

РЕЦЕНЗИЯ

по конкурс за заемане на академична длъжност „доцент”
по професионално направление 7.1. Медицина (Патофизиология)
по обявата в ДВ № 35/12.04.2013 г. с кандидат гл. ас. д-р Палмена Ангелова Мижоркова – Попова,
доктор, от Медицински факултет, Софийски университет „Св. Климент Охридски”

Рецензент: професор д-р Върбан Стоянов Ганев, дбн

В конкурса за заемане на академична длъжност „доцент” по професионално направление 7.1. Медицина (Патофизиология) участва един кандидат - д-р Палмена Ангелова Мижоркова – Попова. Тя е завършила висше медицинско образование в Медицински университет – София през 2000 год. Около две години е работила като лекар-ординатор в интензивен кардиологичен сектор, след което е била редовен докторант в Национална спортна академия „Васил Левски” – гр. София, а от 2007 е избрана на академична длъжност „асистент”, а към момента - „главен асистент”, в Катедрата по Химия и биохимия, физиология и патофизиология на Медицинския факултет, Софийски университет „Св. Климент Охридски”. Кандидатът има образователна и научна степен „доктор” от 17.06.2010 година. Д-р Палмена Мижоркова – Попова има над пет години стаж като преподавател по физиология на човека на студенти от магистърска програма „Медицина” и бакалавърски програми „Медицинска сестра” и „Медицинска рехабилитация и ерготерапия” в същия факултет. В последната програма е водила преподаването и по Спортна медицина. Освен това е преподавала дисциплините Физиология на човека с физиология на спорта и Спортна медицина на студенти от специалността „Физическо възпитание и спорт” във Факултета по начална и предучилищна педагогика, Софийски университет „Св. Климент Охридски”, Анатомия на човека на студенти от специалност „Биология” в Биологически факултет, Софийски университет „Св. Климент Охридски”.

От изложената кратка справка се вижда, че д-р Палмена Мижоркова – Попова има ясно оформен профил на преподавател по основна предклинична дисциплина – Физиология, за студенти по медицина, медицинска сестра, медицинска рехабилитация и ерготерапия, биология и педагогика, която е неразривно свързан фундамент на дисциплината Патофизиология. Разнообразните специалности, пред които се осъществява преподаването, показва похвално умение на преподавателя да адаптира знанията и уменията които предава според целите на обучението, обема на хорариума и ориентацията на всяка от специалностите. Това ми дава основание да дам висока оценка за преподавателската ерудираност на д-р Палмена Мижоркова – Попова, а същевременно да съм убеден във възможностите ѝ плавно и гладко да премине към лекционния курс по Патофизиология, който е същностен компонент на академичната длъжност, за която кандидатства.

Д-р Палмена Мижоркова – Попова участва в конкурса с осем статии. Три от тях са излезли от печат към датата на представяне на материалите по конкурса, а за пет е представен документ от редакционната колегия, че са приети за печат. Пет от статиите са приети за печат в нашето периодично научно-методическо списание Спорт и наука – издание на Националната спортна академия, Министерството на физическото възпитание и спорта, Българския съюз за физическа култура и спорт и Българския олимпийски комитет, две в изданието на БАН Психологични изследвания и една работа е доклад от научна конференция, отпечатана в пълен текст в Годишник на Съюза на учените. Изданията, в които са публикувани или приети за публикуване статиите с участието на д-р Палмена Мижоркова – Попова са български и нямат импакт-фактор. Три от публикациите са на английски език. Две от статиите са самостоятелни, а в останалите д-р Попова е пръв автор. Отлично впечатление прави участието на наши студенти в авторските колективи на пет от статиите, с които д-р Мижоркова - Попова участва в този конкурс. Седем от представените работи имат обзорежен характер и една отразява собствени изследвания и резултати. Материалите по конкурса не съдържат данни за участие в книги, монографии, учебници и подобни ръководства.

Представените публикации с участието на д-р Палмена Мижоркова – Попова по съдържание и наукометрична представителност се отнасят около средното ниво в областта на патофизиологията у нас. Доколкото представянето на собствени резултати в тях е оскъдно, трудно могат да се отличат постижения, които да позволяват задълбочен анализ и надеждно съпоставяне на кандидата по изследователския му потенциал с изследователи от областта у нас или извън страната.

По същество трудовете на д-р Палмена Мижоркова – Попова са пряко продължение на работата ѝ по дисертационния труд на тема: “Влияние на физическите натоварвания върху скоростта на провеждане на възбуждането по мускулните влакна”.

