

# СТАНОВИЩЕ

от

проф. Димитър Бърдарев, ДН- член на научно жури  
за официална защита на дисертационен труд на тема:

## **„Спортното катерене във висшите училища като средство за подобряване за физическата дееспособност”**

**Автор:Тихомир Димитров**

за присъждане на образователна и научна степен „Доктор”

Представеният дисертационен труд е разработен на 155 страници в три глави, изводи и препоръки, ползвана литература и приложения.

### БЕЛЕЖКИ ПО ДОКТОРАТА:

В научния труд се третират особено актуални проблеми, свързани с нов съвременен спорт – спортно катерене. Тази актуалност се потвърждава от факта, че популярността и значимостта на катеренето за студентите във висшите училища нараства прогресивно през последните години.

В историко-теоритичния анализ (I гл.6 - 25стр.) дисертанта в сбита форма и ясен стил проследява три етапа в обучението на студентите по физическо възпитание и спорт. Одобрявам критичността и личното отношение на автора към Наредбата за Закона на спорта(стр.7). Това се отнася и до паракдоксалните решения за предмета „Спорт” и съпътстващите аномалии в различните факултети на СУ „Климент Охридски”(9-10стр.).

Убедително са посочени причините за намаляващата активност за спорт 71,26% за I и II курс , 17% III% и 10% за IV и V курс.

Достойнство се явяват формите на обучение по физическо възпитание и спорт стр. 18. – изборно задължителна; факултативна; изборно самостоятелна; спортно усъвършенстване; спортни лагери в планината и на море. Последната е абсолютно доброволна, защото всички разноски се поемат от самите студенти.

Особено тревожен е факта (стр. 20), че българските младежи са в „челната тройка” по наднормено тегло и високо кръвно налягане. Обезпокоително е значителното трикратно намаляване на ходенето при съвременния човек, като основен компонент на двигателната му активност.

Има фактологично несъответствие (стр. 29) за обосновката на алпинизма като спорт. Първите спортни наченки са изкачването на Монблан, по нов маршрут и без водачи от Kennedy, САЩ, със знаменателната сентенция „Where there`s a will, there`s a way( където има воля има и път). Края на опознавателния период в алпинизма настъпва с изкачването на връх Матерхорн 4484м. в Алпите през 1865г., което с основание се приема за рождена година на спортния алпинизъм.

Висока оценка заслужава подглава 1.2.3, в която е изложена теоритичната ретроспекция на спортното и състезателното катерене. Изяснени са приликите и различията в тяхното съдържание. На високо научно ниво е разработена глава 1.3. „Съвременни проблеми на обучението и методиката при занимания със спортно катерене”.

Хипотезата съдържа нюанси на препоръка и следва да се редактира.

Целият текст от стр. 81 и 82 би било уместно да бъде в глава „Постановка на проблема”.

В дисертацията се открояват пълното единство между хипотеза, поставена цел, задачи, анализ и изводи.

От спортно педагогическите изследвания, едни от най-стойностните, се явяват личния опит и прякото участие на автора по време на трите етапа при разработването на труда.

Най-същественото достойнство на дисертацията е III глава „Анализ на резултатите”, особено с нейната практическа приложимост. Въз основа на добрата си специална подготовка Т. Димитров с подчертана научност анализира резултатите от изследванията. Много от тях са оригинални и нови.

Изводите и препоръките са добре формулирани. Почти всички произтичат от изследователския труд.

#### ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

- В предоставения дисертационен труд, авторът умело съчетава научно-изследователските търсения, със значима спортно-педагогическа практика.
- Трудът е лично дело на дисертанта. Анализът на резултатите повишава доказателствената стойност на изводите.
- Въз основа на значителните научни и приложни приноси на дисертационния труд си позволявам да препоръчам на членовете на Научното жури да присъдят на ас. Тихомир Димитров образователната и научна степен „Доктор”.

Член на научно жури:

/проф. Димитър Бърдарев, ДН/

5 май 2015г.

Гр. София

