

## РЕЦЕНЗИЯ

на научни трудове и учебна дейност  
на ас. д-р Марина Николаева Недкова,

представени за участие в конкурс за заемане на академична длъжност „доцент” по професионално направление 1.3. Педагогика на обучението по физическо възпитание и спорт (нетрадиционни спортове), обявен от СУ „Св. Климент Охридски” в ДВ, бр. 14 от 19. 02. 2016 г.

**Изготвил: доц. д-р Георги Владимиров Игнатов**

(СУ „Св. Климент Охридски“, Департамент по спорт, катедра „Спортни игри и планински спортове”)

За участие в конкурса са подадени документи от един кандидат – ас. д-р Марина Николаева Недкова, преподавател в катедра „Спортни игри и планински спортове” на Департамента по спорт при СУ „Св. Климент Охридски”.

**1. Биографични данни, образование и научна квалификация на кандидата.**

Кандидатът за длъжността „Доцент” – ас. д-р Марина Николаева Недкова е родена на 03 май 1983 г. в гр. София.

Средното си образование завършва в 105 СОУ „Атанас Далчев” – гр. София с изучаване на италиански език.

Висше образование придобива в НСА „Васил Левски“. През 2006 г. завършва Учителски факултет по специалност „Физическо възпитание“ и втора специалност „Спорт“ с професионална квалификация „Тренъор по ски“. Преминава и допълнителна квалификация по „Спортна журналистика“. През 2009 г. придобива образователна степен „магистър“ по специалност „Спортен мениджмънт“. Успоредно с това преминава специализация по „Мениджмънт на спортни обекти“ за 6 месеца в САЩ.

През 2014 г. защитава дисертация на тема „Нови подходи за усъвършенстване на спортните занимания във висшите училища в Република България” и придобива образователна и научна степен „Доктор” по научна специалност: Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура).

**2. Педагогическа дейност**

Работи като хоноруван преподавател както следва: 2008 – 2011 г. във ВТУ „Тодор Каблешков“ по фитнес и ръгби, 2010 – 2013 г. в НСА „Васил Левски“ по ТМФВ и 2011 – 2014 г. в СУ „Св. Климент Охридски“ по зумба-фитнес и крикет.

Работи като ски инструктор към ски училище „Витоша ски“.

Била е състезателка по ски алпийски дисциплини към ски клуб „Младост“ – София от 1990 до 2000 г., състезателка по ръгби към РК „НСА“ от 2000 до 2002 г. и състезателка по крикет към КК „НСА“ от 2011 до момента. От 2013 г. до момента се състезава и за женския национален отбор на България по крикет.

От 2014 г. е назначена като асистент в Департамента по спорт при Софийския университет. Инициира въвеждането и утвърждаването на нетрадиционни спортове в Университета.

Преподавател в специалността „Физическо възпитание и спорт“ към ФНПП по дисциплината „Методика на преподаване по ФВС на ученици 1-4 клас“ през учебната 2014/2015 г., както и по дисциплината „Дидактика на физкултурата“ в магистърска програма „Начална училищна педагогика“ към ФНПП през 2015 г. Води семинарни упражнения със студенти от 2-ри до 4-ти курс към катедра „Теория на физическото възпитание“ при НСА „Васил Левски“ по задължителен план за редовна докторантка към Академията от 2010 до 2013 г.

Участвала е в реализацията на пет научни проекта в периода 2011 – 2015 г. с теми: „Спорт за децата в свободното време“, „Крикет приятели“, „Крикет училища“, „Особености при хвърлянето на топката от жени в спорта крикет“ и „Изследване на физическото развитие и дееспособност на студентите практикуващи различни спортни дисциплини в СУ“.

Кандидатката има изготвена 1 учебна програма за обучение по „Зумба-фитнес“ за студенти от Софийския университет.

Ас. д-р Марина Недкова има и съдържателна обществена дейност: Била е секретар на организационния комитет на Европейско първенство по ръгби 7 – жени, дивизия А, през 2012 г., както и председател на техническата комисия на 6-ти Европейски университетски шампионат по ръгби 7, през 2013 г. Изпълнявала е позицията на Изпълнителен директор на Български студентски крикет съюз (БСКС) през 2015 г.

Ползва английски, италиански и испански език.

Личните ми впечатления за професионалната педагогическа подготовка на ас. д-р Марина Недкова са положителни.

### **3. Научна дейност и приноси**

За участието си в конкурса ас. д-р Марина Недкова представя за рецензиране по теоретични, научно-приложни и практически аспекти общо 26 научни труда, от които по вид:

1. Монография – 1 бр.
2. Ръководство – 1 бр.
3. Автореферат – 1бр.
4. Студии – 2 бр.
5. Статии в научни списания – 13 броя (от които 4-ри на английски език).
6. Доклади в сборници от научни конференции – 8 броя.

Авторският дял от научни публикации е: самостоятелна авторка – 10 труда, в шест е водеща, в седем е втора авторка и в три е трета авторка. Общият обем на трудовете е 340 страници.

Представената монография „Иновации в учебния процес по физическо възпитание и спорт във висшите училища в Република България”, издадена през 2016 г. е труд с висока практическа стойност. Наред с анализа на развитието и състоянието на физическото развитие и спорта в университетското образование е предложена технология на изследване на иновативните подходи в учебния процес по ФВС. Направени са препоръки, свързани с провежданата политика на висшите училища за развитието на студентския спорт.

