

СТАНОВИЩЕ

от проф. д-р Анжелина Георгиева Янева

на ДОКТОРАТ

за присъждане на образователната и научната степен „доктор”

по научната специалност 1.3. Педагогика на обучението по ...

(Методика на обучението по физическо възпитание и спорт – кинезитерапия)

на тема: МЕТОДИКА НА ОБУЧЕНИЕ ЗА ПРАВИЛНО ТЕЛОДЪРЖАНЕ
(ТЕЛЕСНА СТОЙКА) НА СТУДЕНТИ ОТ СОФИЙСКИЯ УНИВЕРСИТЕТ

изготвен от

асистент ЕЛИСАВЕТА КОНСТАНТИНОВА МИХАЙЛОВА,

преподавател в катедра „Индивидуални спортове и рекреация”

Ас. Елисавета Константинова Михайлова е редовен преподавател в Департамента по спорт от 1999 г. Завършва магистърска степен по кинезитерапия през 2004 г. в Национална спортна академия. От 2005 г. Михайлова е ръководител на Центъра по кинезитерапия в Университета.

Асистент Михайлова активно участва с доклади в национални и международни научни конференции по проблемите на кинезитерапията.

Представеният докторат е структуриран в 4 глави, с обем от 186 страници, от които 25 страници приложения. Включва 32 бр. фигури, 48 таблици и 10 снимки и рисунки, общи изводи, препоръки за

практиката и приложения. Библиографията обхваща 122 заглавия, от които 84 на кирилица, 34 на латиница и 4 интернет сайта.

В първата част (общо 48 стр.) докторатът анализира проблема по литературни данни като разглежда в дълбочина анатомичната, физиологичната и кинезиологичната характеристика на опорно-двигателния апарат и структурата на гръбначния стълб. Представени са методики за лечение и профилактика на неправилната стойка по собствени наблюдения и литературни данни.

В доктората ясно са определени целта и задачите на изследването. Представени са контингента, организацията и методиката на изследване като са посочени достатъчно на брой и целесъобразни съвременни тестови показатели, обосновани и подкрепящи изследването.

Представени са примерни комплекси на кинезитерапия като в приложенията са онагледени чрез фигури и снимки.

Докторантът Михайлова изследва проблем, значим и актуален в два основни аспекта – биологичен и социален. Обездвижването на младите хора, както и неправилното телодържане понижават степента на работоспособност и водят до „освобождение“ от физически упражнения и спорт. Отмяната на „освобождение“ от спорт е предизвикателство за търсене на различни методи за обхващане на всички групи студенти с отклонения от здравословното им състояние. Най-големият контингент от студенти с отклонение от здравословното състояние са студентите с различни степени на гръбначни изкривявания и неправилно телодържане. Това определя изследването като обществено значимо и има научнотеоретическо и приложно-практическо значение.

Получените резултати представят ясно научните и практически достойнства и доказват работната хипотеза. Безспорни научни приноси на докторанта са:

- Разкриване на особеностите на процеса по физическо възпитание и спорт за студентите, освободени от активни спортни занимания и насочени към занимания с кинезитерапия в Софийския университет.
- Прилагане на иноваторски тестове в изследването, които могат да бъдат използвани за оценка на степените на гръбначните изкривявания и неправилното телодържане с цел превенция;
- Създаване на модел за корекция на неправилната стойка.

Научните и практическите достойнства на доктората и научно-изследователският потенциал на докторанта ми дават основание да дам положителна оценка на разработката и да предложа на Научното жури да присъди на **ЕЛИСАВЕТА КОНСТАНТИНОВА МИХАЙЛОВА** научната и образователната степен **“ДОКТОР”**.

06.09.2015 г.

Член на научно жури:

проф. д-р Анжелина Янева