

Психологическо консултиране на семейства на пациенти с трансплантация на орган

Румяна Крумова-Пешева, доц. Любомир Спасов
Университетска болница "Лозенец"

Резюме: На равнището на индивидуалния пациент присаждането на органа е свързано с много висока тревожност и напрегнатост. Семейството на пациента също се нуждае от интензивна подкрепа и помощ в предтрансплантационния и следтрансплантационния период. Нивото на дистрес, който изпитват семейните членове, е много високо. Те често са изправени пред необходимостта да доставят ефективна грижа и опора на пациента, когато самите се нуждаят от това.

Цел на настоящия материал е да опише нашите наблюдения над семейства на пациенти с трансплантиран орган с акцент върху емоционалната проблематика, през която преминават. Наблюдението обхваща 17 семейства на болни с чернодробна трансплантация в периода 2004-2010 година.

Ключови думи: трансплантация, фамилно консултиране

Psychological consulting with families of transplanted patients

Krumova-Pesheva R, Spasov L.
University hospital "Lozenec"

Resume: The organ transplantation refers to very high anxiety and stress levels for the patient. The family of the patient also needs intense support during the pre and after transplantation period. Distress levels are enormous. It appears that very often families are trying to support their relative, but at the same time they need support themselves.

The purpose of the following material is to describe our observations with families of transplanted patients, emphasizing on the emotional side of the process. The observation is based on the information of 17 families of patients with liver transplantation during the period between 2004 and 2010 year.

Key words: transplantation, family consulting

Трансплантацията на орган е животоспасяваща процедура за голям брой пациенти. Тя е медицинска практика, която дава шанс за продължаване на живота и за подобряване на качеството на живот. Съдържа големи перспективи и големи рискове.

На равнището на индивидуалния пациент присаждането на органа е свързано с много висока тревожност и напрегнатост. Носи характеристиките на психотравматично събитие. Представява предизвикателство на физическо и на психическо ниво. Във всички етапи на процедурата по трансплантацията болният има потребност от психологическа и психотерапевтична помощ.

Семейството на пациента също се нуждае от такъв тип подкрепа и помощ в предтрансплантационния и следтрансплантационния период. Нивото на дистрес, което изпитват семейните членове, е много високо. Тези хора често са изправени пред необходимостта да доставят ефективна грижа и опора на пациента, когато самите те се нуждаят от това. Психологическото консултиране на такива семейства предоставя допълнително равнище на подкрепа за тях. Създава и едно различно пространство, в което всички тревоги да бъдат вербализирани и преработвани, да се улесни справянето с дистреса и с психотравматичните елементи на трансплантацията.