

СТАНОВИЩЕ

от

проф. д-р АНЖЕЛИНА ГЕОРГИЕВА ЯНЕВА

СОФИЙСКИ УНИВЕРСИТЕТ „СВ. КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ“

на докторския труд на тема:

**ИЗСЛЕДВАНЕ НА МОДЕЛ ЗА РАЗВИТИЕ ИЗДРЪЖЛИВОСТТА НА
СТУДЕНТИТЕ СЪС СРЕДСТВАТА НА ЛЕКОАТЛЕТИЧЕСКОТО
БЯГАНЕ**

разработен от

ас. ИВАНКА НИКОЛОВА КЪРПАРОВА

докторант към катедра „Индивидуални спортове и рекреация“

ДЕПАРТАМЕНТ ПО СПОРТ, СОФИЙСКИ УНИВЕРСИТЕТ

за присъждане на образователната и научната степен „Доктор“ по научната специалност 1.3. Педагогика на обучението по ... (Методика на обучението по Физическо възпитание и спорт – Лека атлетика)

Ас. ИВАНКА НИКОЛОВА КЪРПАРОВА е редовен преподавател в Департамента по спорт от 2006 г. Със завършване на магистърска степен в Национална спортна академия със специалност „треньор по лека атлетика“ през 1996 г. започва работа като хоноруван преподавател в Университета, а през 2006 г. като щатен.

Асистент Кърпарова активно участва в организацията и осъществяването на учебната, спортно-състезателна и научно-изследователска дейност на Департамента по спорт. В последните четири години участва с доклади в Национални и Международни научни конференции по проблемите на спорта.

Представеният докторски труд съдържа увод, четири глави, изводи и препоръки и приложение, с общ обем от 176 страници. Докторатът е добре структуриран и онагледен чрез 37 фигури, 48 таблици. Библиографията включва 116 литературни източници, от които 59 на кирилица, 44 на латиница и 13 интернет сайта.

В първа глава (общо 74 стр.), докторантът анализира проблема по литературни данни като разглежда в дълбочина енергетичните системи и по-



специално аеробното енергоосигуряване, възможностите за развитие на издръжливостта като двигателно качество, приложението на тренировката за издръжливост в сферата на масовия спорт и конкретно спорта за студенти.

Във втора глава (29 стр.) правилно са определени целта и задачите на изследването. Представени са обхвата, организацията и методиката на изследване, като са посочени достатъчно на брой и целесъобразни съвременни тестови показатели, обосновани и подкрепящи изследването.


В същата глава е представен модел за развитие на издръжливостта и са определени приблизителните оптимални величини на физическото натоварване за развитие на обща издръжливост, чрез използване на бегови усилия.

В трета глава (48 стр.) е направен обстоен анализ на получените резултати от педагогическото тестиране, чрез използване на надеждни математико-статистически методи. Резултатите представляват интерес за спортно-педагогическата практика, представят ясно научните и практически достойнства и доказват работната хипотеза.

Изводите и препоръките, направени в четвърта глава, насочват към безспорните предимства на тренировката - издръжливостта на младите хора в ежедневието; необходимостта от използване на индивидуален подход и личностна мотивация на обучаваните; неоснователното пренебрегване на бягането за издръжливост, като средство за подобряване на кондицията, субективното физическо и психическо състояние на индивида.

Научните и практическите достойнства на доктората и научно-изследователският потенциал на докторанта дават основание за положителна оценка на разработката.

Предлагам на Научното жури да присъди на ИВАНКА НИКОЛОВА КЪРПАРОВА научната и образователната степен “ДОКТОР”.



проф. д-р Анжелина Янева