



**ТЕМА:  
УЧАСТИЕ ВЪВ  
ВИРТУАЛНИТЕ  
СОЦИАЛНИ МРЕЖИ,  
УДОВЛЕТВОРЕНОСТ ОТ  
ЖИВОТА И ЗДРАВЕ**

**РЪКОВОДИТЕЛ:  
проф. д.пс.н. ИРИНА  
ЗИНОВИЕВА**

**Катедра  
„Обща,  
експериментална и  
генетична психология“**

**435 респондента**

**59% са жени  
41% са мъже.**

**Средната възраст  
28 години  
52% до 22 години**

**Работещи 49%.  
41% с висше  
образование  
65% от участниците  
живеят в София**

Киберпространството изгражда виртуална среда като дава възможност за създаване на нови реалности и преживявания. Днес електронните комуникации оформят реалността на индивида. Възможно е да се стигне до изкривяване на възприятията на потребителя и до игнориране на важни аспекти от реалния му живот за сметка на онлайн връзките. Важно е да се изследват особеностите на комуникацията чрез социални мрежи, която е толкова масова в днешни дни, че започва да измества традиционното общуване в някои ситуации. Разбирането на възможните ползи и вредите от нея е съществен принос на изследването. Разглеждането на различни поведения във виртуалните социални мрежи и връзките им с удовлетвореността от живота и здравето спомагат да се изясни какви видове поведение в социалната мрежа и какви нагласи към нея имат позитивни ефекти за потребителите и какви – негативни. Освен научна, проектът имаше и практическа стойност. Той даде възможност на докторантите-участници в проекта да организират научно изследване. Така те придобиха опит, който ще бъде полезен при провеждането на емпиричните изследвания по дисертациите им.

**В рамките на проекта са направени 4 публикации: две участия в международен конгрес, една статия в списание на английски език и една статия в сборник научни трудове.**

**Получените резултати са интегрирани в учебната програма на дисциплината „Психология на виртуалния свят и социалните мрежи“. Те ще бъдат особено значими и за редица дисциплини в стартиращата през учебната 2016-17 г. магистърска програма „Психология на здравето“.**