Авторефератът, който представя докторската теза на д-р Недкова, също е насочен към усъвършенстването на спортните занимания във висшите училища в Р. България.

Съществен интерес представлява студията, разкриваща нормативната база за оценка актуалното състояние на физическата дееспособност на студентите от висшите училища в България.

Като продължение на този проблем ас. Марина Недкова представя още три публикации (№ 3, 4 и 6), където проследява състоянието, развитието, организацията, взаимодействията, зависимостите, проблемите и перспективите на физическата култура в образователната система. В публикация № 2, авторката представя информация за начинът на организация на спортната дейност във ВУ в България, а в № 9 и в университетите и колежаите в САЩ. Посочени са актуални данни за състоянието на физическо развитие на студентите в Р. България (№ 5 и 16). Представена е нормативна база за оценка на физическата дееспособност на студентите (№ 7).

Направени са целенасочени изследвания в областта на мотивацията на студентите за спортна активност, физическото развитие, емоционалното състояние, начинът на хранене и отношението на студентите към здравословния начин на живот, като се установяват положителните резултати от заниманията със спорт (№ 10, 18 и 20).

Ас. Недкова е работила и с деца в предучилищна и училищна възраст. Тя е изследвала нивата на физически умения у децата в предучилищна възраст и тяхната подготовка за началното училище (№ 15). В изследването участват 58 деца, 37 момчета и 21 момичета на възраст 6 години от 34-ата детска градина в гр. София. В друг доклад представя данни от проучване, което изяснява отношението на учениците и студентите към туризма като част от системата на физическото възпитание и спорт. В изследването участват 576 студенти от ВТУ „Т. Каблешков” и 324 ученички от СУЧЕМ „Иван Вазов” (17).

Друга област в научните търсения на ас. Марина Недкова е свързана с въвеждането на нови спортове, дисциплини и движения, нетрадиционни за

учебния процес във ВУ. Водещ автор е на представеното ръководство за обучение по крикет във ВУ с непрофесионална насоченост. В него са отразени научно-методичните основи на подготовката на студенти, които искат да практикуват спорта крикет, организацията и методиката на провеждане на учебно-тренировъчната и спортносъстезателната дейност. Съдържа в основата си данни от научни изследвания и богат практически опит от страните титуляри в крикет спорта. Съдържанието на ръководството е съобразено с курса на обучение на студентите по физическо възпитание и спорт във висшите училища.

Значителен интерес предлага студията разкриваща нови и нетрадиционни спортове и спортни дисциплини, които се практикуват в Софийския университет. Проследено е тяхното въвеждане, развитие и налагане между обучаващите се, както и поставените цели и очакваните резултати. Описана е дейността на водещите преподаватели в това направление и техните професионални израствания, развития и успехи.

Като следствие на интереса към нетрадиционните спортове е проследен ефектът от проведените занимания по спорт – бейзбол, зумба-фитнес, крикет, ръгби, стрелба с лък и туризъм (1, 10, 13, 14, 17, 19, 21):

Друга сфера в изследванията на авторката са свързани с относително новата по рода си фитнес система „Зумба“. В публикации № 8 и 12 е представено развитието на движението зумба-фитнес в България и в световен мащаб. Създадена е и методика за начално обучение по зумба-фитнес с цел по-добро физическо развитие на студентите (№ 11).

Д-р Марина Недкова е цитирана 9 пъти. Цитиранията са открити и съхранени в собствен архив, от тях четири публикации са индексирани по данни на Националната библиография на Република България.

Представената научна продукция в един широк спектър, нейната съдържателна страна, резултатите и изводите ни дават основание да определим авторката като водещ по проблемите на въвеждането и утвърждаването на нетрадиционни спортове, както и по отношение на развитието и утвърждаването на зумба-фитнес във висшите училища в България.

Предложената от ас. д-р Марина Недкова научна продукция напълно отговаря на изискванията за академична длъжност „Доцент“.

От анализа на научната продукция на ас. д-р Марина Недкова прави впечатление високата компетентност и интерпретацията на научните изследвания.

С ас. Марина Недкова нямаме общи публикации.

Нарушения в хода на конкурса не са констатирани.

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ:**

На основание на цялостния анализ на представената научна продукция, на нашите дългогодишни лични впечатления, считаме че кандидатът за академична длъжност „Доцент“ ас. Марина Недкова притежава нужната

професионално-педагогическа и научна подготовка. Марина Недкова е уважаван преподавател с богата практическа и много добра теоретична подготовка. Тя е пример за спортен педагог в системата на висшето образование, която успешно съчетава научноизследователската дейност с конкретната преподавателска работа и осъществена дейност. Ползва се с уважение сред студентите и колегите си.

Реализира и една значителна управленска и обществена дейност извън рамките на СУ „Св. Климент Охридски“.

Въз основа на изложеното и качествата на кандидата, с убеденост предлагам на Уважаемите членове на научното жури да присъдят на ас. д-р Марина Николаева Недкова – академичната длъжност „Доцент” по 1.3. „Педагогика на обучение по физическо възпитание и спорт (нетрадиционни спортове), катедра „Спортни игри и планински спортове”, СУ „Св. Климент Охридски“.

12. 08. 2016 г.  
гр. София

Рецензент:  
/доц. д-р Георги Игнатов/