

от доц. Боряна Туманова, доктор

член на научно жури,

назначена със заповед № РД 38 - 381/11.06.2018г.

на Ректора на Софийски университет „Св. Климент Охридски“.

Относно: Конкурс за заемане на академичната длъжност „професор“ по професионално направление 1.3. Педагогика на обучението по физическо възпитание и спорт (Кинезитерапия), обявен в ДВ, бр.24/16.03.2018 г.

Кандидат: доц. Костадин Кирилов Костов, доктор преподавател в катедра „Спортни игри и планински спортове“, Департамент по спорт на Софийски университет „Св. Климент Охридски“.

Професионално развитие

Учебно - преподавателска, административна и обществена дейност на кандидата:

Доц. Костадин Костов завършва висшето си образование степен „магистър“ в НСА “В. Левски” със специалност „Кинезитерапия“. Доктор в професионално направление 1.3 Педагогика на обучението по (Методика на обучението по физическо възпитание и спорт). Доцент по кинезитерапия в Департамента по спорт на Софийски университет “Св.Климент Охридски“. Преминал през практикуващ кинезитерапевт, асистент по кинезитерапия и ръководител на центъра по кинезитерапия към ФНПП на Софийски университет “Св. Климент Охридски“, кандидатът притежава завидна колекция от квалификации и умения, малка част, от които са: кинезитерапия след ампутация на долен крайник,

СТАНОВИЩЕ

механична диагностика и терапия на лумбалния дял на гръбначния стълб, механична диагностика и терапия на шийния дял на гръбначния стълб, лечение на зависимости, кинезитерапия при поясна дисфузия и още много други. Педагог, преподавател, експерт и изследовател Костадин Костов е автор и ръководител на редица програми и проекти, у нас и в чужбина, свързани с кинезитерапията. Организиран и участвал е в редица научно-практически конференции. Работил е в комисията по здравеопазване към Народното събрание на РБ, член е на Световната конфедерация на физикалните терапевти, участвал е в ръководството на „Асоциацията на кинезитерапевтите и рехабилитаторите в България”.

Учебно - преподавателската дейност на кандидата включва провеждането на лекции, семинарни и практически занятия по кинезитерапия със студенти от Медицински факултет и Факултета по начална и предучилищна педагогика, както и студенти освободени от спорт по здравословни причини от всички факултети.

Общата учебна заетост на доц. Костов за учебната 2017/18 година, е както следва: аудиторна заетост 503 часа, от които 180 часа лекции, обща учебна заетост – 650 часа, или общо- 1153 часа.

Провеждания учебен процес е осигурен с необходимите учебни помагала и пособия, автор на преобладаващата част от които е участникът в конкурса.

Представени за рецензиране от кандидата са една монография, един учебник по кинезитерапия и 19 студии и статии в сборници от научни конференции в България и чужбина.

Приносите и решенията в научното творчество на доц. Костов могат да се разгледат в няколко направления:

Лечебно - рехабилитационно направление

Кандидатът обогатява и разширява знанията в теорията и методиката на физическото възпитание и в частност кинезитерапията, като разглежда нейното приложение като средство за лечение, възстановяване и рехабилитация при някои основни заболявания и травми. Ефективно разработва на професионално ниво достъпни и лесно приложими комплекси от физически упражнения с лечебен характер, кинезитерапевтични практики при различни травматични увреждания (1,3,6,8,9,11,14,17), създава оптимизирани програми за лечение на нервната и сърдечносъдовата системи (5,13,15,16), лечение на цервикoarтроза (6), множествена склероза (5), състояние на мозъчен инсулт (16). Значителен принос има авторската методика за кинезитерапия при болни с различни дегенеративни заболявания (6,8,11).

Профилактика

Доц. Костов разглежда, проучва, анализира и систематизира проблемите свързани с профилактиката на неправилното телодържане и най-често срещаните заболявания на опорно-двигателния апарат (1,18,19,20), като анализира възможностите за физиологична корекция, чрез двигателна активност. Предлага достъпни и лесно приложими комплекси упражнения.

В Научно-изследователско направление авторът е изследвал терапевтичните възможности на цялостния възстановителен процес при болни с дегенеративни заболявания. Предложен е собствен метод за отчитане на посттравматичен отток около киткена става (17), методика с

СТАНОВИЩЕ

включване на лимфен дренаж при възстановяване на болни със следфрактурни състояния в дисталната част на предмишницата (10). Получените лечебни резултати от приложените кинезитерапевтични методики разширяват теорията и практиката в тази област и са със значим научно-приложен характер. Мотивираните и обобщени изводи отразяват концепцията, същността и възможностите на двигателната терапия.

Заклучение

Всичко изложено по-горе - дългогодишната, богата, учебно-преподавателска дейност, активната практическа дейност като кинезитерапевт, приносят му в утвърждаването на двата центъра по кинезитерапия на Софийския университет, ми дава основание да дам *положителна* оценка за присъждане на научното звание „*професор*“ на доц. д-р Костадин Кирилов Костов, по научна специалност 1.3. Педагогика на обучението по физическо възпитание и спорт (кинезитерапия).

14.08.2018 г.

Доц. д-р Боряна Туманова