Единствената работа, която съдържа собствени резултати е публикувана в пълен текст на български език в сборник с доклади от Първа Балканска Научна Конференция върху Науката, Образованието и Изкуството в 21-ви век. Статията е посветена на оценка на функционалното състояние на мускулите чрез скоростта на провеждане на възбуждението. Както е известно тази скорост е основна характеристика, която може да бъде използвана за оценка на дълготрайната адаптация на мускулите към различен тип тренировъчни натоварвания и устойчивост към развиване на умора. Тя е оценявана по мускулните влакна на двуглавия мускул при здрави нетренирани лица и атлети на възраст между 15 и 17 години. Изследването показва, че за всички нива на мускулно усилие скоростта на провеждане при атлетите е значително по-висока от тази на нетренираните лица. Прави се заключение, че използването на изследвания параметър е подходящ метод за оценка на промените във функционалното състояние на мускулите при дълготрайната им адаптация към различен вид тренировъчни натоварвания и устойчивост към развиване на умора.

В резюмиран вид по-съществените научни приноси, за които кандидатът претендира са:

- Установени са промени в мускулната активност, оценена чрез електромиографски метод, при нетренирани лица и при юноши, трениращи академично гребане.
- Установени са разлики в електрофизиологичните свойства на бързите и бавните мускулни влакна при различни мускулни усилия при трениращи и нетрениращи лица, дължащи се на хипертрофия на мускулните влакна при тренировка и на променена нервна активация на мускулите.
- Намерени са разлики в състава на мускулните влакна и в мускулната активация, дължащи се на възрастови промени при деца и при хора на средна възраст.
- Устойчивостта на мускулите към умора е променена в резултат на тренировъчния процес, а също и на възрастовия фактор.
- Установени са разлики в мускулната маса, мускулната сила, състава на мускулните влакна, възбудимостта на двигателните неврони, скоростта на провеждане на възбуждането по сарколемата, активността и координацията на моторните центрове в главния мозък, способността за активация на мотоневроните в гръбначния мозък при преминаване на индивида от периода на детство и юношество към зрялост.

Приемам претенциите на кандидата и специално изтъквам факта, че част от резултатите, респективно приносите са за състава на мускулните влакна и за мускулната активност при деца, които не са много в литературата. Позволявам си да препоръчам на д-р Палмена Мижоркова – Попова да използва тази непълнота и в кратки срокове да обобщи и представи за печат в чуждо научно издание резултатите си в този аспект.

Считам, че представените обзорни работи, независимо, че не съдържат собствени резултати са с високо качество и дават ценна информация за изследователи и специалисти, които се интересуват от физиологичните промени при мускулно натоварване, както и факторите, които участват при формиране на мускулната издръжливост, респективно допринасят за настъпването на умора. Тези данни създават възможност за базиран на доказателства подход за оптимален подбор на спортисти и участници в различни натоварващи производствени дейности.

Кандидатът е представил документ, удостоверяващ две цитирания на нейни работи в отпечатани в международни научни издания статии. Това сравнително ограничено отразяване на публикациите на д-р Палмена Мижоркова – Попова в статии на чужд език е разбираемо като се има предвид, че голяма част от представените трудове са излезли в наши периодични научни издания.

Д-р Палмена Мижоркова – Попова има ясно очертан профил на научно-изследователската работа, който основно е свързан с влияние на физическите натоварвания върху скоростта на провеждане на възбуждането по мускулните влакна. Безспорно той може успешно да се надстрои с

проучвания върху ефектите, които имат промените в скоростта на провеждане, върху физиологичните свойства на двигателната система, нейния капацитет и развитието на патологични състояния. Поради това убедено считам, че кандидатът за обявената академична длъжност „доцент“ по патофизиология ще успее да се ориентира в това направление и да създаде успешна и авторитетна изследователска група в него.

Заклучение: Единственият кандидат в конкурса за академичната длъжност «доцент» по професионално направление 7.1. Медицина (Патофизиология) съгласно обявата в ДВ № 35/12.04.2013 г. гл. ас. д-р Палмена Ангелова Мижоркова – Попова, доктор, от Медицински факултет, Софийски университет „Св. Климент Охридски“ е **изграден преподавател по Физиология** с достатъчен опит в областта. Високо оценявам способността ѝ да преподава успешно основна учебна дисциплина пред студенти от различни специалности. Кандидатът има **добре оформен научно-изследователски профил в областта на физиологията** на мускулните натовавания, което е солидна предпоставка за успешно развитие на изследователски проекти в областта на патофизиологията в Медицинския факултет на Софийски университет „Св. Климент Охридски“. Давам много висока оценка на д-р Палмена Ангелова Мижоркова – Попова за **въвличането на студенти в подготовката и публикуването на обзорни статии**. Считам, че тази нагласа може да бъде от значителна полза за успешното развитие на научно-изследователската работа и преподаването в областта на патофизиологията в Медицинския факултет на Софийски университет „Св. Климент Охридски“.

Убедено подкрепям кандидатурата на д-р Палмена Ангелова Мижоркова – Попова за академичната длъжност „доцент“ по професионално направление 7.1. Медицина (Патофизиология) в Медицинския факултет на Софийски университет „Св. Климент Охридски“ и препоръчвам на почитаемите членове на научното жури също да гласуват положително за нея.

Дата 30 юли 2013 год.

Рецензент:

