на здравословния начин на живот, така и за разширяване на практическото приложение на физическа активност и целенасочена кинезитерапия, което би било в интерес и полза на общественото здраве.

В заключение смятам, че дисертацията представлява задълбочено и прецизно проучване, включващо личното участие на докторанта на всеки негов етап, а представените материали и дисертационни резултати напълно съответстват на законовите и нормативни изисквания за придобиване на образователна и научна степен „Доктор“.

Това ми дава основание да дам своята положителна оценка и да препоръчам на уважаемото Научно жури да присъди на Гергана Георгиева Деспотова образователната и научна степен „доктор“ по професионално направление 1.3. Педагогика на обучението по... (Методика на обучението по физическо възпитание и спорт – кинезитерапия).

14.09.2021 г.

Изготвил становището:

/доц. К. Григорова-Петрова, доктор/