

## **СТАНОВИЩЕ**

от професор Петър Дончев Бонов ДН

член на научно жури по смисъла на закона за развитие на академичния  
състав

**Относно:** защита на дисертационен труд на тема:

### **ИЗСЛЕДВАНЕ НА МОДЕЛ ЗА РАЗВИТИЕ ИЗДРЪЖЛИВОСТТА НА СТУДЕНТИТЕ СЪС СРЕДСТВАТА НА ЛЕКОАТЛЕТИЧЕСКОТО БЯГАНЕ**

*За присъждане на образователна и научна степен „доктор”  
попрофесионално направление – 1.3.Педагогика на обучението по  
(Методика на обучението по физическо възпитание и спорт – лека  
атлетика)*

*Кандидат: асистент Иванка Николова Кърпарова*

#### **Актуалност на тематиката.**

В условията на съвременната теория и практика от развитието на спорта в Българската образователна система, избраната тематика е актуална и нейното експериментално изследване има подчертана дисертабилна стойност.

#### **Познаване на проблематиката.**

Докторантката е дългогодишен преподавател към Департамента по Спорт на Софийският университет „Св. Климент Охридски”. Като такава тя отлично познава съвременното състояние и проблеми на физическото възпитание и спорта във ВУЗ.

В цялостната разработка на труда от теоретичната постановка до изводите и препоръките са демонстрирани задълбочени познания по общите и специфични проблеми в развитието на издръжливостта, като един от основните показатели характеризиращи нивото на човешкото здраве. Убедително е аргументирана приложната ефективност на бягането, като главното средство за решаване на задачите свързани с повишаване на

физическата дееспособност и укрепването на здравето във всички възрасти.

### **Характеристика на дисертационния труд.**

Трудът е разработен по общо приетата схема за научни разработки от подобен род. Работната хипотеза е изведена на базата от теоретичните расъждения върху състоянието на съвремения опит. Този подход позволява да бъдат формулирани точно целта и задачите на изследването. Подбрана е и адекватна методика на изследване. Използван е широк инструментариум от научно изследователски методи от теоретичен анализ на съществуващия опит до провеждане на добре организиран педагогически експеримент. Получените данни са обработени чрез подходящи математико статистически методи. Направеният анализ е компетентен и дава коректен отговор на поставените задачи.

Крайният продукт са съответните модели за планиране и управление на беговите занимания със студенти. Те са разработени в подходящ вид, който позволява директното им приложение в практиката.

### **Приноси на дисертационния труд.**

Трудът представлява оригинална разработка, която обогатява съвременната теория и практика във връзка с повишаване на ефективността на заниманията със спорт в условията на висшето образование. В тази насока следва да отбележим неговите следни приноси

#### **1. Приноси с теоретико-методологичен характер.**

- Обогатена е съвременната теория на издръжливостта
- Приложения методологически подход е универсален и може да се прилага в системата на спорта за всички.
- За първи път в новата историята на българската образователна система във ВУЗ се предлага научно обоснован подход

относно организираното и самостоятелно използване на бягането за издръжливост сред студентската общност.

## **2. Приноси с приложен характер**

- Идентифицирани и систематизирани са основните фактори, които определят ефективността на беговите занимания със студенти
- Посочени са рационални пътища за индивидуално планиране и управление на беговите занимания

## **Бележки**

Трудът не е лишен и от някои пропуски, които са от формален характер. Например в теоретичната част е отделено значително място на някои исторически аспекти на леката атлетика и развитието на спорта и спортната наука в Софийския университет. По същество подобен подход е удачен при разработването на специален учебник или учебно помагало за студентите, което препоръчваме на авторката да направи в бъдещата си научна и преподавателска дейност.

## **Процедура**

Във връзка с цялостната процедура по насочването към официална защита са спазени всички изисквания на закона за развитието на А С и правилниците по неговото приложение

## **Заключение:**

*Дисертационният труд е уникална научна студия със съответни научно-методологични приноси. Той има практическо приложение. Това са достатъчни основания да гласувам положително за удостояване на асистент Иванка Николова Кърпарова с образователната и научна степен ДОКТОР.*

София 03.11.2015

Проф. Петър Бонов:



